

NIEUWSBRIEF OKTOBER

BBQ



Foto door P. van het Hof

Ook dit jaar was er weer een Barbeque op de Platinaweg 20, dit keer op 25 september, wat later in de maand. Er waren wat minder bezoekers als andere keren maar daardoor zeker niet minder gezellig! er hing een gemoedelijke sfeer en er werd heerlijk gesmuld. kortom voor alle aanwezigen weer een geslaagde avond!



Het is weer herfst! Hou de weerberichten in de gaten en trek de juiste kleding aan.

Openingstijden

maandag 08.30 – 16.00

dinsdag 08.30 – 19.30

woensdag 08.30 – 16.00

donderdag 08.30 – 15.00

vrijdag 08.30 – 16.00

Reakt PG 1



Iedereen weet dat er aan roken meer nadelen zitten dan voordelen. het is slecht voor je gezondheid, het is duur en om winters buiten moeten te staan is geen pretje.

Toch lukt het veel mensen niet om te stoppen, ondanks dat ze dat graag willen. En dat begrijpen wij. Daarom proberen we elk jaar onder de aandacht te brengen dat je stoppen niet alleen hoeft te doen. Er zijn verschillende manieren waarop we kunnen helpen.

Misschien is het je al opgevallen maar bij de receptie en op het grote prikbord in de gang hangen folders en flyers met uitleg hoe we je kunnen helpen. Deze flyers mag je gratis meenemen en je mag natuurlijk ook je begeleider vragen om mee uit te zoeken hoe jij het beste kan stoppen met roken. laat je begeleider bijvoorbeeld eens uitrekenen hoeveel je zou besparen!

ACTIVITEITEN OKTOBER

PLATINAVOND

MENU

MEI

DINSDAG	7 OKT	WRAPS UIT DE OVEN
DINSDAG	14 OKT	ZOETZURE KIP MET RIJST
DINSDAG	21 OKT	ZUURKOOL SCHOTEL MET GEHAKT
DINSDAG	28 OKT	PASTA ALFREDO

elke dinsdag van 16.00 tot 19.30

INSCHRIJVEN
UITERLIJK MAANDAG
EINDE DAG
BIJ DE RECEPTIE

voor maar
3,50



BINGO 14 OKTOBER

BINGO KAART 20 CENT.
MAX 3 KAARTEN PER RONDE,
WE SPELEN 2 RONDES

Inschrijven bij de receptie