



NIEUWSBRIEF JANUARI 2024



Bingo-activiteiten.

Ook in de maand januari wordt, op veler verzoek, in het Sterhuis de traditionele bingo-ochtend georganiseerd!

Deze gaat om 10:45 uur van start en duurt tot en met 12:00 uur. De bingo is gratis en iedereen is welkom!

Datum & tijd: Zie activiteiten in januari.



Elke dag verse soep (gratis) en maaltijd (€ 2,50).

Van maandag t/m vrijdag en op zondag kunnen cliënten van het Sterhuis om 11.30 uur verse soep krijgen. Deze soep is voor iedereen gratis. Van 12.00 tot 13.00 uur is er een versbereide maaltijd. Deze kost slechts € 2,50. Voor cliënten die dak- of thuisloos zijn is deze maaltijd gratis. Zowel de soep als de maaltijd wordt elke dag versbereid door mede-clieënten in onze eigen keuken. Inschrijven voor 9.30 uur.

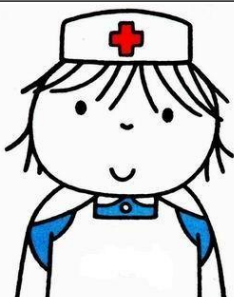
Datum & tijd: maandag t/m vrijdag + zondag / 12.00 – 13.00 uur



Hulpvraagondersteuning.

In Het Sterhuis aan de Wagenstraat 123 kun je van maandag t/m donderdag terecht met allerlei hulpvragen over o.a. huisvesting, gezondheid/huisartscontact, belafspraken of het invullen van formulieren. Spreek voor gewenste ondersteuning hierbij één van de aanwezige teamleden aan.

Dag & tijd: Maandag + woensdag: v. 14.00 - 15.00 uur,
Dinsdag + donderdag : v. 10.00 - 11.00 uur.



Verpleegkundig spreekuur.

Elke dinsdagochtend is er van 8.30 tot 10.30 uur verpleegkundig spreekuur in het Sterhuis. Hier kunnen cliënten bij onze collega Martijn terecht voor (of vragen over) bloeddrukmeting, BMI (Body Mass Index), bloedsuikermeting, het verbinden en nakijken van wondjes en allerlei andere vragen over je eigen gezondheid.

Datumen tijd: elke dinsdag, van 8.30 tot 10.30 uur.



Activiteiten in januari.

Din.	2-1	Uitje naar Euromast	Woe.	24-1	Wandeling
Woe.	3-1	Nieuwjaarsreceptie	Zon.	28-1	Uno toernooi
Zon.	7-1	Bingo			
Woe.	10-1	Stadswandeling			
Zon.	14-1	Rummikub toernooi			
Woe.	17-1	Stadswandeling			
Zon.	21-1	Bingo			

Het Sterhuis



Contact

Wagenstraat 123
2512 AT Den Haag
088 357 78 60
 [Het Sterhuis](#)
 www.reakt.nl

Openingstijden

Maandag:	08.00-15.45u	Zaterdag:	gesloten
Dinsdag:	08.00-15.45u	Zondag:	09.30-15.30u
Woensdag:	08.00-15.45u		
Donderdag:	08.00-15.45u		
Vrijdag:	08.00-15.45u		