

# NIEUWSBRIEF NOVEMBER

## AEROBIC BODY WORKOUT



DOE MEE!

Reakt<sup>PG</sup>

Hou jij van fitness en bewegen op muziek? dan ben je aan het juiste adres!

Waar: Platinaweg 20 (sportruimte)  
Wanneer: vrijdag van 12:00 tot 13:00  
Voor meer info: 0610146327 (Shanna)

BIJ SPORT OP DE PLATINAWEG KUN JE VOORTAAN OP VRIJDAG TUSSEN DE MIDDAG EVEN EEN UURTJE LEKKER BEWEGEN! HET AEROBIC UUR BESTAAT UIT ONDER ANDERE FITNESS OEFENINGEN OP MUZIEK. HET IS MAKKELIJK TE VOLGEN, GEEN MOEILIJKE CHOREOGRAFIE EN JE HOEFT NIETS TE ONTHOUDEN. HEERLIJKE MUZIEK EN SIMPELE PASJES ZORGEN ERVOOR DAT HET AEROBIC UUR ZO VOORBIJ VLIEGT!!

**1 NOVEMBER  
VAN 10.30 TOT  
11.30 IS ER  
WEER EEN  
LOKATIE  
OVERLEG IN DE  
INLOOP.**

**DIT KEER GAAT  
HET ENKEL  
OVER DE CLIËNT  
TEVREDENHEIDS  
-ONDERZOEKEN.**

HEERLIJK OM ZO NET VOOR HET WEEKEND NOG EVEN TE BEWEGEN!  
LOOP EVEN BINNEN BIJ SHANNA OM MEE TE DOEN EN/OF JE OP TE GEVEN

## Jolien gaat naar IB

NA 10 MOOIE JAREN GAAT JOLIEN HELAAS DE BEGANE GROND VAN DE PLATINAWEG VERLATEN. ZE BLIJFT GELUKKIG WEL BINNEN REAKT WERKEN DUS WE GAAN HAAR ZEKER NOG ZIEN!

JOLIEN HEEFT EEN NIEUWE UITDAGING GEVONDEN BINNEN INDIVIDUELE BEGELEIDING EN WIJ WETEN ZEKER DAT DEZE TAAK HAAR OP HET LIJF GESCHREVEN IS.

DAT WIL NIET ZEGGEN DAT WE HAAR NIET GAAN MISSEN BIJ DE PLATINAWEG, WANT JOLIEN IS TOCH ZEKER EEN VAN DE BEKENDSTE GEZICHTEN DIE HIER AL HET LANGST RONDLOOPT!

VEEL PLEZIER EN SUCCES JOLIEN,  
HOPELIJK GAAN WE JE HIER NOG VEEL ZIEN!



Reakt<sup>PG</sup>

*openingstijden*

**maandag 09.00 – 16.00  
dinsdag 09.00 – 19.30  
woensdag 09.00 – 16.00  
donderdag 09.00 – 15.00  
vrijdag 09.00 – 16.00**



# NIEUWSBRIEF NOVEMBER

## ACTIVITEITEN NOVEMBER



elke week  
dinsdag avond opening:

### UITJE- PLATINA VOND

een gezellige  
avond  
waarbij je je  
tot uiterlijk  
de dag  
ervoor in  
kunt  
schrijven  
voor een  
maaltijd voor  
2,50



16.00  
TOT  
19.30

### SAMEN ETEN

rummikub-sjoelen-kaartspellen-haken  
breien-biljarttoernooi-- gamen-  
creatief- tafeltennis- kletsen-  
ontspannen



## UIT JE- PLATINAVOND

ELKE DINSDAGAVOND  
16.00 - 19.30

WIL JE MEE ETEN VOOR  
€2.50? SCHRIJF JE DAN  
UITERLIJK DE DAG VAN TE  
VOREN IN BIJ DE  
RECEPTIE.



**BINGO**  
14 NOVEMBER  
16.15 uur in de inloop

20 CENT PER BINGO KAART.  
MAXIMAAL 3 KAARTEN PER RONDE  
WE SPELEN 2 RONDEN  
INSCHRIJVEN BIJ DE RECEPTIE

AANSLUITEND:  
PLATINAVOND



Menu

### DINER

#### PLATINAVOND

DINSDAG 7 NOVEMBER:	BURRITO'S
DINSDAG 14 NOVEMBER:	SNERT
DINSDAG 21 NOVEMBER:	ANDJVIESTAMP MET SAUSIJSJE
DINSDAG 28 NOVEMBER:	KIPGOULASH MET RIJST