|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam Project** | **Adres** | **Dag** | **Tijd** | **Kosten** | **Opgeven** | **Rolstoel-toegankelijk** |
| Zie gids Den Haag aan tafel: | <https://haagsesenioren.nl/dvc-interventie-105/eten-in-de-buurt/> |  |  |  |  |  |
| De aanschuiftafel Eten en ontmoeten in alle Haagse wijken | Ontmoeten en meedoen staan centraal. Aanschuiftafels zijn er door de hele stad ism wijkorganisaties en ondernemers. Vaak met activiteiten als bv bingo, muziek en beweging. | Zie website |  |  | Online aanmelden op: <https://deaanschuiftafel.nl/> 070 720 08 90 (ma-vr van 9 tot 12) |  |
| Florence,  Maaltijdenservice: eten in het wijkrestaurant | Florence heeft woonzorglocaties in Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Voorschoten en Wassenaar. |  |  | Betaalbare prijs | [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl) of bellen naar 070 41 31 000.  <https://www.florence.nl/ondersteuning/maaltijdenservice.htm>   * Andere mensen uit uw wijk ontmoeten * Lekker en gezellig * Lunchen of een kopje koffie of theedrinken, eventueel met een gebakje | Ja |
| Sterk voor Noord  Tuinkamer Noord | Sporthal De Fluit Ingang via de Burgemeester Kolfschotenlaan, Leidschendam (naast het Veurs Lyceum) | Ma t/m Vr | 09:00-11:00u | €4,75 | T 14 070  E [Sterkvoornoord@lv.nl](mailto:Sterkvoornoord@lv.nl) |  |
| Sterk voor Noord  Tuinkamer Noord | Sporthal De Fluit Ingang via de Burgemeester Kolfschotenlaan, Leidschendam (naast het Veurs Lyceum) | Elke 1e. woensdag van de maand |  | €5,- per portie | Heerlijke kippenbout (halal) met patat en appelmoes,  T 14 070  E [Sterkvoornoord@lv.nl](mailto:Sterkvoornoord@lv.nl) |  |
| Sterk voor Noord  Tuinkamer Noord | Sporthal De Fluit Ingang via de Burgemeester Kolfschotenlaan, Leidschendam (naast het Veurs Lyceum) | Elke 2e. woensdag van de maand |  | €5,- per portie | Lekker gebakken visje en een portie frietjes,  T 14 070  E [Sterkvoornoord@lv.nl](mailto:Sterkvoornoord@lv.nl) |  |
| Sterk voor Noord  Tuinkamer Noord | Sporthal De Fluit Ingang via de Burgemeester Kolfschotenlaan, Leidschendam (naast het Veurs Lyceum) | Elke 3e. woensdag van de maand |  | €5,- per portie | Kipsaté (halal) met nasi, kroepoek en atjar,  T 14 070  E [Sterkvoornoord@lv.nl](mailto:Sterkvoornoord@lv.nl) |  |
| Sterk voor Noord  Tuinkamer Noord | Sporthal De Fluit Ingang via de Burgemeester Kolfschotenlaan, Leidschendam (naast het Veurs Lyceum) | Elke 4e. woensdag van de maand |  | €0,50,- per pannenkoek | Pannenkoeken dag,  T 14 070  E [Sterkvoornoord@lv.nl](mailto:Sterkvoornoord@lv.nl) |  |
| Gemeente Zoetermeer   * Routekaart eten en ontmoeten | Verspreid over de hele gemeente | Zie website |  | Betaalbase prijzen | [https://zoetermeertegeneenzaamheid.nl/media/filer\_public/e8/dd/e8dd25d3-a3fd-4547-b03c-6804f40d3c5a/routekaart\_eten\_en\_ontmoeten\_web.pdf](https://urldefense.com/v3/__https:/zoetermeertegeneenzaamheid.nl/media/filer_public/e8/dd/e8dd25d3-a3fd-4547-b03c-6804f40d3c5a/routekaart_eten_en_ontmoeten_web.pdf__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!P79HB5_ta9QjfQb2x7IRgTFcvswK6YZqCP1_UjVTv83XdbaKdjQ4dgoyToZJm1mebkCQwJyna0eqSbVIgltEtpWoNHE2bNTQ9hA$)  Op deze kaart vind je een overzicht van de verschillende sociale eetinitiatieven in Zoetermeer. Deze initiatieven verzorgen regelmatig een gezonde maaltijd. Iedereen is welkom. Je vindt er maaltijden voor een betaalbare prijs en er is genoeg tijd om nieuwe mensen te leren kennen. |  |
| Maaltijdbutler | Dokter van Deenweg 162 8025 BM Zwolle [info@maaltijdbutler.nl](mailto:info@maaltijdbutler.nl) |  |  |  | Ontdek welke maaltijdservice bij jou in de buurt een warme maaltijd kan verzorgen. Tafeltje-dekje of Kant-en-Klaar maaltijden aan huis bezorgen. Vergelijk de verschillende landelijke en regionale keukens en bestel maaltijden online.  Zoek een aanbieder in jouw woonplaats via  <https://www.maaltijdbutler.nl/> |  |
| Maaltijdservice.nl | Hoogstraat 5,  5462 CW Veghel  [0413 43 20 23](tel:0413432023)  Ma-vrij 9.30-14.00u  [klantenservice@maaltijdservice.nl](mailto:klantenservice@maaltijdservice.nl) | Op werkdagen | Vóór 12:00 uur besteld, volgende dag thuisgebracht | Al vanaf €4,75 per maaltijd | Maaltijdservice.nl is al jaren een begrip op het gebied van [koelverse maaltijden](https://www.maaltijdbutler.nl/koelverse-maaltijden/). Dankzij jarenlange ervaring en vakkundige koks bezorgt Maaltijdservice.nl wekelijks honderden maaltijden door heel Nederland. Vooral bezorgd bij [senioren](https://www.maaltijdbutler.nl/senioren/). Er is een uitgebreid assortiment maaltijden, ook geschikt voor mensen met speciale dieetbehoeften.  Open een account via <https://www.maaltijdservice.nl/?at_gd=29CE943816AD10192BB67687B8C98F8EBF286EFA>  <https://www.maaltijdbutler.nl/maaltijdservice-nl/> |  |
| Inloop lunch | Esdoornstraat 3A  2282 RZ Rijswijk | Oneven week op DI | 12:30u-13:30u |  | Ewout Dönszelmann 06 16 19 52 19  Voorzitter Stichting Buurtschap Oud Rijswijk  [info@sbor.nl](mailto:info@sbor.nl) |  |
| Open tafel | Esdoornstraat 3A  2282 RZ Rijswijk | 2e. maandag van de maand | 17:30u-20u  (niet in zomervakantie) |  | Ewout Dönszelmann 06 16 19 52 19  Voorzitter Stichting Buurtschap Oud Rijswijk  [info@sbor.nl](mailto:info@sbor.nl) |  |
| Resto van Harte | Diverse locaties in Den Haag | Zie agenda |  | €7,- per maaltijd;  €3,50 met ooievaarspas | Kijk op [Locaties | Resto VanHarte](https://www.restovanharte.nl/locaties) Je kunt via de site reserveren. |  |
| Samen eten in Den Haag | Veel locaties |  |  |  | Kijk op de[Sociale Kaart](https://www.socialekaartdenhaag.nl/) gemeente Den Haag voor een overzicht van de instellingen waar u kunt eten  5 pagina’s aan opties om samen te eten in Den Haag. Zie <https://www.socialekaartdenhaag.nl> en zoek op ‘samen eten’ ‘thuisbezorgen’ of ‘maaltijd’ |  |
| Stichting Thuis Gekookt |  |  |  | + €5,00 per maaltijd | <https://thuisgekookt.nl/>  Stichting Thuisgekookt helpt bemiddelen tussen buren die graag koken en buren die wel een sociale maaltijdservice kunnen gebruiken om af te halen. De buurtgenoot/thuiskok maakt ook tijd voor een gezellig praatje.  085 060 87 68  [info@thuisgekookt.nl](mailto:info@thuisgekookt.nl) |  |
| Too good to go app |  |  |  |  | Tegen kleine bedragen kun je bij bakkers, restaurants, hotels pakketten kopen tegen een lage prijs = tegen verspilling.  [Too Good To Go - de app om voedselverspilling tegen te gaan | Too Good To Go](https://toogoodtogo.nl/nl?utm_medium=SEM&utm_source=adwords&utm_campaign=B2B_Dynamic&utm_content=B2B&gclid=EAIaIQobChMIy7f1kPOw9QIVQIxoCR0GYA2hEAAYASAAEgK06vD_BwE) |  |
| Vers en vrij, Stichting | Koelkasten op diverse locaties | Dagelijks |  | Gratis | Maaltijden uit de koelkast ophalen bij jou in jouw buurt.  Tegen armoede en verspilling. Zelf ophalen waar behoefte aan is.  Iedereen die het nodig heeft, mag één of meerdere bakjes pakken.  \* locaties op https://www.versenvrij.nl/koelkast-zoeken/ |  |
| Woej eten en ontmoeten | Diverse locaties | Zie activiteitenkalender |  |  | <https://www.woej.nl/themas/eten-ontmoeten/>  Het programma staat op:  [De activiteitenkalender van Woej](https://www.woej.nl/activiteitenkalender/) |  |
| Zonder honger naar bed |  |  |  | Gratis | 'Zonder honger naar bed', zo heet [de Facebookpagina](https://www.facebook.com/groups/zhnb.denhaag/) waarop je een oproep kan plaatsen als je een maaltijd overhebt. <https://www.omroepwest.nl/nieuws/3719150/Zonder-honger-naar-bed-dankzij-Michael-en-Wendy-uit-Den-Haag> |  |
| Welzijn Rijswijk  - Warme maaltijden | Bezorg service | Dagelijks | Tussen 11:30-13:30 uur | €8,16 per maaltijd; met Ooievaarspas €6,41 | Als dagelijks koken moeilijker wordt, of bij ziekte, opname of een ongeval, biedt de Maaltijdvoorziening een oplossing.  Voor ooievaarspashouders is er een subsidie per maaltijd. Voor nadere informatie over de maaltijden kunt u contact opnemen met: Afdeling Maaltijden: 070 – 757 9 200 (werkdagen tussen 9.00 – 13.30 uur) [maaltijden@welzijn-rijswijk.nl](mailto:maaltijden@welzijn-rijswijk.nl) |  |
| Welzijn Rijswijk  - Koelvers maaltijden | Bezorg service | 1x per week met de koelwagen |  |  | Bezorging eens per week van koelvers maaltijden. Als u zich aanmeldt, hoort u of wanneer uw maaltijd bezorgd wordt.  Voor nadere informatie over de maaltijden kunt u contact opnemen met: Afdeling Maaltijden: 070 757 92 00 (werkdagen tussen 9.00 – 13.30 uur) [maaltijden@welzijn-rijswijk.nl](mailto:maaltijden@welzijn-rijswijk.nl) |  |
| Trefpunt Middin | Haagsche Bluf 46,  2511 CN Den Haag | Elke dag | Lunch: 12 u  Diner: 17 u of later | Lunch 1,35  Diner 5,35  Wel van tevoren aanmelden | 070 312 10 36  [haagschebluf@middin.nl](mailto:haagschebluf@middin.nl)  **Gericht op bewoners van Middin met een verstandelijke beperking, maar ook buurtbewoners zijn van harte welkom. Mee koken kan.** |  |
| Reakt, Sterhuis  - Verse soep | Wagenstraat 123,  2512 AT Den Haag | Ma-vr; zo | 11:30u | Gratis | 088 357 78 60  Voor cliënten van het Sterhuis. |  |
| Reakt, Sterhuis  - Maaltijd | Wagenstraat 123,  2512 AT Den Haag | Ma-vr; zo | 12:00-13:00u | Gratis soep  Maaltijd voor €2,50 voor daklozen gratis | Warme plek voor wie dak- of thuisloos is, psychiatrische problemen heeft of kampt met verslavingsproblemen. 088 357 78 60  Gratis soep en een warme maaltijd voor 2,50 euro. Voor daklozen is de maaltijd gratis. |  |
| Stadsklooster van straatpastoraat | Westeinde 101, 2512 GW Den Haag | Elke vrijdag | 18.00u maaltijd |  | -'huiskamersfeer'  -restaurantachtige bediening  - bijzondere ontmoetingen  Voor contactgegevens en meer informatie zie <https://www.straatpastoraatdenhaag.nl/contact> |  |
| Chillen in de Steeg | Westeinde 165, 2512 GX Den Haag | 1e dinsdag van de maand | 17.30u maaltijd | Gratis voor alle Chillen-bezoekers | Een gezellig avondje stappen in een relaxte sfeer. Met eten, livemuziek, dans, toneel en goed gezelschap.  <https://www.facebook.com/ChillenindeSteeg>  [Chillen in de Steeg | Haags Steun Systeem](https://www.haagssteunsysteem.nl/chillen-in-de-steeg)  [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) |  |
| De Volkskeuken   * Stadsontbijt | Helena v Doeveren- plantsoen 3,  2512 ZB Den Haag | Elke zondag | 10.00-17.00u |  | Samen koken, samen eten…  Contactpersoon Liselotte, 06 84 45 43 02 [liselotte@volkskeuken.org](mailto:liselotte@volkskeuken.org)  [(12) Facebook](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Fwww.facebook.com%2Fvolkskeuken%2F%3Flocale%3Dnl_NL__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!L6xk_M18N8V9Ns0szqVu7kxxRovxCxJG23cjfSyWNps-JlmotLi8arH2YrH0g5VMzJpZLeMAZiuXQ6DL7gOlGpMdtUngP9k%24&data=05%7C01%7C%7C8343817a7cb9413c755508dbc32a3174%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638318358213199080%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=82iezdS0MXsZ3u4WurSvGlT7yeEdKTC3uy8iRNPcT2c%3D&reserved=0), [Volkskeuken](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Fwww.volkskeuken.org%2F__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!L6xk_M18N8V9Ns0szqVu7kxxRovxCxJG23cjfSyWNps-JlmotLi8arH2YrH0g5VMzJpZLeMAZiuXQ6DL7gOlGpMdWfk9IF4%24&data=05%7C01%7C%7C8343817a7cb9413c755508dbc32a3174%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638318358213199080%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=hbY9vujrPzDsUeTYovTn4pLDUuWnM6fznpXpnzx4BjY%3D&reserved=0) |  |
| HWW- Vrederust West | Schuttersdreef 125-127 2542 XA Den Haag | Elke dag | 12:30 u | Driegangenmenu € 6,95 | 070 3083636 Reserveren hoeft niet, bewoners gaan voor, op = op  <https://www.hwwzorg.nl/wonen-met-zorg/vrederust-west> |  |
| HWW Rivierenbuurt | Christoffel Plantijnstraat 3, 2515 TZ Den Haag | Iedere dag | [info@hwwzorg.nl](mailto:info@hwwzorg.nl) | Driegangen-menu € 7,80 | 070 3793400  Liefst een dag van tevoren bellen om te reserveren <https://www.hwwzorg.nl/wonen-met-zorg/rivierenbuurt> |  |
| Theatercafé De Vaillant   * Sociale/ familie tafel | Hobbemastraat 120,  2526 JS Den Haag | Iedere woensdag | Vanaf 11:30u | €2,50 met ooievaarspas;  Anders €5,- | Reserveren is niet verplicht, maar wel wenselijk. Reserveren kan telefonisch: 070-4452800 (van dinsdag t/m vrijdag tijdens kantooruren) of via de website. [De Sociale Tafel Theater De Vaillant](https://devaillant.nl/theatercafe/de-sociale-tafel) |  |
| De Participatiekeuken | Guntersteinweg 377,  2531 KA Den Haag | Elke maandag tot en met vrijdag | 12.00 tot 15.00 uur. | €3,- per maaltijd bij Participatiekeuken | 070 720 08 90  <https://participatiekeuken.nl/>  Kwetsbare doelgroep, maaltijden kunnen worden opgehaald   * Vriesverse maaltijden * Professionele koks   <https://participatiekeuken.nl/contact/> |  |
| Reakt, De Post  - Wijkdiner | Joan Blasiusstraat 98/100,  2533 KP Moerwijk | Elke donderdag en zondag | 17-19 uur | €4,- | Wil je mee eten? Meld je aan voor woensdag 17:00 uur  Via 088 357 51 20 of even langskomen. |  |
| Ontmoeting Centrum Morgenstond- Koken voor de buren | 1e Eeldepad 3A, 2541 JG, ’s-Gravenhage | Dinsdag en donderdag | 17.30 tot 19.00 uur | Driegangenmenu €6,-  (Ooievaarspas korting). | [070 329 56 91](tel:+31703295691) / 06 13 44 88 50 (Aanmelden) <http://www.ocmorgenstond.nl/activiteiten/koken-voor-de-buren> |  |
| Samen eten in de Shalom kerk i.s.m. Aanschuiftafel Participatiekeuken | Vrederustlaan 96,  2543 ST, 's-Gravenhage | Elke 2e woensdag van de maand | De ene maand ’s middags, de andere maand ’s avonds vanaf 17:30 uur | Kosten 5 euro incl. drankje | [070 366 74 94](tel:+31703667494)  06 190 69575  Inschrijven via de lijst die bij de balie in de kerk ligt of online via <https://deaanschuiftafel.nl/>  <https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/samen-eten-in-de-shalomkerk/> |  |
| Schroeder   * Buurthuis Kerkentuinenweg | Kerkentuinenweg 21  2544 CV Den Haag | Elke maandag | 12-13:30u | Gratis lunch | 070 752 34 52 |  |
| Reakt, Platinaweg  - Verse maaltijd | Platinaweg 20,  2544 EZ Den Haag | Ma-vrij | 11:30-12:30 uur | €3,50 | 088 357 78 40 |  |
| Haags Ontmoeten Bamboe | Bentelostraat 53 2545 NV Den Haag | Wo en Vrij | 12 uur |  | Tegen een klein eigen bijdrage kun je mee lunchen. |  |
| Pastorie van de Onze Lieve Vrouw Hemelvaartkerk  Maaltijd | Loosduinse Hoofdstraat 6,  2552 AJ Den Haag | Elke 3e. woensdag van de maand | 17:00 uur | Vrijwillige financiële bijdrage | Aanmelding is noodzakelijk, via 070 397 94 13 of e-mailadres [mariavaneikenduinen@p4ev.nl](mailto:mariavaneikenduinen@p4ev.nl). |  |
| Reakt  Locatie Rozenbottel | Avocadostraat 14,  2552 HS Den Haag | Soep | 10u op werkdagen | Gratis | 088 357 58 32  <https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-den-haag-de-rozenbottel-johannes-van-duuren>  Meer informatie via  Gwendolyn van der Ven  [g.vanderven@reakt.nl](mailto:g.vanderven@reakt.nl) |  |
| Buurtkamer Notenbuurt | Walnootstraat 181,  2555 XL Den Haag | In de wintermaanden dicht | Elke zaterdag van 17 u tot 19 u | € 6,- | [Over de Buurtkamer | Buurtkamer Notenbuurt](https://www.buurtkamernotenbuurt.nl/over-de-buurtkamer/)  Graag opgeven op woensdag  Contactpersoon  Lydia Coelman: 06 38 35 33 68  [l.coelman@casema.nl](mailto:l.coelman@casema.nl) |  |
| Café en Kleurkerk | Copernicuslaan 4A,  2561 VH Den Haag | Zaterdag | **van 11:00 u – 18:00 u** | € 5,50  KLEURhap | <http://www.kleurdenhaag.nl/cafe/>  [KLEURkerk@gmail.com](mailto:KLEURkerk@gmail.com) |  |
| Haagse Beppies | Centrum Bario  Kockstraat 175,  2571 TD, ’s-Gravenhage | Elke maandag | 17:30 uur | € 4,00 | 070 3940279  Aanmelden uiterlijk donderdag ervoor. |  |
| Buurtkantine | Sporthal Transvaal  Colensostraat 2  2572 NR Den Haag | Elke Donderdag | Inloop vanaf 17 uur, maaltijd om 17:30 uur | € 3,50 p.p. Contant meenemen | Voor jong en oud  Graag aanmelden vóór woensdag via  070 380 5474 (Bario) of 070 394 0 279 (Mandelaplein) |  |
| Buurt- en kerkhuis De Paardenberg in de Julianakerk | Paardenbergstraat 1,  2572 XH Den Haag | Elke woensdag | Inloop vanaf 17 u, 17:30 u eten | € 3,50 p.p. | 070 318 16 60  [cprins@stekdenhaag.nl](mailto:cprins@stekdenhaag.nl)  Uiterlijk dinsdag vrijdagochtend opgeven |  |
| KOOKcafé De Meerpaal | Jacob Pronkstraat 6, 2584 BS Den Haag 070 358 75 43 | Elke vrijdag |  | €4,50 | <https://www.facebook.com/De.Regisseur.Scheveningen/>  van tevoren opgeven via 070 358 75 43 ! |  |
| Stichting De Haagse Soepbus | Op de Koekamp | Iedere dag | 19:00 -20:00u | Gratis | De Soepbus is er voor iedereen die op straat leeft, honger heeft en misschien een praatje wil.  [info@dehaagsesoepbus.nl](mailto:info@dehaagsesoepbus.nl) of 06 48 86 52 56 |  |
| HWW Ametisthorst | Ametisthorst 9,  2592 HD Den Haag | Iedere dag |  | Dagschotel €6,95  Driegangenmenu € 10,50 (ooievaarspas € 7,80) | 070 344 35 00  Op dag zelf bellen om te reserveren.  <https://www.hwwzorg.nl/wonen-met-zorg/ametisthorst> |  |
| Restaurant Vatel | Granaathorst 20,  2592 TD Den Haag | Luxe lunch ma, wo, do en vrijdag | van 12 u - 14 u | € 7 driegangen lunch | 070 344 00 00  Vmbo-school  [reservering@vatel.nl](mailto:reservering@vatel.nl)  <https://www.vatel.nl/contact.php> |  |
| Buurtmaaltijd  Reakt | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155,  2592 TH Den Haag  070 205 2450 | Elke dinsdag | 15-19u | €5,- | Opgeven bij Grace 06 40 05 32 26 |  |
| Samen aan tafel | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155,  2592 TH Den Haag  070 205 2450 | Elke donderdag | 17-19 u. | €5,- | Opgeven bij Waffa 06 86411943 |  |

**NB: Lijst is op volgorde van postcode gemaakt.**

Mail je aanvullingen/ veranderingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Eten in Den Haag