

Dansen

Zumba lessen

Dansschool Pretima Ke Dewashrie.

Doe gezellig mee met een energiek fitnessprogramma dat is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans, zoals de salsa, merengue, axé, samba en cumbia. We werken daarnaast ook aan onze conditie en uithoudingsvermogen. Gratis proefles.

Laaktheater

Ferrandweg 4-T

2523 XT Den Haag,

Carla Gobardhan, 06 41 35 22 34 (in Laak)

Zie website voor meer info en kosten <https://dansschoolpretimakedewashrie.nl/> , werkt ook met Ooievaarspas.

De Grote Pyr

Diverse beweeggroepen voor zumba en salsa. Zie website!

Waldeck Pymontkade 116 (door het hek en dan door de poort, rechts is de ingang).

2518 JR Den Haag

T 070 362 67 24

E info@grotepyr.nl

De gymzaal van de Grote Pyr heeft een eigen ingang: Waldeck Pymontkade 115!

[grote pyr](#)

Diana Meijer Dance en showbizz academie

[AANBOD – Diana Meijer](#)

Westduinweg 214,

2583 AJ Den Haag

070 737 05 98

info@dianameijer.nl

Diana Meijer werkt ook met Ooievaarspas.

<https://dianameijer.nl/>

Sportcity

Diverse opties voor Zumbalessen op verschillende locaties. Zie [Dans groepslessen | SportCity](#)

Kosten: via lidmaatschap en abonnement. Zie [Het alles-in-één sportlidmaatschap | SportCity](#)

Musicon,

Soestdijksekade 345,

2574 AL Den Haag,

070 368 68 00

Latin night. Elke donderdagavond kan je bij Musicon losgaan op een exotische Latin mix van merengue, salsa, bachata en kizomba. Laat je meenemen op de dansvloer voor de nodige heupwiegerij of geniet lekker van de muziek met een drankje!

€4,- per keer, zie <https://musicon.nl/event/latin-night-merengue-salsa-bachata-kizomba-14/>

<https://musicon.nl/>

Wijkz

Wijkcentrum Escampade

Escamplaan 61F
2547 GA Den Haag
070 205 23 60

Check het activiteitenprogramma op: [Wijkz-Escampade-1-1.pdf](#)

Diverse zumba lessen en zumba/fitness lessen, Gratis

Yoga dance, vrijdag 09:30-10:30, Djamila, 06 19 56 13 46, €10,- per maand

wijkcentrumescampade@wijkz.nl

Wijkcentrum Piet Vink

Laan van Hoornwijck 260
2497 ED 's-Gravenhage
070 205 25 40

w.pietvink@wijkz.nl

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/wijkcentrum-piet-vink/?service-pagenr=5>

Zumba elke donderdag, 9-10uur

Het Danspaleis

Iedere laatste vrijdag van de maandag

Alle ouderen kwiek, mentaal & fysiek, met dansen en muziek. Het Danspaleis is een 'tankstation van levensvreugde'!

Amare

Spuiplein 150
2511 DG Den Haag
070 88 00 300

[Het Danspaleis — Elke laatste vrijdag van de maand | Amare | huis voor cultuur, educatie, events en ontmoeting](#)

De sociale kaart van de Gemeente Den Haag biedt veel opties voor dansen met een bewegingsbeperking. Ga naar <https://www.socialekaartdenhaag.nl> en zoek op dansen.

Mail je aanvullingen/veranderingen naar info@haagssteunsysteem.nl o.v.v. Dansen.