**Maatjes projecten**

NB: Kijk voor een **totaal en actueel overzicht** van maatjesprojecten op:

<https://www.platformzorgvrijwilligers.nl/>

**ABC Maatje**

[085](tel:085-) 401 39 10

ABC maatje is voor mensen die een verstandelijke beperking hebben, 18 jaar of ouder zijn én geen begeleiding ontvangen van een zorgorganisatie. Mensen met een beperking kunnen met [ABCMaatje](https://ABCMaatje.nl) veilig en eenvoudig contact maken. ABCMaatje bestaat uit een gratis website, app en leuke ontmoetingsavonden. [ABCMaatje.nl](https://ABCMaatje.nl)

Dus aanmelden alleen als je:

* Een verstandelijke beperking hebt,
* 18 jaar of ouder bent,
* Geen begeleiding krijgt van een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking,
* Je een mantelzorger hebt, die jou bij het gebruik van ABCMaatje kan helpen.

[Info@abcmaatje.nl](mailto:Info@abcmaatje.nl)

[Aanmelden - ABCMaatje](https://www.abcmaatje.nl/aanmelden/)

**Buddy Netwerk**

[Contact - Buddy Netwerk](https://www.buddynetwerk.nl/contact/)

[**https://buddynetwerk.nl/**](https://buddynetwerk.nl/)

Stichting Buddy Netwerk is een professionele vrijwilligersorganisatie die zich al 30 jaar inzet voor de ondersteuning van volwassenen en kinderen met een chronische en/of levensbedreigende ziekte, ouderen die zich eenzaam voelen en/of een zeer gering sociaal netwerk hebben en mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Onze vrijwilligers, de buddy’s, maken het leven een beetje mooier van mensen die dat hard nodig hebben. Buddy Netwerk coördineert en begeleidt deze persoonlijke trajecten voor hun buddy’s en cliënten. Het werkgebied van Buddy Netwerk bestaat uit Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Zoetermeer, Westland, Pijnacker-Nootdorp en Delft.

**De Volharding**

Oproep plaatsen op prikbord: [Volharding Prikbord - De Volharding](https://www.devolharding.nl/prikbord) . Werkt via gratis lidmaatschap!!

**ExPex**

Getrainde jongeren met zelf ervaring in de jeugdhulp. Zetten zich in als maatje. Er wordt een vergoeding gevraagd.

[Contact – Stichting ExpEx](https://www.expex.nl/contact/)

<https://www.expex.nl/>

**Gilde Den Haag**, Samen Spraak

[Gilde Den Haag](https://www.gildedenhaag.nl/contact.php)

<https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php>

Soort project: taalmaatjes  
Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
Interesse: Nederlandse taal  
Doelgroep: Allochtonen & vluchtelingen

Bij Gilde Den Haag stellen vrijwilligers graag hun tijd beschikbaar om als taalcoach geregeld Nederlands te spreken met een anderstalige.

**Humanitas Haagland**

**Tandem Maatjesproject**

* *Heb je last van eenzaamheid en ben je 28 jaar of ouder? Dan kun je bij ons kosteloos terecht. Binnen Humanitas Haagland hebben we twee activiteiten voor ondersteuning bij eenzame gevoelens, het Tandem maatjes project en het ontmoetingscafé en het in ontwikkeling zijnde Ontwikkelplein.*

[Humanitas Haagland tanden Haaglanden](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/tandem/)

Coördinator: Willemijn Houtman: [w.houtman@humanitas.nl](mailto:w.houtman@humanitas.nl) / 06 - 17059488

Leyweg 831

2545 HA, Den Haag

**Humanitas Haagland**

**Tandem Next Generation**

* *Voor jongeren in Den Haag tussen de 10 en 27 jaar die zich weleens eenzaam voelen of weinig sociale contacten hebben.*

[Humanitas Haagland Tandem Next-generation](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/tandem-next-generation/)

Coördinator: Willemijn Houtman: [w.houtman@humanitas.nl](mailto:w.houtman@humanitas.nl) / 06 - 17059488

Leyweg 831

2545 HA, Den Haag

**Jorrit Maan – Activiteitenondersteuning voor senioren**

Jorrit Maan is een professional die als “betaald maatje” ingezet kan worden.

Zie activiteiten en tarieven op <https://www.jorritmaan.nl/>

[Contact - Jorrit Maan](https://www.jorritmaan.nl/contact/)

**Oranje Fonds – Maatjesprojecten**

Een maatje worden of een maatje zoeken.

[Zoeken | Maatjes Gezocht](https://www.maatjesgezocht.nl/zoeken?gemeente=&f%5B0%5D=type_aanvraag%3Amaatje_zoeken)

**Schuldhulpmaatje**

[Contact – Stichting SchuldHulpMaatje Den Haag](https://schuldhulpmaatjedenhaag.nl/contact/)

[www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl](http://www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl)

Schuldhulpmaatje zet zich in om Hagenaars met schulden te helpen.

**Stek Over de Drempel**

[Contact](https://www.stekdenhaag.nl/contact/)

<https://www.stekdenhaag.nl/overdedrempel>

Het maatjesproject Over de Drempel in Den Haag ondersteunt door inzet van vrijwilligers vereenzaamde mensen in ernstig vervuilde woningen. Dit vrijwilligerswerk helpt hen om hun leefsituatie te verbeteren.

**Stichting Jong Perspectief**

Voor Zoetermeer e.o.

[Contactgegevens van Jong Perspectief](https://www.jongperspectief.nl/contact)

<https://www.jongperspectief.nl/> In het maatjes- en mentorproject van Jong Perspectief (JP) worden volwassen vrijwilligers één op één aan kinderen en jongeren (6-24 jaar oud) gekoppeld die in hun dagelijks bestaan wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De vrijwilliger is geen hulpverlener, maar coacht de jongere op basis van eigen levenservaring.

Daarbij biedt de vrijwilliger een luisterend oor, bevestigt de jongere in zijn eigenwaarde en reikt nieuwe perspectieven aan. Samen trekken ze een jaar als maatjes met elkaar op.

**Taal aan Zee, taalmaatjes**

[Contact](https://taalaanzee.nl/contact)

[www.taalaanzee.nl](http://www.taalaanzee.nl)

Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
We zijn er allereerst voor (geïsoleerde) anderstalige vrouwen, vluchtelingen en asielzoekers. Zij kunnen deelnemen aan de lessen, zodat zij zich beter zelf kunnen redden en mee kunnen doen in de samenleving.

**Vitalismaatjes**  
[Vitalismaatjes Kinderen aanmelden](https://vitalismaatjes.nl/contact)

[www.vitalisdenhaag.nl](http://www.vitalisdenhaag.nl)

Een volwassene wordt aan een kind tussen 5-18 jaar oud gekoppeld!!

[**https://www.vitalismaatjes.nl/**](https://www.vitalismaatjes.nl/)

**Vriendendienst Den Haag**

[Contact - Reakt](https://www.reakt.nl/vriendendienst/contact)

[www.reakt.nl/vriendendienst](http://www.reakt.nl/vriendendienst)

Doelgroep: Psychiatrie

Vriendendienst koppelt deelnemers aan een vrijwilliger. Een maatje dat samen met de deelnemer ‘leuke dingen’ onderneemt en de deelnemer ondersteunt om weer actief deel te nemen aan het sociale en maatschappelijke verkeer.

**Vriendendienst Haagrand/Zoetermeer**

**Parnassia Groep BV afd. Reakt**

Paola Boersma,

Coördinator

Teldersrode 25

2717 HR  Zoetermeer

088 357 74 44

Jacques Perkstraat 3

2274 GP  Voorburg

088 357 78 70

[p.boersma@reaktgroep.nl](mailto:p.boersma@reaktgroep.nl)

06 41 96 78 64

Werkzaam op ma-di-wo-do

**Vrijwilliger Thuis (MEE ZHN)**

* *Verschillende maatjes: ‘Mantelzorgermaatje’, ‘Vertrouwelingmaatje’ of ‘Thuismaatje’.*

[MEE zhn: vrijwilliger thuis ondersteunt mantelzorgers](https://www.meezhn.nl/vrijwilliger-thuis-ondersteunt-mantelzorgers/)

Voor informatie of aanvraag van harte welkom via:

[vrijwilligerthuis@meezhn.nl](mailto:vrijwilligerthuis@meezhn.nl) of Maria van den Akker, tel. 06 10646765.

**Vrijwilligerswerk Parnassia Groep**

Coördinator Matthijske Verseput  
Avocadostraat 2,

2552 HS Den Haag

06 51 14 70 13   
[m.verseput@reakt.nl](mailto:m.verseput@reakt.nl)   
Aanwezig: Maandag t/m donderdag

Een maatje aanvragen voor cliënten in de klinieken van Parnassia Groep in Den Haag.

**WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum**

Stagiair(e) als maatje aanvragen voor Centrum, Schilderswijk en Den Haag Zuidwest.

Het WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum is opgericht om informele hulp aan mensen in de wijk te bieden en om mensen op te leiden voor een baan in als assistent dienstverlening in de zorg. Zie

<https://calibrisadvies.nl/projecten/wijkleerbedrijf-den-haag-centrum/>

**Wijkz**

Ouderenconsulent Segbroek

Anita Del Monte-Lyon

06 – 39 43 15 57 of 070 205 26 60

[A.DelMonteLyon@wijkz.nl](mailto:A.DelMonteLyon@wijkz.nl)

Houdt zich bezig met de koppeling van 65+ aan maatjes.

**Zonnebloem Den Haag**

[Contact met de Zonnebloem - De Zonnebloem](https://www.zonnebloem.nl/over-de-zonnebloem/contact)

<https://www.zonnebloem.nl/denhaag>

Per stadsdeel is er een coördinator bij wie je vragen omtrent maatjes kunt neerleggen. Tevens bieden ze grotere uitjes aan om aan deel te nemen. Zoals theater, musea of stad/natuur bezoek.

Alternatieven op het gebied van relaties en/of daten:

* [Meedating.nl | Betrouwbaar of niet? Check het hier!](https://bestedatingsites.nl/meedating/)
* Autismedating <http://www.autisme-dating.nl> de datingsite voor een date met iemand die

jou wel begrijpt

* Uniekdating <https://uniekdating.nl/> voor mensen met een verstandelijke beperking.

Nadeel: geen consulent in Den Haag en lidmaatschap is vereist.

* [Dating voor mensen met verstandelijke en lichamelijke beperking - Capido](https://www.capido.nl/)
* [https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking](https://urldefense.com/v3/__https:/www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OaeR5mLdw55-qVBhA-6_OaMKvb9OpGKLK8Wo1Xn77BXKDG8Bu60gS6fCjyanKlMuPm60dz3rYtwx15IniVrS8BRk$)
* [Durfjijmetmij](https://durfjijmetmij.nl/) Alleen voor cliënten van aangesloten organisaties

Andere platforms gericht op vriendschap:

- [www.nieuwemensenlerenkennen.nl](http://www.nieuwemensenlerenkennen.nl)

- [www.vriendstap.nl](http://www.vriendstap.nl)

- [www.vraagelkaar.nl](http://www.vraagelkaar.nl)

Mail je aanvullingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Maatjes projecten in Den Haag.