**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Haagse Hout - Mariahoeve gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Achter de Voordeur  Haagse Hout | Contactpersonen:  Dagmar Ruigrok  [d.ruigrok@parnassia.nl](mailto:d.ruigrok@parnassia.nl)  tel: 06 23 39 27 95  Of  Sissy Dijkhuizen 06 51 81 10 87  [s.dijkhuizen@parnassia.nl](mailto:s.dijkhuizen@parnassia.nl) | Buurtbewoners, die nog niet in beeld zijn bij de GGZ | Informatie, advies, hulp |
| Anton Constandse  - Team ambulant werk | Unicefgebouw Voorburg  Sheila Nihof en Tessa van der Laan  [s.nihof@stichtingantonconstandse.nl](mailto:s.nihof@stichtingantonconstandse.nl)  [t.v.d.laan@stichtingantonconstandse.nl](mailto:t.v.d.laan@stichtingantonconstandse.nl) | In Mariahoeve, HH, Voorburg/ Leidschendam en Wassenaar alleen ambulante begeleiding | Biedt ondersteuning aan mensen met een psychische aandoening om een zo normaal mogelijk bestaan te leiden. |
| Arts en Zorg Haagse Hout | <https://www.artsenzorg.nl/haagse-hout> | Wijkbewoners | Huisartsen, fysiotherapeuten, diëtist en ook psychologische zorg en logopedie. |
| Arts en Zorg Mariahoeve | <https://www.artsenzorg.nl/mariahoeve> | Wijkbewoners | Voor uitgebreide huisartsenzorg, inclusief chronische zorg, psychologische zorg en uitgebreide onderzoeksmogelijkheden. Verder zit in het pand een apotheek, diëtist en fysiotherapeut. |
| Begeleiden en Rijden | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 205 24 50  Coördinator Haagse Hout:  Aroen Roepan  [a.roepan@wijkz.nl](mailto:a.roepan@wijkz.nl) | Wijkbewoners | Vervoer door vrijwilligers tegen kleine vergoeding |
| Bibliotheek Haagse Hout | Theresiastraat 195  2593 AJ Den Haag  070 353 75 50  [haagsehout@bibliotheekdenhaag.nl](mailto:haagsehout@bibliotheekdenhaag.nl) | Buurtbewoners | Leesclub |
| Burenhulp Haagse Hout | 070 205 26 00  [www.denhaagdoetburenhulp.nl](http://www.denhaagdoetburenhulp.nl) | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk doen of hulp van vrijwilligers krijgen |
| Buurthuis van de Toekomst De Landen | [Buurthuis de Landen - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/buurthuis-de-landen/) | Wijkbewoners | Contact met anderen en activiteiten |
| Buurtsportcoaches | [Buurtsportcoach Sport&Gezondheid – Den Haag](https://buurtsportcoachdenhaag.nl/) | Buurtbewoners | Bewegen en sporten met begeleiding in de wijk |
| Buurtsportcoach Haagse Hout | Kenneth van Veen 06 39 77 59 78  [kenneth@buursportcoachdenhaag.nl](mailto:kenneth@buursportcoachdenhaag.nl) | Buurtbewoners | Sporten en ondersteuning bij het zoeken naar …. |
| College St Paul | Isabellaland 259  2591 SG Den Haag  070 700 23 00  [www.collegestpaul.nl](http://www.collegestpaul.nl) | Vmbo-opleiding  Certificaat Veilige school | Leerwegondersteunend onderwijs. Kleine school met goed pedagogisch klimaat, duidelijke structuur en persoonlijke begeleiding. Maximaal 17 leerlingen in een klas. |
| Cardia  - Woonzorgcentrum Landscheiding | Isabellaland 150  2591 SL Den Haag  070 800 84 00  Contactpersoon:  Coördinator Welzijn  Marlot Henkes  06 15 05 10 29  [mhenkes@cardia.nl](mailto:mhenkes@cardia.nl) | Wijkbewoners | Activiteiten waaronder: eten via De Aanschuiftafel, live muziek, koffie in restaurant, stoelgym, creatieve activiteiten, bingo,  (duo)fietsen en meer. Voor meer informatie, kijk op [Landscheiding - Locaties - Hart voor zorg - Cardia](https://urldefense.com/v3/__https:/cardia.nl/wonen/landscheiding__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!KikGOmVSuQdgBFRGb5NTPYrI6SrLOuwa_opIQLgF2-XaMxmB0LDH4fg5dnOJygHW-Wqk4DYiOg4d5RtgkJIuxg$) |
| Christus Triumfator Kerk | [Christus Triumfatorkerk](https://www.christustriumfatorkerk.nl/contact)  <https://www.christustriumfatorkerk.nl/> | Buurtbewoners | Ontmoeten, samen eten, activiteiten |
| De mobiele voet pedicure | Wijkcentrum Mariahoeve [Stel uw vraag aan De Mobiele Voet Pedicure in Den Haag](https://www.demobielevoetpedicure.nl/contact)  <https://www.demobielevoetpedicure.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Paramedische pedicure in de regio Den Haag. |
| Eenzame Ouderen Mariahoeve | Contactpersoon  Wim van Noort 06 13 33 33 03  [WimvanNoort@live.nl](mailto:WimvanNoort@live.nl) | Ouderen | Meer samenwerking tussen partijen, beter inspelen op wat leeft en na de zomer activiteiten met ouderen in Mariahoeve.  Ouderen worden gestimuleerd om in beweging te komen en dit kan weer sociale contacten opleveren. |
| Evita Lokaal | [Contact | Evita Lokaal](https://evitalokaal.nl/contact/)  <https://www.evitalokaal.nl/> | Buurtbewoners | Evita Lokaal is een ontmoetingsplek voor en door buurtbewoners in Benoordenhout. Ook worden schilder- en tekenlessen aangeboden, o.a. |
| Evita thuiszorg | Van Alkemadelaan 315  2597 AJ Den Haag  070 314 16 00 | Buurtbewoners | Thuiszorgorganisatie met mogelijkheid tot activiteiten bij Evita Lokaal |
| Florence  - Verpleeghuis Mariahoeve | Hofzichtlaan 115,  2594 XZ Den Haag,  070 754 66 66  [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl) | Ouderen | In de verschillende activiteitenruimten van verpleeghuis Mariahoeve kunt u meedoen aan wekelijkse activiteiten. |
| Francois Vatel horecaschool | Granaathorst 20,  2592 TD Den Haag  070 344 00 00 | Buurtbewoners | Ruimte huren |
| Gebiedscoöperatie Wijk 25 | Contactpersoon  Elly Rijnierse  [info@ellyreinierse.nl](mailto:info@ellyreinierse.nl) | Buurtbewoners | Samenbouwen aan een sterke en sociale wijk. |
| Gemeente Den Haag  Rondom jou | Medewerker netwerken en wijkcontacten  Manuela van de Pol – Boers  06 31 64 37 /070 752 65 55  [manuela.vandepolboers@rondomjoudh.nl](mailto:manuela.vandepolboers@rondomjoudh.nl) | Professionals | Informatie, advies, meedenken |
| Gemeente Den Haag  - Community builder | Monique van Hees 06 42 81 89 75  [monique.vanhees@denhaag.nl](mailto:monique.vanhees@denhaag.nl) | Wijkbewoners | Bruggen slaan en op zoek naar nieuwe, creatieve, innovatieve oplossingen voor bestaande problemen. |
| Gemeente Den Haag  - Helpdesk Geldzaken | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  Openingstijden:  Woensdag van 09:00 tot 15:00 uur op afspraak  Donderdag van 09:00 tot 15:00 uur op afspraak  [Locaties | Helpdesk Geldzaken Gemeente Den Haag](https://helpdeskgeldzaken.nl/locaties) | Buurtbewoners | Informatie, advies, hulp en ondersteuning |
| Haag wonen | Waldorpstraat 80  Postbus 250  2501 CG Den Haag  (070) 250 70 70  06 39 53 47 06  Tijmen Kruijt  Trainee wonen  [t.kruijt@haagwonen.nl](mailto:t.kruijt@haagwonen.nl) | Professionals |  |
| Haags Ontmoeten   * Stadsdeel Haagse Hout | Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Haagse Hout?  Bel of mail naar Karin Dornseiffer 06 39 43 11 67  E [k.dornseiffer@wijkz.nl](mailto:k.dornseiffer@wijkz.nl)  <https://haagsontmoeten.nl> | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Meer weten over een ontmoetingsplek?  Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs. |
| Haags Ontmoeten   * Bezuidenhout | Johannes Camphuijsstraat 25  2593 CH Den Haag  070 205 25 60  Di, vr 10.00 – 14.00 uur,  Do 09.30 – 12.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Er is een open inloop en iedereen kan komen en gaan wanneer die wil.  Er zijn creatieve activiteiten, uitjes en er is een wekelijks ontbijt met wijkbewoners. Er is een open inloop en iedereen kan komen en gaan wanneer die wil.  Er zijn creatieve activiteiten, uitjes en er is een wekelijks ontbijt met wijkbewoners. |
| Haags Ontmoeten   * Evita Lokaal | Van Alkemadelaan 309A  2597 AJ Den Haag  070 314 16 06  Ma t/m vr 10.00 – 16.30 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Een gezellige ontmoetingsplek met huiskamersfeer, een kleine tuin en lekkere koffie. Activiteiten zijn bijvoorbeeld wandelen, tennis, en borduren. Maar ook praten over filosofie of de verschillende fases in het leven. |
| Haags Ontmoeten   * Landscheiding | Isabellaland 150  2591 SL Den Haag  070 800 84 00  Ma t/m vr 10.00 – 17.00 uur  Bij activiteiten ook open in het weekend. | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Landscheiding is een gezellig café waar iedereen zich snel welkom voelt. Iedere dag is er keuze uit afwisselende activiteiten. Van stoelgym tot breinfitness en van klassieke muziek tot hobbyclub. |
| Haags Ontmoeten   * Maison Gaspard de Coligny | Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10  2597 GW Den Haag  070 374 72 00  Ma, do 10.00 – 15.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | De koffie staat klaar in ontmoetingscentrum Gaspard.  Iedereen is welkom, bijvoorbeeld om iets te leren bij een lezing of te komen luisteren naar Franse muziek. |
| Haags Ontmoeten   * Mariahoeve | Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  06 18 53 23 24  Ma t/m do 10.00 – 15.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Ontmoetingscentrum Mariahoeve biedt ruimte om samen activiteiten te doen. Zoals verhalen delen,  ontspannen óf juist inspannen. En dat allemaal in een positieve omgeving. |
| Haags Ontmoeten   * Nebo | Floris Arntzeniusplein 65  2597 SP Den Haag  070 372 21 00  Di, do 10.00 – 16.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Op ontmoetingsplek Nebo bepalen bezoekers en vrijwilligers samen het programma. De nadruk ligt op  ontmoeten, vitaliteit en het gevoel van welzijn van de bezoekers. |
| Haags Ontmoeten   * Oostduin | Goetlijfstraat 5  2596 RN Den Haag  06 40 49 17 63  Di 10.00 – 15.00 uur | Ouderen en kwetsbare wijkbewoners | Bij Oostduin ontmoeten wijkbewoners elkaar, bijvoorbeeld om samen te schilderen of klusjes te doen bij de moestuinen in de buurt. |
| Horeca Academie Den Haag | Anna van Hannoverstraat 4,  2595 BJ Den Haag,  070 302 99 56  [info@horecaacademie.nl](mailto:info@horecaacademie.nl)  [administratie@horecaacademie.nl](mailto:administratie@horecaacademie.nl) | Buurtbewoners | Kookcursus op maat. |
| Ipse de Bruggen  Locatie in Den Haag | [Contact – Ipse de Bruggen](https://www.ipsedebruggen.nl/contact)  [www.ipsedebruggen.nl](http://www.ipsedebruggen.nl) | Buurtbewoners | Dagbesteding |
| Kast van Lotje | Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  Tin-Nio de Kievit | Gezinnen met minimuminkomen | Kleding voor kinderen |
| Kerk van de Zevendedagsadventisten | ZDA Mariahoeve in Actie,  Robijnhorst 197,  2592 TS Den Haag,  06 17 77 46 78  [mariahoeveinactie@zda-denhaag.nl](mailto:mariahoeveinactie@zda-denhaag.nl),  Contactpersoon  Etty Marti | Buurbewoners | Groepsactiviteiten  Bellen Ma t/m Vr 17:00-18:00 |
| Kledingbank Mariahoeve | Robijnhorst 191,  2592 TS, ’s-Gravenhage,  06 24 70 28 91  [adm.kledingbankdenhaag@gmail.com](mailto:adm.kledingbankdenhaag@gmail.com) (Afspraak maken) | Buurtbewoners | Werkt op afspraak. Men moet dan eerst geregistreerd worden. |
| Koninklijk NVVH Vrouwennetwerk Afdeling Den Haag | Van Alkemadelaan 121,  2597AD Den Haag  070 345 95 82  [ellen.maartense@ziggo.nl](mailto:ellen.maartense@ziggo.nl) | Vrouwen | Informatie, advies, contact met andere vrouwen |
| Kringloop Den Haag | [Kringloopwinkels in Nederland](https://allekringloopwinkels.nl/nederland) | Iedere wijkbewoner | Geeft mensen en spullen een tweede kans |
| Kunstpost | [Contact – KunstPost verbindt vanuit kunst](https://kunstpost.nl/index.php/contact-2/)  [KunstPost verbindt vanuit kunst – KunstPost verbindt vanuit kunst](https://kunstpost.nl/) | Buurtbewoners | **We bieden kunstenaars een podium, brengen bewoners in contact met kunst, kunstenaars en met elkaar. Kunst opent je wereld en leert je anders kijken!** |
| Lichtpuntjes van Mariahoeve | Familiecentrum  Het Kleine Loo 214, in winkelcentrum Mariahoeve, naast de Blokker  Naomi Barkey- van Vliet  06 48 49 97 50  [lichtpuntjesvanmariahoeve@hotmail.com](mailto:lichtpuntjesvanmariahoeve@hotmail.com)  [Projecten | Lichtpuntjes van Mariahoeve](https://www.lichtpuntjesvanmariahoeve.nl/projecten/) | Wijkbewoners | Laagdrempelige ondersteuning. Kracht van vrouwen benutten |
| LIMOR | [Contact - Limor](https://www.limor.nl/contact)  [www.limor.nl](http://www.limor.nl) | Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen. | Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit |
| Manege Wittebrug | <http://www.manegewittebrug.nl/contact.htm> | Buurtbewoners |  |
| Mariahoeve in Actie | Robijnhorst 197,  2592 TS Den Haag  [mariahoeveinactie@zda-denhaag.nl](mailto:mariahoeveinactie@zda-denhaag.nl)  Bereikbaar: Ma-Vr 17:00-18:00  Contactpersoon  Etty Marti 06 17 77 46 78 | Buurtbewoners | Inzet door maatschappelijke activiteiten in de wijk |
| MEE servicepunt  - Wijkcentrum Mariahoeve | Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  Ines Hoonhorst  [i.hoonhorst@meezhn.nl](mailto:i.hoonhorst@meezhn.nl)  [Haagse.hout@meezhn.nl](mailto:Haagse.hout@meezhn.nl)  Rajesh [06 34 19 15 85](tel:0634191585)  [R.Rattansingh@meezhn.nl](mailto:R.Rattansingh@meezhn.nl) | Iedereen met een beperking |  |
| Middin | Trefpunt ‘t Punt  Zwedenburg 147  2591 BD Den Haag  070 381 40 54 | LVB, VG,LG en LG+ | Ontmoetingspunt voor buurtbewoners en cliënten van Middin |
| Middin  - Werk, activiteiten en scholing | Zwedenburg 99,  2591 BC Den Haag  070 381 79 07  [zwedenburg@middin.nl](mailto:zwedenburg@middin.nl) | LVB,VG,LG en LG+ | Activiteitencentrum |
| Mijn Buuf (Atelier) | Wilhelmina van Pruisenstraat 55  2595 AN Den Haag  Petra Prent 06 46 49 59 49  [info@mijnbuuf.nl](mailto:info@mijnbuuf.nl)  [www.mijnbuuf.nl](http://www.mijnbuuf.nl) | Migrantenvrouwen | Scholing, werkproject en uitzendbureau |
| Opbouwwerker | Haagse Hout  Jaap de Wit  [J.deWit@wijkz.nl](mailto:J.deWit@wijkz.nl)  Mariahoeve  Mike de Groot  [m.degroot@wijkz.nl](mailto:m.degroot@wijkz.nl) | Wijkbewoners | Vragen en ideeën voor de wijk delen |
| Ouderenconsulent | Centrum Bezuidenhout,  Johannes Camphuijsstraat 25  2593 CH Den Haag  070 205 25 60  Marianne Zwetsloot  [m.zwetsloot@wijkz.nl](mailto:m.zwetsloot@wijkz.nl) | Ouderen | Informatie, advies, hulp |
| Parnassia Fact team | [Locaties - Parnassia](https://www.parnassia.nl/locaties?q=Carel)  [www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl) | Behandeling van mensen met een ernstige psychiatrische aandoening |  |
| Parochie Maria Sterre der zee | [Secretariaten – RK Parochie Maria Sterre der Zee](https://www.rkdenhaag.nl/secretariaten/)  [RK Parochie Maria Sterre der Zee](https://www.rkdenhaag.nl/) | Buurtbewoners | Ziekenbezoek regelen |
| Participatiekeuken | Diamanthorst 183,  2592 GD Den Haag  Ben Lachab |  |  |
| Podium Noord | Bereikbaarheid Podium NOORD Cultuur Werkplaats Ametisthorst 425,  2592 HN Den Haag Bereikbaarheid Podium NOORD Diamanthorst theaterzaal Diamanthorst 183  2592 GD Den Haag  [Podium NOORD – Van haagse hout, voor haagse hout](https://podiumnoord.nl/) | Buurtbewoners | **Podium NOORD is het nieuwe podium voor kunst en cultuur in Haagse Hout. Podium NOORD organiseert, faciliteert en ontplooit kunst- en cultuurprojecten waarbij stadsdeelbewoners, vrijwilligers en partners uit Haagse Hout mee kunnen doen.** |
| Samen Vitaal in Mariahoeve | [Contact - Buddy Netwerk](https://www.buddynetwerk.nl/contact/)  <https://buddynetwerk.nl/samen-vitaal/> | Buurtbewoners | Samenwerking tussen Buddynetwerk en Haagse Hogeschool en Open je Hart. Senioren uit Mariahoeve worden drie maanden gekoppeld aan een Student-buddy van de Haagse Hogeschool. Samen praten zij over voeding, beweging en positieve gezondheid. Na drie maanden stromen de senioren met hun buddy door naar Openjehart. |
| SBO De Vliethorst | Prinses Carolinalaan 1  2263 VJ Leidschendam  070 327 26 50  [www.sbodevliethorst.nl](http://www.sbodevliethorst.nl) | Speciaal basisonderwijs voor kinderen die specifieke aandacht nodig hebben op didactisch en pedagogisch gebied | Structuur en duidelijkheid |
| Servicepunt XL Mariahoeve | [Servicepunt XL Archieven - Servicepunt XL](https://servicepuntxl.nl/locaties/servicepuntxl/)  <https://www.servicepuntxl.nl/> | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Stadsboerderij Reigershof  (Haagse Hout) | [Stadsboerderijen in Den Haag - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/vrije-tijd-en-recreatie/stadsboerderijen-in-den-haag/) | Buurtbewoners | Op het terrein zijn ook een Milieu Educatief Centrum, schooltuinen, naschoolse opvang en scouting te vinden. Sinds 2014 is er een natuurspeeltuin. |
| Stadsdeelkantoor Haagse Hout | [Haagse Hout - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/stadsdelen/haagse-hout/)  <https://denhaag.nl> |  |  |
| Staedion | **Gebiedsregisseur (Oost):**  **Annette Stoter**  Wijkbeheerder (voorheen (complexbeheerder)  Orlando Jonathas  [oj@staedion.nl](mailto:oj@staedion.nl)  **Consulenten Sociaal Beheer** (voorheen sociaal complexbeheerders)  Ilham El Karicha  [ilham.elkaricha@staedion.nl](mailto:ilham.elkaricha@staedion.nl)  **Consulent Leefbaarheid & Participatie** (voor bewonersconsulent)  Jan Willem van den Oever  [j.vandenoever@staedion.nl](mailto:j.vandenoever@staedion.nl) |  |  |
| Stichting Kledingbank Den Haag | [kledingbank-denhaag.nl](https://www2.dnfs24.com/nl/kledingbank-denhaag.nl)  [www.Kledingbank-denhaag.nl](http://www.Kledingbank-denhaag.nl) | Mensen met laag inkomen | Helpt mensen met een minimuminkomen of in financiële moeilijkheden aan gebruikte, leuke kleding. Ook loonbeslag wordt geaccepteerd voor inschrijving. |
| Stichting Kunstpost | [Contact – KunstPost verbindt vanuit kunst](https://kunstpost.nl/index.php/contact-2/)  <https://kunstpost.nl/> | Buurtbewoners | KunstPost is voor kunstenaars en kunstliefhebbers. Kunstenaars atelierruimte en mogelijkheden tot ontplooiing en expositie.  Voor kunstliefhebbers zijn er exposities. Creatieve workshops en cursussen gegeven door de bij KunstPost aangesloten kunstenaars. Kunstmarkten en open atelierdagen. |
| Stichting Lichtpuntjes van Mariahoeve | Familiecentrum  Het Kleine Loo 364  2592 CK Den Haag  Contactpersoon  Naomi 06 48 49 97 50  [info@lichtpuntjesvanmariahoeve.nl](mailto:info@lichtpuntjesvanmariahoeve.nl) | Buurtbewoners | Informatie, vrijwilligerswerk, hulp voor minima, ondersteuning |
| Telefooncirkel Mariahoeve | Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 205 24 50  [wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl](mailto:wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl)  Contactpersonen  Coby Mansveld  Aroen Roepan  [a.roepan@wijkz.nl](mailto:a.roepan@wijkz.nl) | Voor oudere wijkbewoners die alleen wonen of moeilijk de deur uit komen |  |
| Tuinen van Mariahoeve | [Contact – De Tuinen van Mariahoeve](https://www.tuinenvanmariahoeve.nl/contact/)  [De Tuinen van Mariahoeve](https://www.tuinenvanmariahoeve.nl/) | Wijkbewoners | Zelf voedsel telen en een prettige leefomgeving creëren ter bevordering van verduurzaming. |
| Verpleeghuis Mariahoeve | Hofzichtlaan 115  2594 XZ Den Haag,  070 754 66 66  [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl) | Buurtbewoners | Heeft een restaurant waar buurtbewoners gebruik van kunnen maken |
| Vitaliteitsbegeleider | Vulcanusweg 263C,  2624 AV, Delft  Contactpersoon  Raven Spijkerman 06 18 58 10 04  [r.spijkerman@sportiefplus.nl](mailto:r.spijkerman@sportiefplus.nl)  [www.sportiefplus.nl](http://www.sportiefplus.nl) | Wijkbewoners | Een leuk en betaalbaar beweegaanbod in de wijk vinden in de wijk. |
| Vitality Club 55+ | Benoordenhout, Locatie: Hoofdingang Clingendael aan de Wassenaarseweg (veld links)  Aanmelden bij Buurtsportcoach Kenneth  [kenneth@buutsportcoachdenhaag.nl](mailto:kenneth@buutsportcoachdenhaag.nl)  Inge Schindler 06 44 41 66 28 | Wijkbewoners | Gratis beweeguurtje buiten, Iedere woensdag van 10:30-11:30 uur |
| Vrijwilligerspunt Haagse Hout | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 205 24 50 | Wijkbewoners | Het vrijwilligerspunt Haagse Hout bestaat uit zowel vrijwilligerswerk als burenhulpcentrale en uit Begeleiden en rijden. |
| WDC Bezuidenhout-west | Jan van Riebeekplein 90  2595 WS Den Haag  Jongerenwerk  Carlito Jones 070 315 10 44 | Wijkbewoners |  |
| WDC Bezuidenhout-west  - Breiclub Hooked | [Breiclub Hoooked - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/breiclub-hooked/)  <https://www.socialekaartdenhaag.nl/activiteit/546/breiclub-hooked> | Wijkbewoners | Maandag tussen 9:30-11 uur. Gratis |
| WDC Camphuysstraat  i-shop | Johannes Camphuysstraat 25  2593 CH Den Haag  070 205 25 60  [ishopbezuidenhout@wijkz.nl](mailto:ishopbezuidenhout@wijkz.nl)  Ouderenconsulent 070 205 25 60 | Wijkbewoners | Voor advies en informatie van maandag t/m vrijdag 9.00-17.00u |
| WDC Camphuysstraat   * NAH Café | Johannes Camphuysstraat 25  2593 CH Den Haag | Wijkbewoners met NAH | Iedere 2e donderdag van de maand 13:00u – 15:00u. |
| WDC Mariahoeve  Servicepunt XL | Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 205 24 50  [wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl](mailto:wijkcentrummariahoeve@voorwelzijn.nl)  Rik Wessels, beheerder  [r.wessels@wijkz.nl](mailto:r.wessels@voorwelzijn.nl) | Wijkbewoners, jong en oud | Serviceplein voor bewoners met een hulpvraag woensdag 9.00-16.30u |
| Welzijn op recept | Front Office wijkcentrum Mariahoeve  Ahmed Kuru 070 205 24 50  [A.Kuru@wijkz.nl](mailto:A.Kuru@voorwelzijn.nl) | Mensen die door huisarts of praktijkondersteuner zijn doorverwezen |  |
| Wijkagenten politie | https://www.politie.nl>mijnbuurt>lijst |  |  |
| Wijkberaad Mariahoeve | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 383 84 42  06 82 32 32 69 | Buurtbewoners | Advies, info over activiteiten in de wijk |
| Wijkvereniging Benoordenhout | [Contact | Wijkvereniging Benoordenhout](https://www.wvbn.nl/contact/)  [WVBN | Wijkvereniging Benoordenhout](https://www.wvbn.nl/) | Buurtbewoners | Informatie, advies, |
| Wijkz  - Ouderenwerk | Haagse Hout  Johannes Camphuijsstraat 25,  2593 CH Den Haag  070 205 25 60  Contactpersoon  Daisy Krommenhoek  [d.krommenhoek@wijkz.nl](mailto:d.krommenhoek@wijkz.nl)  Haagse Hout/Mariahoeve  Contactpersoon  Ray Rudolf  [r.rudolf@wijkz.nl](mailto:r.rudolf@wijkz.nl) | Ouderen | Informatie, advies, hulp |
| Wijkz   * Sociaaljuridische hulp | WDC Mariahoeve  Ivoorhorst 155  2592 TH Den Haag  070 205 24 50  [wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl](mailto:wijkcentrummariahoeve@voorwelzijn.nl)  Elke dinsdag en woensdag | Buurtbewoners | Wijkbewoners kunnen terecht voor vragen of problemen over: inkomen/uitkering, huur, belastingen en toeslagen, schulden, zorg & zorgverkering, boetes enz. Advies en informatie over diverse rechtsgebieden.  Bij het wijkcentrum langskomen en een afspraak maken bij de balie;  Bellen naar één van ons; Handan 06 20 03 74 48 en Glenn 06 83 64 21 79. We kunnen dan in overleg een afspraak maken.  Een mail versturen naar [RRBS@denhaag.nl](mailto:RRBS@denhaag.nl). Geef daarbij aan wat de hulpvraag is en wat er al is ondernomen voor de bewoner. We nemen dan contact op met de aanmelder en plannen in overleg een afspraak met de bewoner. Wij in onze eerdere mail al lieten weten zijn wij op zoek naar alle ketenpartners |
| Wijkz   * Technotheek | Adviseur Zorgtechnologie  Carmen van der Werf  [technotheek@Wijkz.nl](mailto:technotheek@Wijkz.nl) | Buurtbewoners | Informatie, advies op het gebied van aanpassingen in huis |
| Woonzorgcentrum Ametisthorst | Ametisthorst 9,  2592 HD Den Haag  070 344 35 00 | Buurtbewoners | Buurtbewoners kunnen mee- eten |
| YOUZ Dagbehandeling en klinische afdeling GGZ | [Locaties - Youz](https://www.youz.nl/locaties?q=Carel)  <https://www.youz.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen met GGZ problematiek | Youz helpt kinderen, jongeren en (jong)volwassenen die klachten of ernstigere psychische of verslavingsproblemen hebben. Ook ondersteuning voor het gezin. |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* [*info@haagssteunsysteem.nl*](mailto:info@haagssteunsysteem.nl)