**Dansen**

**Diana Meijer Dance en showbizz academie**

[AANBOD – Diana Meijer](https://dianameijer.nl/aanbod/)

[Contact – Diana Meijer Dansschool Den Haag](https://www.dianameijer.nl/contact/)

Diana Meijer werkt ook met Ooievaarspas.

<https://dianameijer.nl/>

**Grote Pyr**

Diverse beweeggroepen zoals zumba, zumba fitness en salsa. Zie website!

[Activiteiten Grote Pyr](https://grotepyr.nl/activiteiten/)

[Contact Grote Pyr](https://grotepyr.nl/22-2/)

De Grote Pyr

Waldeck Pyrmontkade 116 (door het hek en dan door de poort, rechts is de ingang).

2518 JR Den Haag

**Pretima Ke Dewashrie** (dansschool)

Danslessen: Zumba, Bharata Natyam en Bollywood

* *Bij Dansschool Pretima Ke Dewashrie vormt Indiase Filmdans, (Bollywood) in combinatie met de Zuid – Indiase tempel dans (Bharata Natyam) de basis van alle lessen. Vanuit deze basis verrijkt dansschool Pretima Ke Dewashrie zich met een diversiteit aan dansstijlen zoals Moderne dans, Ballet en Hiphop. Dansschool Pretima Ke Dewashrie neemt de academische regels wat ruimer en experimenteert met kostuums, bewegingspatronen en muziek.*

[Contact - Dansschool Pretima Ke Dewashrie](https://dansschoolpretimakedewashrie.nl/contact/)

Zie website voor meer info en kosten <https://dansschoolpretimakedewashrie.nl/> , werkt ook met Ooievaarspas.

**Musicon**

**Latin night**

Soestdijksekade 345,

2574 AL Den Haag,

070 368 68 00

Elke donderdagavond kan je bij Musicon losgaan op een exotische Latin mix van merengue, salsa, bachata en kizomba. Laat je meenemen op de dansvloer voor de nodige heupwiegerij of geniet lekker van de muziek met een drankje!

€4,- per keer, zie <https://musicon.nl/event/latin-night-merengue-salsa-bachata-kizomba-14/>

<https://musicon.nl/>

**Sportcity**

Diverse opties voor Zumbalessen op verschillende locaties. Zie [Dans groepslessen | SportCity](https://www.sportcity.nl/groepslessen/dans)

Kosten: via lidmaatschap en abonnement. Zie [Het alles-in-één sportlidmaatschap | SportCity](https://www.sportcity.nl/lidmaatschap)

**Wijkz**

**Wijkcentrum Escampade**

Check het activiteitenprogramma op: [Wijkz-Escampade-1-1 activiteiten overzicht](https://admin.wijkz.nl/app/uploads/2022/03/Wijkz-Escampade-1-1.pdf)

Diverse zumba lessen en zumba/fitness lessen, Gratis  
Yoga dance, vrijdag 09:30-10:30, Djamila, 06 19 56 13 46, €10,- per maand

[wijkcentrumescampade@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumescampade@wijkz.nl)

**Wijkcentrum Piet Vink**

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/wijkcentrum-piet-vink/?service-pagenr=5>

Zumba elke donderdag, 9-10uur

**Het Danspaleis bij Amare**

Iedere laatste vrijdag van de maandag

Alle ouderen kwiek, mentaal & fysiek, met dansen en muziek. Het Danspaleis is een ‘tankstation van levensvreugde’!

Amare

[Het Danspaleis — Elke laatste vrijdag van de maand | Amare | huis voor cultuur, educatie, events en ontmoeting](https://www.amare.nl/nl/agenda/1501/elke-laatste-vrijdag-van-de-maand/het-danspaleis)

**De sociale kaart van de Gemeente Den Haag** biedt veel opties voor dansen met een bewegingsbeperking. Ga naar <https://www.socialekaartdenhaag.nl> en zoek op dansen.

Mail je aanvullingen/veranderingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Dansen.