**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Bouwlust - Vrederust gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Alle Kanten | [Contact – Allekanten](https://allekanten.com/contact/)  <https://allekanten.com/> | Buurtbewoners | Met bewoners en alle samenwerkingspartners wordt aan ontwikkeling op het gebied van taal, financiën, gezondheid, netwerk, (vrijwilligers)werk en ondernemerschap gewerkt. |
| Anton Constandse | [Contact - Anton Constandse](https://antonconstandse.nl/contact/)  <http://stichtingantonconstandse.nl/>  Woonlocatie Botter  <http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/botter/>  Woonlocatie Trekschuit  <http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/trekschuit/> | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | Biedt ondersteuning aan mensen met een psychische aandoening om een zo normaal mogelijk bestaan te leiden.  Beschermd wonen Ondersteuning thuis  Activering & Participatie |
| Begeleiden en Rijden | Eekhoornrade 215,  2544 VS, ’s-Gravenhage.  [070 205 24 20](tel:+31702052420)  Begeleiden en Rijden rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur  070 336 47 15  [Berescamp2@xtra.nl](mailto:Berescamp2@xtra.nl)  Via Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + Bouwlust  Paula Baert 06 81 68 87 53  [p.baert@xtra.nl](mailto:p.baert@xtra.nl) | 60+ | Info, advies, hulp |
| Burenhulp in Bouwlust | Eekhoornrade 215,  2544 VS, ’s-Gravenhage.  [070 205 24 20](tel:+31702052420)  Ma t/m do van 9.30-12.30 uur  070 336 47 15  [burenhulpbouwlust@xtra.nl](mailto:burenhulpbouwlust@xtra.nl)  Via Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + Bouwlust  Paula Baert 06 81 68 87 53  [p.baert@xtra.nl](mailto:p.baert@xtra.nl) | Buurtbewoners | Hulp bij klusjes |
| Buurtbibliotheek Bouwlust | <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Bibliotheken/Adressen-en-openingstijden/BouwlustVrederust-buurtbibliotheek.htm> | Buurtbewoners | Cursussen op het gebied van taal en digi vaardig worden:  <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Leren/Cursussen-1.htm> |
| Buurtboerderij de Nijkamphoeve | [Contact | Nijkamphoeve](https://www.nijkamphoeve.nl/contact)  <https://www.nijkamphoeve.nl/>  Via Stichting Anton Constandse (SAC)  Ma en do 9.30-16.00u  Eveline Wawoe 06 21 37 11 66 | Buurtbewoners | Via SAC meewerken in de biologische tuin/ groenonderhoud, met beschikking |
| Buurtkamer Maartensdijklaan | <https://www.wijkplatformmorgenstond.nl/activiteit/buurtkamer-maartensdijklaan/> | Buurbewoners | Openingstijden di – vrij. Vrijdagmiddag spelletjesmiddag en koffie inloop. |
| Buurtkamer Vrederust | Vrederustlaan 129,  2543 SM Den Haag  [Buurtkamer Vrederust - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/buurtkamer-vrederustlaan/)  Ruben Pablo 06 13 73 03 03  Locatiemanager  Najat 06 18 25 87 63 | Buurtbewoners | Activiteiten (hobby en recreatie)  Maandag-woensdag-vrijdagochtend open van 10-12 uur. |
| Buurtkeuken Bouwlust | Het Zicht 130  2543 AP Den Haag  Contactpersoon  Dennis van Toorn 06 46 31 08 01 [dennis@building-better-people.nl](mailto:dennis@building-better-people.nl)  Open van maandag t/m vrijdag | Buurbewoners | Over heel Nederland zijn er buurtkeukens waar bewoners van de stad elkaar kunnen ontmoeten Studenten van de Hogeschool voor de Kunsten uit Utrecht hebben meegewerkt aan de inrichting. In het kader van duurzaamheid maakten de studenten meubels van oude materialen zoals pallets. |
| Buurtpunt Connect | [Buurtpunt Connect](https://buurtpuntconnect.nl/) | Buurtbewoners | Plek waar de bewoners  Samen de wijk verbeteren. 3 functies:  1. Ontmoeten en verbinden  2. Ondersteunen en informatie  3. Activeren en werk |
| Haags Sportkwartier | Haags Sport Kwartier  Eekhoornrade 215  2544 VG Den Haag  [haagssportkwartier@denhaag.nl](mailto:haagssportkwartier@denhaag.nl) | Buurtbewoners | Trefpunt Bouwlust is een sportief buurthuis. Heb je vragen over hoe jij kunt sporten en bewegen. Ook al is dat niet altijd even gemakkelijk? |
| Buurtsportcoach Bouwlust en Vrederust | Jimmy Gabriel 06 39 27 08 79  [jimmy.gabriel@bewegenwerkt.nl](mailto:jimmy.gabriel@bewegenwerkt.nl)  [Jimmy@buurtsportcoachdenhaag.nl](mailto:Jimmy@buurtsportcoachdenhaag.nl) | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| Buurtsportcoach Rustenburg en Oostbroek | Kevin Panoet 06 46 15 31 61  [Kevin.panoet@bewegenwerkt.nl](mailto:Kevin.panoet@bewegenwerkt.nl%20%20)  [kevin@buurtsportcoachdenhaag.nl](mailto:kevin@buurtsportcoachdenhaag.nl) | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| CATO verzorgingstehuis/ ontmoetingscentrum | Schrijnwerkersgaarde 3,  2542 TP Den Haag  070 767 11 00  [Restaurant@cato-wwz.nl](mailto:Restaurant@cato-wwz.nl)  Carel van den Oever:  [DagverzorgingCvdO@cato-wwz.nl](mailto:DagverzorgingCvdO@cato-wwz.nl) | Ouderen, zowel voor mensen met beginnende geheugenproblemen als hun mantelzorger(s). | VPT/ Ondersteunende begeleiding/ tijdelijk verblijf/dagverzorging.  Bewoners van de locaties en mensen uit de wijk kunnen tussen 12.00 en 13.30 uur terecht voor een warme maaltijd.  Aanbod op het gebied van ontspanning en zingeving in het ontmoetingscentrum op nr 5 |
| CJG Escamp | Bentelostraat 51  2545 LH Den Haag  [gezinscoaches@cjgdenhaag.nl](mailto:gezinscoaches@cjgdenhaag.nl) | Ouders en kinderen | Informatie, advies en jeugdhulp  Als professional een casus bespreken met een CJG-gezinscoach van een van de jeugdteams.  Werkdagen van 8.30-17.00 uur via de CJG Servicelijn: 0800 285 40 70 (optie 3)  [Openingstijden](https://www.google.nl/search?dcr=0&hl=nl&site=async/lcl_akp&q=cjg+escamp+openingstijden&sa=X&ved=0ahUKEwjPxrf63tzYAhVMLVAKHTo5CN0Q6BMIEjAE) werkdagen: [08:30–17:00](javascript:void(0))  0800 285 40 70 |
| De kleine beurs | [Openingstijden » De kleine beurs (dekleinebeursdenhaag.nl)](http://www.dekleinebeursdenhaag.nl/de-kleine-beurs/waar-kun-je-ons-vinden/) | Buurtbewoners | Winkeltje…. Werk ook voor mensen voor wie het leven tijdelijk wat moeilijker is. |
| Escamp voor vrouwen | Sterrenoord 97,  Den Haag  [Stichting Escamp voor vrouwen | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/people/Stichting-Escamp-voor-vrouwen/100070820807633/) | Vrouwen | Advies, informatie |
| GGZ-begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Antoinette Westerterp  [a.westerterp@parnassia.nl](mailto:a.westerterp@parnassia.nl)  06 51 15 09 61  Mariska Verheij  [mariska.verheij@parnassia.nl](mailto:mariska.verheij@parnassia.nl)  088 357 59 22 | Mensen met GGZ problematiek | Outreachend: zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| Haags Ontmoeten   * Stadsdeel Escamp | Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Escamp?  Bel of mail naar Karin Dornseiffer 06 39 43 11 67  E [k.dornseiffer@wijkz.nl](mailto:k.dornseiffer@wijkz.nl)  <https://haagsontmoeten.nl> | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Meer weten over een ontmoetingsplek?  Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs. |
| Haags Ontmoeten   * Carel van den Oever | Schrijnwerkersgaarde 3  2542 TP Den Haag  070 767 11 00  Ma t/m vr 9.30 – 16.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Een plek waar bezoekers komen met verschillende culturen en achtergronden. De locatie biedt een afwisselend programma met bijvoorbeeld bingo, optredens, spelletjes en beweging. |
| Haags Ontmoeten   * HVP Zorg | Melis Stokelaan 2496W  2541 GS Den Haag  070 311 43 11  Ma t/m vr 10.00 – 16.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Elke dag is er een verse warme maaltijd. Activiteiten zijn er ook, zoals de Koran lezen, bewegen, breien en werken in de moestuin. |
| Haags Ontmoeten   * Randveen | Randveen 58G  2544 RN Den Haag  06 53 79 77 94  Ma t/m vr 9.30 – 15.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Deze ontmoetingsplek biedt een wijklunch, wijkdiner en vrijdagmiddagborrel. Verder bestaan de activiteiten uit bingo, kaarten en schilderen. |
| Haags Ontmoeten   * Volendamlaan | Volendamlaan 1272  2547 CZ Den Haag  06 51 91 08 45  Ma, wo, do 10.00 – 16.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Een gezellige plek om samen te komen, ervaringen te delen en te ontspannen. Activiteiten zijn bijvoorbeeld een bingo of dansmiddag. Koffie en thee is er elke dag. |
| Haags Ontmoeten   * Wayaca | Marterrade 10  2544 JM Den Haag  06 39 85 04 92  Do 10.00 – 13.00, vr 10.00 – 14.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Bij Wayaca komen mensen uit allerlei culturen om samen te eten, spelletjes te spelen of een creatieve activiteit te doen. Ook gaan ze er regelmatig op uit. |
| Huisartsen/POH gevestigd in de wijk | Huisartsenpraktijk Zonneoord 288 H  2544 KM Den Haag  070 321 45 67 |  |  |
| Humanitas Haagland | [Contact](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/contact/)  [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland) | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie en Get a Grip voor jongeren (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) via contactpagina te benaderen |
| Kidist Selassie Den Haag (kerk) | [Kidist Selassie Den Haag - HUB: Den Haag (hub-denhaag.nl)](https://hub-denhaag.nl/kerk/kidist-selassie-den-haag/)  **Kerkdiensten:** Zaterdag om 07:00-13:00 uur.  **Taal:** Tigrinya. | Koptisch – Orthodox geloofden | Contact met mensen uit Eritrea en Ethiopië |
| Kringloop De Groene Flamingo | Hengelolaan 423,  2545 JN Den Haag,  070 359 85 42 | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk |
| Made in Bouwlust | [Made in Bouwlust | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/madeinbouwlust/?locale=nl_NL) | Buurbewoners | Maken werk van ‘afval’. Gestart met een Spullenbak. Met de Spullenbak krijgt oud spul een nieuwe bestemming. Spullen worden opgehaald en hergebruikt. |
| Michiel Martens Services | Het Zicht 45  2543 AN Den Haag  06 51 80 45 09 [fiets@michielmartens.nl](mailto:fiets@michielmartens.nl)  Openingstijden: dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 8.30 uur tot 17.30 uur | Buurtbewoners | Fietsreparatie |
| Moskee Annour | [Contact – Moskee Annour](https://annourmoskee.nl/contact/)  <https://annourmoskee.nl/> | Buurbewoners | Informatie, advies, hulp aan mensen uit Marokko, o.a. |
| Museon – Onmiversum   * Het Museum LAB Zuidwest | [Contact | Museon Omniversum](https://www.museon-omniversum.nl/pagina/contact)  <https://museon-omniversum.nl/nieuwsitem/museon-omniversum-met-museumlab-in-den-haag-zuidwest> | Buurtbewoners | Het Museum LAB is een nieuw initiatief van Museon-Omniversum in Bouwlust, een wijk in Den Haag Zuidwest. Samen met bewoners en maatschappelijke partners op zoek naar de relatie tussen de ontwikkelingen in de stad, de verschillende communities en de (culturele en wetenschappelijke) programma’s van het museum. |
| OC Morgenstond (Buurthuis van de toekomst) | [OC Morgenstond - Contact](http://www.ocmorgenstond.nl/contact)  <http://www.ocmorgenstond.nl/> | Buurtbewoners | Activiteiten computerles, naailes, huiswerkbegeleiding, bloemschikken, koken, bewegen etc. |
| Parnassia Leggelostraat | Leggelostraat 85  2541 HR Den Haag  088 357 57 99 | Psychiatrie | Behandeling |
| Praktijk voor fysiotherapie en Pedicure De Dreef | [Contact en route – Fysiotherapie De Dreef – Den Haag](https://www.fysiotherapiededreef.nl/contact-en-route/)  <https://www.fysiotherapiededreef.nl/medische-pedicure/> | Buurtbewoners | Pedicure o.a.  Netwerk heeft goede ervaringen hiermee. |
| Sabra’s bootcamp | Ruimzicht 99  2543 RK Den Haag  Contactpersoon  Sabra Rahiembaks 06 24 40 04 87 [Sabra\_r@hotmail.com](mailto:Sabra_r@hotmail.com)  Instagram: @sabrasbootcamp | Buurtbewoners | Sport als middel voor meisjes en vrouwen om kracht en zelfvertrouwen (terug) te krijgen. Maar ook personal training aan jongens en groepslessen aan mannen aanbieden. |
| Saffiergroep   * Woonzorgpark Swaenehove | [Woonzorgcentra van Saffier | Wonen met zorg in Den Haag](https://www.saffiergroep.nl/locations/woonzorgpark-swaenehove/) | Ouderen | Elke woensdag om 10.30 uur bewegen op muziek met de Swingo. Kosten €2,50, voor Wel Thuis €2,-. |
| Sensa Zorg | Ambulant gezinsbegeleider  Hella Trabelsi 06 28 49 93 94  [h..trabelsi@sensazorg.nl](mailto:h..trabelsi@sensazorg.nl) | Buurbewoners | Begeleiding ook in het Turks |
| Servicepunt XL Bouwlust | Eekhoornrade 215  2544 VS Den Haag  070 205 24 20  [wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl)  <https://www.servicepuntxl.nl/> | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Servicepunt XL Escampade | Escamplaan 61f  2547 GA Den Haag  070 205 23 60  [wijkcentrumescampade@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumescampade@wijkz.nl)  <https://www.servicepuntxl.nl/> | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Sociale Wijkzorgteam Bouwlust/ Vrederust | Charlotte Dingen  Coördinator Sociale Wijkzorgteams  Bouwlust & Vrederust  06 10 37 78 53  [charlotte.dingen@denhaag.nl](mailto:charlotte.dingen@denhaag.nl)  [www.denhaag.nl/meldcode](http://www.denhaag.nl/meldcode) (voor professionals)  Melanie de Greef  [melanie.degreef@denhaag.nl](mailto:melanie.degreef@denhaag.nl)  Wmo team Bouwlust en Vrederust [wmobouwlustvrederust@denhaag.nl](mailto:wmobouwlustvrederust@denhaag.nl) | Volwassen met meerdere ernstige problemen die niet voor zichzelf kunnen zorgen | Integrale hulpverlening  Één huishouden, één plan |
| Sportief Plus   * Vitaliteitscoach in Escamp | Ben Schuurman 06 28 54 18 93  <https://www.devitaliteitsbegeleiders.nl/> | Buurbewoners | Sporten met begeleiding. |
| Stadsdeelkantoor Escamp | Leyweg 813  2541 AA Den Haag | Inwoners Den Haag |  |
| Stek  - Buurt- en Kerkhuis Shalom | Vrederustlaan 96  Den Haag  06 20 40 16 18  Wo 13.00 - 16.00 uur, do 9.00 - 12.00 uur | Buurtbewoners | Info, advies en activiteiten |
| Stichting Educatie Integratie en Cultuur Hizan | Beresteinlaan 625  2543 GJ Den Haag | Vrouwen in Escamp | Educatie/integratie/cultuur |
| Stichting Escamp voor Vrouwen | [Stichting Escamp voor vrouwen - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/stichting-escamp-voor-vrouwen/) | Alleenstaande moeders en vrouwen | Voor emancipatie van vrouwen in de Wijk. Ook voor alleenstaande moeders.  [Het indrukwekkende verhaal van Mina el Kadiri - Den Haag Zuidwest](https://zuidwestopznbest.denhaag.nl/nieuws/het-indrukwekkende-verhaal-van-mina-el-kadiri/) |
| Stichting Werk en Waarde   * Project Wijk Vol Waarde | Locatie Buurthuis Alle Kanten  [Contact - Wijk vol Waarde](https://wijkvolwaarde.nl/contact/)  [www.wijkvolwaarde.nl](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__http%3A%2Fwww.wijkvolwaarde.nl__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OUNglY7NDgEp1_afl2NwnWxBPBXAjI7_GevtoVjsjeYKxvkR9XH662rk_bHfsaRHdtg79K-emTXEK1BVAbd5uLII86epcII%24&data=05%7C02%7C%7Caa0219b0d00b4717ff3408dc20d987de%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638421365869349923%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=G3WwkAdgBgByiOFPB263Mr%2BUEoBCRhYn8hzP89MXQdI%3D&reserved=0) | Buurtbewoners | Met wijk vol waarde vinden deelnemers betekenis in hun wijk. |
| Stichting Yasmin  - Locatie Leyweg | [Contact - Stichting Yasmin](https://stichtingyasmin.nl/contact/)  <https://stichtingyasmin.nl/> | Alle Haagse vrouwen die hun talent willen ontwikkelen of die zich willen inzetten voor de maatschappij |  |
| Toon Today | Het Zicht 114  2543 AP Den Haag  Website: [www.toon.today](http://www.toon.today)  Instagram: @toon.vandaag  Contactpersonen:  Ruben Abels en Iris Vetter! | Buurbewoners | Samenwerken met buurtbewoners, studenten, kunstenaars en lokale ondernemers. Naschoolse activiteiten voor kinderen zoals de Kinderkunstacademie van Hasan van Buurtcanvas en de cursus Praatje Plaatje, het maken van een fotostripverhaal. Ook een buurtbioscoop met films uit allerlei landen. |
| Verpleeghuis Vrederust-West HWW zorg | [Vrederust-West - HWW zorg](https://www.hwwzorg.nl/wonen-met-zorg/vrederust-west) | Mensen die door een lichamelijke aandoening niet meer zelfstandig thuis kunnen functioneren;  Wijkbewoners (servicediensten) | Zorg, begeleiding, behandeling en verpleging aan bewoners en mensen in de wijk  Servicediensten (maaltijd, fysiotherapie en ergotherapie) |
| Wijkagenten Politiebureau Beresteinlaan | 0900 88 44  Peter Sapulete & Karen van Alphen Werkgebied Bouwlust-Oost (Zijdes, Steden en Zichten)  Beresteinlaan 6,  2542 KA Den Haag. |  |  |
| Wijkcentrum Bouwlust (servicepunt XL) | Eekhoornrade 215  2544 VS Den Haag  070 20 444 20  [wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl)  Huiswerkbegeleiding  Donderdag Studieplek 16-19 uur open inloop.  Meer informatie: Sahila: 06 10 65 62 80  [s.elassili@wijkz.nl](mailto:s.elassili@wijkz.nl) | Wijkbewoners | Advies en informatie, Activiteiten/participatie, kopje koffie, Vrijwilligerspunt, hulp bij administratie, cliëntondersteuning |
| Wijkcentrum Bouwlust  - Ouderenconsulenten | Eekhoornrade 215  2544 VS Den Haag  Margo van der Salm 070 205 24 20  [m.vandersalm@wijkz.nl](mailto:m.vandersalm@wijkz.nl)  Els Hooning 070 205 24 20  [e.hooning@wijkz.nl](mailto:e.hooning@wijkz.nl)  Roos Peltenburg 06 10 64 36 79  [r.peltenburg@wijkz.nl](mailto:r.peltenburg@wijkz.nl) | Ouderen | Informatie, advies |
| Wijkcentrum Escamp   * NAH Café | Escamplaan 61 F,  2547 GA Den Haag. | Wijkbewoners met NAH | Iedere 1e donderdag van de maand 13:00u – 15:00u. |
| Wijkz  - Coördinator Vrijwilligerpunt, Begeleiden en Rijden en Burenhulp Escamp1 | Saskia Zwinkels 06 28 22 31 51  [s.zwinkels@wijkz.nl](mailto:s.zwinkels@wijkz.nl) | Buurtbewoners | Informatie, advies, hulp |
| Wijkz   * Ouderenconsulent | Emmy van der Gaag 070 205 23 60  [e.vandergaag@wijkz.nl](mailto:e.vandergaag@wijkz.nl) | Buurbewoners | Kan helpen bij het leggen van sociale contacten in de wijk en heeft overzicht van activiteiten in de wijk. |
| Wijkz  - Vrijwilligerspunt Escamp2 | Eekhoornrade 215,  2544 VS, ’s-Gravenhage.  [070 205 24 20](tel:+31702052420)  Vrijwilligerspunt Escamp 2 rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur  070 336 47 15  [vrijwilligerbouwlust@xtra.nl](mailto:vrijwilligerbouwlust@xtra.nl)  Via Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + Bouwlust  Paula Baert 06 81 68 87 53  [p.baert@xtra.nl](mailto:p.baert@xtra.nl)  Vrijwilligerscoördinator Bouwlust  Marianne van Buijten 06 24 95 75 19 | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Wijkz  - Wijkcentrum Lage Veld | Middenweg 129  2548 VE Den Haag  070 205 27 50  Anja Moelaert  06 39 43 79 65  [A.moelaert@wijkz.nl](mailto:A.moelaert@wijkz.nl) | Wijkbewoners | Ontmoeting, maandelijkse workshops en/of trainingen |
| Yuwa Leefstijlcub | [Contact — Yuwa Leefstijlclub](https://www.yuwa.nl/contact) <https://www.yuwa.nl> | Buurtbewoners | Sporten in groepjes.  Ondersteuning bij gezonder leven. |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* [*info@haagssteunsysteem.nl*](mailto:info@haagssteunsysteem.nl)