



HAAGS
STEUN
SYSTEEM

“Ik
heb
een
vraag”

Via het Haags Steunsysteem kun je

- > aanbod vinden dat past bij je vraag en situatie
- > zelf de regie voeren over jouw weg naar herstel
- > mensen ontmoeten die in eenzelfde soort situatie zitten als jij

Fotografie:
Peter Dullaart

Het Haags Steunsysteem helpt Hagenaars met psychische klachten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving.

- > Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.
- > Op Ongekend Haags bieden Hagenaars met psychische bijzonderheden elkaar steun en inspiratie.

www.haagssteunsysteem.nl

“Ik wil weer actief meedoen, waar vind ik iets dat bij me past?”

Ben je op zoek naar een hobby, een maatje, dagbesteding, sport, een cursus of vrijwilligerswerk? De Werktafel biedt concrete tips over activiteiten in je eigen buurt.

De Haagse Werktafel is een netwerk van professionals, vrijwilligers en mensen met eigen ervaring in de psychiatrie. Wij komen maandelijks bij elkaar en denken actief met je mee over mogelijkheden die passen bij jouw persoonlijke situatie.

Aan de Werktafels werken mensen van vele Haagse organisaties samen. Gezamenlijk hebben wij een brede kennis van de sociale kaart en een enorm netwerk. Die zetten we graag in om je op weg te helpen.



“Mijn meerwaarde als ervaringsdeskundige aan de Werktafel is dat ik me goed kan inleven en daardoor vanuit een ander perspectief kan meedenken.”



“Via de Werktafel ben ik vrijwilliger in een buurthuis geworden. Dit heeft veel voor mij veranderd. Mijn dagen hebben weer structuur en het is heel fijn om iets te kunnen betekenen voor anderen.”

Wil je een vraag stellen voor jezelf of een ander?

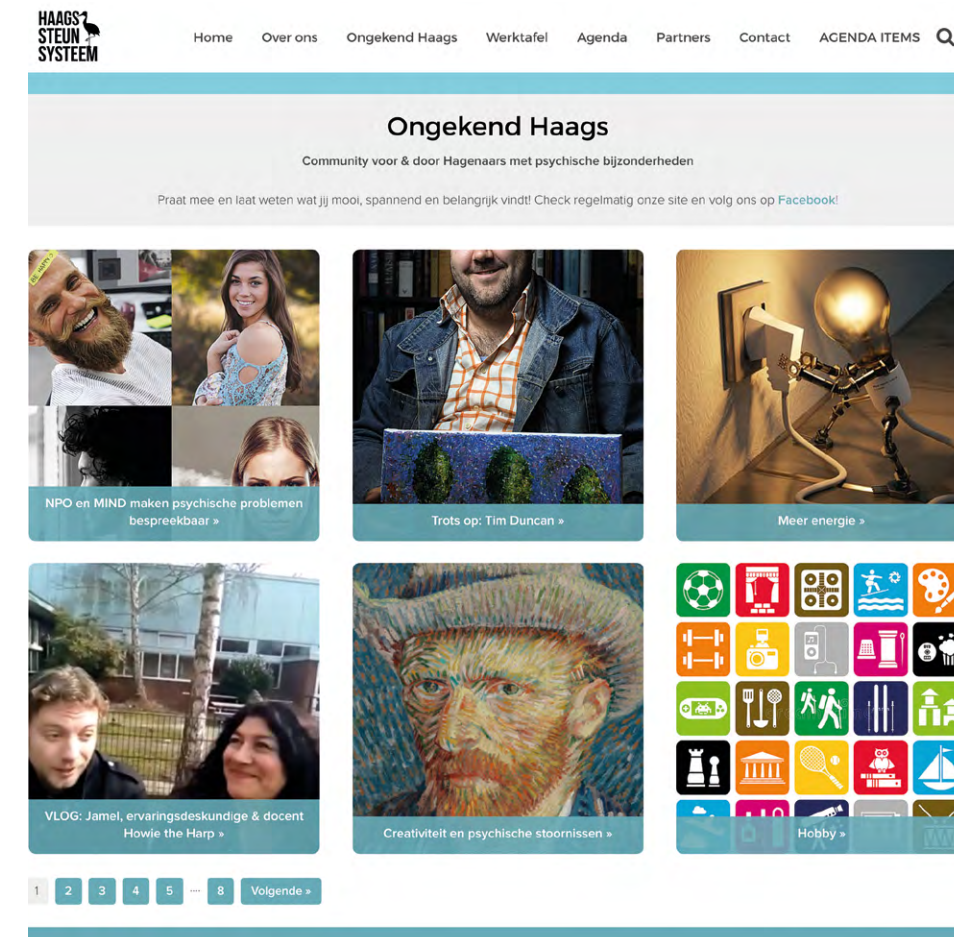
Je bent van harte welkom bij de Werktafel in je buurt. Of je kunt direct contact opnemen via e-mail of onze website. Nadat je vraag is

besproken, informeren we je uitgebreid over de mogelijkheden in je omgeving. Desgewenst helpen wij je met het eerste contact. Op www.haagssteunsysteem.nl vind je alle informatie.

“Ik vind het prettig om samen na te kunnen denken over de vragen van mensen en om elke keer weer te merken dat er enorm veel mogelijkheden zijn. Er blijft geen vraag onbeantwoord.”



Redactielid André: “Het werken voor Ongekend Haags heeft mij weer een doel gegeven. Filmen en schrijven maakt dat ik weer onder de mensen ben en op plaatsen kom, waar ik normaliter waarschijnlijk nooit naar toe was gegaan.”



Ongekend Haags is een community voor & door Hagenaars met psychische bijzonderheden. Onze missie is: Hagenaars met een psychiatrische achtergrond met elkaar verbinden, om vanuit gezamenlijke kracht op gelijkwaardige en eigen wijze mee te doen in de samenleving.

Wij creëren een sociaal netwerk via onze website en social media om elkaar te ontmoeten, informeren,

steunen en inspireren. Als redactie maken we items om te laten zien wat ons bezig houdt. We horen ook graag van jou! Wat wil jij aan de orde stellen of delen? Praat mee en laat weten wat jij mooi, spannend en belangrijk vindt!

Check onze site op www.haagssteunsysteem.nl/ongekend-haags en word lid van onze facebookgroep op www.facebook.com/groups/ongekendhaags.