**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Bouwlust - Vrederust gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Alle Kanten | [Contact – Allekanten](https://allekanten.com/contact/) <https://allekanten.com/>  | Buurtbewoners | Met bewoners en alle samenwerkingspartners wordt aan ontwikkeling op het gebied van taal, financiën, gezondheid, netwerk, (vrijwilligers)werk en ondernemerschap gewerkt. |
| Anton Constandse | [Contact - Anton Constandse](https://antonconstandse.nl/contact/) <http://stichtingantonconstandse.nl/>Woonlocatie Botter<http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/botter/>Woonlocatie Trekschuit<http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/trekschuit/>  | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | Biedt ondersteuning aan mensen met een psychische aandoening om een zo normaal mogelijk bestaan te leiden.Beschermd wonenOndersteuning thuisActivering & Participatie |
| Begeleiden en Rijden  | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20Begeleiden en Rijden rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15Berescamp2@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl  | 60+ | Info, advies, hulp |
| Burenhulp in Bouwlust  | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20Ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15burenhulpbouwlust@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl  | Buurtbewoners  | Hulp bij klusjes  |
| Buurtbibliotheek Bouwlust | <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Bibliotheken/Adressen-en-openingstijden/BouwlustVrederust-buurtbibliotheek.htm> | Buurtbewoners | Cursussen op het gebied van taal en digivaardig worden:<https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Leren/Cursussen-1.htm>  |
| Buurtboerderij de Nijkamphoeve | [Contact | Nijkamphoeve](https://www.nijkamphoeve.nl/contact)<https://www.nijkamphoeve.nl/> Via Stichting Anton Constandse (SAC)Ma en do 9.30-16.00u Eveline Wawoe 06 21 37 11 66 | Buurtbewoners | Via SAC meewerken in de biologische tuin/ groenonderhoud, met beschikking |
| Buurtkamer Maartensdijklaan | <https://www.wijkplatformmorgenstond.nl/activiteit/buurtkamer-maartensdijklaan/>  | Buurbewoners | Openingstijden di – vrij. Vrijdagmiddag spelletjesmiddag en koffie inloop. |
| Buurtkamer Vrederustlaan | Vrederustlaan 129, 2543 SM Den HaagRuben Pablo 06 13 73 03 03 LocatiemanagerNajat 06 18 25 87 63 | Buurtbewoners | Activiteiten (hobby en recreatie)Maandag-woensdag-vrijdagochtend open van 10-12 uur.  |
| Buurtkeuken Bouwlust | Het Zicht 1302543 AP Den HaagContactpersoonDennis van Toorn 06 46 31 08 01dennis@building-better-people.nl Open van maandag t/m vrijdag | Buurbewoners | Over heel Nederland zijn er buurtkeukens waar bewoners van de stad elkaar kunnen ontmoeten Studenten van de Hogeschool voor de Kunsten uit Utrecht hebben meegewerkt aan de inrichting. In het kader van duurzaamheid maakten de studenten meubels van oude materialen zoals pallets. |
| Buurtpunt Connect | [Buurtpunt Connect](https://buurtpuntconnect.nl/)  | Buurtbewoners | Plek waar de bewonersSamen de wijk verbeteren. 3 functies:1. Ontmoeten en verbinden2. Ondersteunen en informatie3. Activeren en werk |
| Haags Sportkwartier | Haags Sport KwartierEekhoornrade 2152544 VG Den Haaghaagssportkwartier@denhaag.nl | Buurtbewoners | Trefpunt Bouwlust is een sportief buurthuis. Heb je vragen over hoe jij kunt sporten en bewegen. Ook al is dat niet altijd even gemakkelijk?  |
| Buurtsportcoach Bouwlust en Vrederust | Jimmy Gabriel 06 39 27 08 79jimmy.gabriel@bewegenwerkt.nlJimmy@buurtsportcoachdenhaag.nl  | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| Buurtsportcoach Rustenburg en Oostbroek | Kevin Panoet 06 46 15 31 61Kevin.panoet@bewegenwerkt.nl kevin@buurtsportcoachdenhaag.nl  | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| CATO verzorgingstehuis/ ontmoetingscentrum | Schrijnwerkersgaarde 3, 2542 TP Den Haag070 767 11 00Restaurant@cato-wwz.nlCarel van den Oever:DagverzorgingCvdO@cato-wwz.nl  | Ouderen, zowel voor mensen met beginnende geheugenproblemen als hun mantelzorger(s). | VPT/ Ondersteunende begeleiding/ tijdelijk verblijf/dagverzorging.Bewoners van de locaties en mensen uit de wijk kunnen tussen 12.00 en 13.30 uur terecht voor een warme maaltijd. Aanbod op het gebied van ontspanning en zingeving in het ontmoetingscentrum op nr 5 |
| CJG Escamp | Bentelostraat 512545 LH Den Haaggezinscoaches@cjgdenhaag.nl  | Ouders en kinderen | Informatie, advies en jeugdhulpAls professional een casus bespreken met een CJG-gezinscoach van een van de jeugdteams.Werkdagen van 8.30-17.00 uur via de CJG Servicelijn: 0800 285 40 70 (optie 3)[Openingstijden](https://www.google.nl/search?dcr=0&hl=nl&site=async/lcl_akp&q=cjg+escamp+openingstijden&sa=X&ved=0ahUKEwjPxrf63tzYAhVMLVAKHTo5CN0Q6BMIEjAE) werkdagen: 08:30–17:00 0800 285 40 70 |
| De kleine beurs | [Openingstijden » De kleine beurs (dekleinebeursdenhaag.nl)](http://www.dekleinebeursdenhaag.nl/de-kleine-beurs/waar-kun-je-ons-vinden/)  | Buurtbewoners | Winkeltje…. Werk ook voor mensen voor wie het leven tijdelijk wat moeilijker is. |
| Escamp voor vrouwen | Sterrenoord 97,Den Haag[Stichting Escamp voor vrouwen | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/people/Stichting-Escamp-voor-vrouwen/100070820807633/) | Vrouwen | Advies, informatie  |
| GGZ-begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Antoinette Westerterpa.westerterp@parnassia.nl06 51 15 09 61Mariska Verheijmariska.verheij@parnassia.nl088 357 59 22 | Mensen met GGZ problematiek | Outreachend: zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| Haags Ontmoeten* Stadsdeel Escamp
 | Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Escamp?Bel of mail naar Karin Dornseiffer 06 39 43 11 67E k.dornseiffer@wijkz.nl <https://haagsontmoeten.nl>  | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Meer weten over een ontmoetingsplek?Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs. |
| Haags Ontmoeten* Carel van den Oever
 | Schrijnwerkersgaarde 32542 TP Den Haag070 767 11 00Ma t/m vr 9.30 – 16.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Een plek waar bezoekers komen met verschillende culturen en achtergronden. De locatie biedt een afwisselend programma met bijvoorbeeld bingo, optredens, spelletjes en beweging. |
| Haags Ontmoeten* HVP Zorg
 | Melis Stokelaan 2496W2541 GS Den Haag070 311 43 11Ma t/m vr 10.00 – 16.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Elke dag is er een verse warme maaltijd. Activiteiten zijn er ook, zoals de Koran lezen, bewegen, breien en werken in de moestuin. |
| Haags Ontmoeten* Randveen
 | Randveen 58G2544 RN Den Haag06 53 79 77 94Ma t/m vr 9.30 – 15.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Deze ontmoetingsplek biedt een wijklunch, wijkdiner en vrijdagmiddagborrel. Verder bestaan de activiteiten uit bingo, kaarten en schilderen. |
| Haags Ontmoeten* Volendamlaan
 | Volendamlaan 12722547 CZ Den Haag06 51 91 08 45Ma, wo, do 10.00 – 16.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Een gezellige plek om samen te komen, ervaringen te delen en te ontspannen. Activiteiten zijn bijvoorbeeld een bingo of dansmiddag. Koffie en thee is er elke dag. |
| Haags Ontmoeten* Wayaca
 | Marterrade 102544 JM Den Haag06 39 85 04 92Do 10.00 – 13.00, vr 10.00 – 14.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Bij Wayaca komen mensen uit allerlei culturen om samen te eten, spelletjes te spelen of een creatieve activiteit te doen. Ook gaan ze er regelmatig op uit. |
| Huisartsen/POH gevestigd in de wijk | Huisartsenpraktijk Zonneoord 288 H2544 KM Den Haag070 321 45 67 |  |  |
| Humanitas Haagland | [Contact](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/contact/) [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland) | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie en Get a Grip voor jongeren (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) via contactpagina te benaderen |
| Kidist Selassie Den Haag (kerk) | [Kidist Selassie Den Haag - HUB: Den Haag (hub-denhaag.nl)](https://hub-denhaag.nl/kerk/kidist-selassie-den-haag/)**Kerkdiensten:** Zaterdag om 07:00-13:00 uur. **Taal:** Tigrinya.  | Koptisch – Orthodox geloofden | Contact met mensen uit Eritrea en Ethiopië  |
| Kringloop De Groene Flamingo | Hengelolaan 423, 2545 JN Den Haag, 070 359 85 42  | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk |
| Made in Bouwlust | [Made in Bouwlust | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/madeinbouwlust/?locale=nl_NL) | Buurbewoners | Maken werk van ‘afval’. Gestart met een Spullenbak. Met de Spullenbak krijgt oud spul een nieuwe bestemming. Spullen worden opgehaald en hergebruikt.  |
| Michiel Martens Services | Het Zicht 452543 AN Den Haag06 51 80 45 09fiets@michielmartens.nl Openingstijden: dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 8.30 uur tot 17.30 uur | Buurtbewoners | Fietsreparatie |
| Moskee Annour | [Contact – Moskee Annour](https://annourmoskee.nl/contact/)<https://annourmoskee.nl/>  | Buurbewoners | Informatie, advies, hulp aan mensen uit Marokko, o.a. |
| Museon – Onmiversum* Het Museum LAB Zuidwest
 | [Contact | Museon Omniversum](https://www.museon-omniversum.nl/pagina/contact)<https://museon-omniversum.nl/nieuwsitem/museon-omniversum-met-museumlab-in-den-haag-zuidwest>  | Buurtbewoners | Het Museum LAB is een nieuw initiatief van Museon-Omniversum in Bouwlust, een wijk in Den Haag Zuidwest. Samen met bewoners en maatschappelijke partners op zoek naar de relatie tussen de ontwikkelingen in de stad, de verschillende communities en de (culturele en wetenschappelijke) programma’s van het museum. |
| OC Morgenstond (Buurthuis van de toekomst)  | [OC Morgenstond - Contact](http://www.ocmorgenstond.nl/contact)<http://www.ocmorgenstond.nl/> | Buurtbewoners | Activiteiten computerles, naailes, huiswerkbegeleiding, bloemschikken, koken, bewegen etc.  |
| Parnassia Leggelostraat | Leggelostraat 852541 HR Den Haag088 357 57 99 | Psychiatrie | Behandeling |
| Praktijk voor fysiotherapie en Pedicure De Dreef | [Contact en route – Fysiotherapie De Dreef – Den Haag](https://www.fysiotherapiededreef.nl/contact-en-route/)<https://www.fysiotherapiededreef.nl/medische-pedicure/>  | Buurtbewoners | Pedicure o.a.Netwerk heeft goede ervaringen hiermee. |
| Sabra’s bootcamp | Ruimzicht 992543 RK Den HaagContactpersoonSabra Rahiembaks 06 24 40 04 87Sabra\_r@hotmail.com Instagram: @sabrasbootcamp  | Buurtbewoners | Sport als middel voor meisjes en vrouwen om kracht en zelfvertrouwen (terug) te krijgen. Maar ook personal training aan jongens en groepslessen aan mannen aanbieden.  |
| Saffiergroep* Woonzorgpark Swaenehove
 | [Woonzorgcentra van Saffier | Wonen met zorg in Den Haag](https://www.saffiergroep.nl/locations/woonzorgpark-swaenehove/)  | Ouderen | Elke woensdag om 10.30 uur bewegen op muziek met de Swingo. Kosten €2,50, voor Wel Thuis €2,-.  |
| Sensa Zorg  | Ambulant gezinsbegeleiderHella Trabelsi 06 28 49 93 94h..trabelsi@sensazorg.nl | Buurbewoners | Begeleiding ook in het Turks |
| Servicepunt XL Bouwlust | Eekhoornrade 215 2544 VS Den Haag 070 205 24 20 wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl<https://www.servicepuntxl.nl/>  | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Servicepunt XL Escampade | Escamplaan 61f 2547 GA Den Haag 070 205 23 60 wijkcentrumescampade@wijkz.nl <https://www.servicepuntxl.nl/>  | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Sociale Wijkzorgteam Bouwlust/ Vrederust | Charlotte DingenCoördinator Sociale Wijkzorgteams Bouwlust & Vrederust06 10 37 78 53charlotte.dingen@denhaag.nl [www.denhaag.nl/meldcode](http://www.denhaag.nl/meldcode) (voor professionals)Melanie de Greef melanie.degreef@denhaag.nlWmo team Bouwlust en Vrederust wmobouwlustvrederust@denhaag.nl  | Volwassen met meerdere ernstige problemen die niet voor zichzelf kunnen zorgen | Integrale hulpverleningÉén huishouden, één plan |
| Sportief Plus* Vitaliteitscoach in Escamp
 | Ben Schuurman 06 28 54 18 93 <https://www.devitaliteitsbegeleiders.nl/>  | Buurbewoners | Sporten met begeleiding. |
| Stadsdeelkantoor Escamp | Leyweg 813 2541 AA Den Haag | Inwoners Den Haag |  |
| Stek- Buurt- en Kerkhuis Shalom | Vrederustlaan 96 Den Haag06 20 40 16 18 Wo 13.00 - 16.00 uur, do 9.00 - 12.00 uur | Buurtbewoners | Info, advies en activiteiten |
| Stichting Educatie Integratie en Cultuur Hizan | Beresteinlaan 6252543 GJ Den Haag | Vrouwen in Escamp | Educatie/integratie/cultuur |
| Stichting Escamp voor Vrouwen | [Stichting Escamp voor vrouwen - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/stichting-escamp-voor-vrouwen/)  | Alleenstaande moeders en vrouwen | Voor emancipatie van vrouwen in de Wijk. Ook voor alleenstaande moeders.[Het indrukwekkende verhaal van Mina el Kadiri - Den Haag Zuidwest](https://zuidwestopznbest.denhaag.nl/nieuws/het-indrukwekkende-verhaal-van-mina-el-kadiri/) |
| Stichting Werk en Waarde * Project Wijk Vol Waarde
 | Locatie Buurthuis Alle Kanten[Contact - Wijk vol Waarde](https://wijkvolwaarde.nl/contact/) [www.wijkvolwaarde.nl](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__http%3A%2Fwww.wijkvolwaarde.nl__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OUNglY7NDgEp1_afl2NwnWxBPBXAjI7_GevtoVjsjeYKxvkR9XH662rk_bHfsaRHdtg79K-emTXEK1BVAbd5uLII86epcII%24&data=05%7C02%7C%7Caa0219b0d00b4717ff3408dc20d987de%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638421365869349923%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=G3WwkAdgBgByiOFPB263Mr%2BUEoBCRhYn8hzP89MXQdI%3D&reserved=0)  | Buurtbewoners | Met wijk vol waarde vinden deelnemers betekenis in hun wijk. |
| Stichting Yasmin- Locatie Leyweg | [Contact - Stichting Yasmin](https://stichtingyasmin.nl/contact/) <https://stichtingyasmin.nl/> | Alle Haagse vrouwen die hun talent willen ontwikkelen of die zich willen inzetten voor de maatschappij |  |
| Toon Today | Het Zicht 1142543 AP Den HaagWebsite: [www.toon.today](http://www.toon.today) Instagram: @toon.vandaagContactpersonen:Ruben Abels en Iris Vetter! | Buurbewoners | Samenwerken met buurtbewoners, studenten, kunstenaars en lokaleondernemers. Naschoolse activiteiten voor kinderen zoals de Kinderkunstacademie van Hasan van Buurtcanvas en de cursus Praatje Plaatje, het maken van een fotostripverhaal. Ook een buurtbioscoop met films uit allerlei landen.  |
| Verpleeghuis Vrederust-West HWW zorg  | [Vrederust-West - HWW zorg](https://www.hwwzorg.nl/wonen-met-zorg/vrederust-west) | Mensen die door een lichamelijke aandoening niet meer zelfstandig thuis kunnen functioneren;Wijkbewoners (servicediensten) | Zorg, begeleiding, behandeling en verpleging aan bewoners en mensen in de wijkServicediensten (maaltijd, fysiotherapie en ergotherapie) |
| Wijkagenten Politiebureau Beresteinlaan | 0900 88 44Peter Sapulete & Karen van AlphenWerkgebied Bouwlust-Oost (Zijdes, Steden en Zichten) Beresteinlaan 6, 2542 KA Den Haag.  |  |  |
| Wijkcentrum Bouwlust (servicepunt XL) | Eekhoornrade 2152544 VS Den Haag070 20 444 20wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl HuiswerkbegeleidingDonderdag Studieplek 16-19 uur open inloop. Meer informatie: Sahila: 06 10 65 62 80 s.elassili@wijkz.nl  | Wijkbewoners | Advies en informatie, Activiteiten/participatie, kopje koffie, Vrijwilligerspunt, hulp bij administratie, cliëntondersteuning |
| Wijkcentrum Bouwlust- Ouderenconsulenten | Eekhoornrade 2152544 VS Den HaagMargo van der Salm 070 205 24 20m.vandersalm@wijkz.nlEls Hooning 070 205 24 20e.hooning@wijkz.nl Roos Peltenburg 06 10 64 36 79r.peltenburg@wijkz.nl  | Ouderen | Informatie, advies |
| Wijkcentrum Escamp* NAH Café
 | Escamplaan 61 F, 2547 GA Den Haag. | Wijkbewoners met NAH | Iedere 1e donderdag van de maand 13:00u – 15:00u. |
| Wijkz- Coördinator Vrijwilligerpunt, Begeleiden en Rijden en Burenhulp Escamp1  | Saskia Zwinkels 06 28 22 31 51s.zwinkels@wijkz.nl | Buurtbewoners | Informatie, advies, hulp |
| Wijkz* Ouderenconsulent
 | Emmy van der Gaag 070 205 23 60e.vandergaag@wijkz.nl  | Buurbewoners | Kan helpen bij het leggen van sociale contacten in de wijk en heeft overzicht van activiteiten in de wijk.  |
| Wijkz- Vrijwilligerspunt Escamp2 | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20Vrijwilligerspunt Escamp 2 rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15vrijwilligerbouwlust@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl Vrijwilligerscoördinator Bouwlust Marianne van Buijten 06 24 95 75 19 | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Wijkz- Wijkcentrum Lage Veld  | Middenweg 1292548 VE Den Haag070 205 27 50Anja Moelaert 06 39 43 79 65A.moelaert@wijkz.nl    | Wijkbewoners | Ontmoeting, maandelijkse workshops en/of trainingen |
| Yuwa Leefstijlcub | [Contact — Yuwa Leefstijlclub](https://www.yuwa.nl/contact)<https://www.yuwa.nl>  | Buurtbewoners | Sporten in groepjes.Ondersteuning bij gezonder leven.  |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*