**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Rijswijk gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Anicura | [AniCura Haaglanden in Rijswijk | AniCura Haaglanden Rijswijk](https://www.anicura.nl/klinieken/zuid-holland/haaglanden/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie, hulp en advies over huisdieren |
| Bemoeizorg | Rijswijk Bemoeizorg via [Limor](https://www.limor.nl/regio/zuid-holland): Trajectregisseurs Limor: Astrid de Vrueh 06 14 88 14 30 adevrueh@limor.nl Jan Dijker 06 24 19 14 14jdijker@limor.nl  | Bewoners met een psychische kwetsbaarheid | Bij overlast met GGZ problematiek |
| Benedictus en Bernadette Kerk | Sir Winston Churchilllaan 3722285 SK Rijswijk070 394 07 08(maandag t/m vrijdag 09.30 – 12.00 uur)Contactpersonen maaltijden Wim en Ria van Veldhoven 070 393 90 37 of 070 396 06 99 of 070 325 43 02.  | Buurtbewoners | Eens per twee weken een maaltijd in de parochiezaal van de HH. Benedictus en Bernadettekerk. Kosten € 5,- per persoon inclusief koffie of thee. Wijn € 0,80.Zie voor de eerstkomende maaltijddata het Activiteitenoverzicht.<https://rkvlietstreek.nl/vieringen-activiteiten/caritas-en-diaconie/omzien-naar-elkaar/eten-in-de-bb/>  |
| Beweegmakelaar in Rijswijk | Rachel Zonderop 06 34 39 03 07r.zonderop@sportiefplus.nl  | Inwoners van Rijswijk | Informatie, advies, ondersteuning |
| Bibliotheek IDO aan de Vliet- Hulp bij formulieren  | [Klantenservice](https://www.bibliotheekaandevliet.nl/contact.html)[De Bibliotheek aan de Vliet | Leidschendam - Voorburg & Rijswijk](https://www.bibliotheekaandevliet.nl/) | Inwoners Rijswijk | Hulp bij het invullen van formulieren, procedures via internet, enz… |
| Bibliotheek aan de Vliet* Taalhuis
 | [www.bibliotheekaandevliet.nl/levenhttp://www.bibliotheekaandevliet.nl/leven-lang-leren/taalhuislang-leren/taalhuis](http://www.bibliotheekaandevliet.nl/leven-lang-leren/taalhuis)   | Inwoners Rijswijk | Helpt bij zoeken naar een passende taalcursus of activiteit Taalhuis oefenen: Mogelijkheid om de Nederlandse taal te oefenen met de PC of uit boeken; gratisTaalhuis leesclub: hulp bij het leren lezen van de Nederlandse taal; gratis |
| Boba levensloopbegeleiding | Lange Kleiweg 56B (Bordeaux gebouw)2288 GK Rijswijk088 033 55 00 (Hoofd kantoor)info@boba.nl<https://www.boba.nl/>Josje Boodejboode@boba.nl 06 10 38 86 29 | Mensen met ASS | Boba biedt zorg aan mensen met autisme en een normale of hoge intelligentie. De divisies van Boba zijn GGZ, Levensloopbegeleiding, Passend onderwijs en Opleidingen.  |
| Bonifatiusparochie  | Parochiebureau links naast de kerk:Van Vredenburchweg 672282 SE Rijswijk070 399 24 16(maandag, dinsdag en donderdag 09.00 – 13.00 uur)secretariaat@bonifatiusparochie.info<https://rkvlietstreek.nl/>Paul Schottpaulmschott@gmail.com  | Inwoners Rijswijk en Den Haag | RK federatie Vlietstreek is een samenwerkingsverband tussen de parochies H. Bonifatius (Rijswijk/Den Haag Spoorwijk en Laakkwartier), St. Maarten (Voorburg) en Trinitas (Leidschendam/Den Haag Leidschenveen). |
| Buurtgezinnen Rijswijk | Coördinator Sanne van Dooremaal 06 82 04 36 56sanne@buurtgezinnen.nl [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl)  | Inwoners Rijswijk | Buurtgezinnen is er voor alle gezinnen met kinderen in alle leeftijden, die behoefte hebben aan steun bij de opvoeding. Gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk. |
| Centrum voor Jeugd en Gezin Rijswijk | P. van Vlietlaan 10, 2285 XM Rijswijk070 219 68 46 | Inwoners Rijswijk | Informatie, advies, hulp |
| Dierenasiel Rijswijk | Julialaantje 50, 2283 TB, Rijswijk (ZH), 070 390 21 92, info@asieljulialaantje.nl  | Buurtbewoners | Informatie, hulp en advies |
| Digicafé Rijswijk | Generaal Spoorlaan 22283GM Rijswijk(0)702400250secretariaat@bibliotheekaandevliet.nl <https://www.bibliotheekaandevliet.nl/leven-lang-leren/Allemaaldigitaal.html> | Rijswijkers | Computerlessen elke woensdag |
| Don Bosco- Grenzeloos Beperkt project | Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk070 336 70 70<https://www.donboscorijswijk.nl/activiteiten/> Martijn Cuppenmartijn@donboscorijswijk.nl  | 18+ met een beperking | Dit project bestaat uit 2 gratis activiteiten: Café Samen en Team Samen die respectievelijk draaien op woensdag en donderdagmiddag, tussen 16-17:30 uur. |
| Don Bosco* Taal fit
 | Martijn@donboscorijswijk.nl [www.donboscorijswijk.nl](http://www.donboscorijswijk.nl) Woensdag 13.30- 15.00 Gratis; aanmelden verplicht | 18+ | D.m.v. Een leuk spel, een taart bakken of gewoon koffie en een gesprek de Nederlandse taal verbeteren.  |
| Dr Woof- Dependance Rijswijk | [DrWoof.nl - Rijswijk](https://drwoof.nl/nl/dierenartsenklinieken/rijswijk/)  | Mensen met weinig geld | Dierenartsen. Vakkundig en voordelig.Altijd een afspraak maken. |
| Ergotherapie Thuis Rijswijk | [Contact – Ergotherapie Thuis](https://ergotherapiethuis.nl/contact/) [Ergotherapie Thuis – Helpt mensen zelfstandig te blijven](https://ergotherapiethuis.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Helpt mensen zelfstandig te blijven op allerlei gebieden |
| Florence | Postbus 1005, 2280 CA Rijswijk070 413 10 00info@florence.nl<https://www.florence.nl/> Elaine DirvenElaine.Dirven@Florence.nl  | Volwassenen/ouderen  | Florence biedt zorg en advies, thuis en binnen de expertise- en woonzorglocaties. Biedt ook wijkverpleging aan |
| Fonteynenburg | <https://fonteynenburg.nl/rijswijk/>  | Volwassenen GGZ | In Rijswijk biedt Fonteynenburg [Beschermd Wonen op de Beukenhof](https://fonteynenburg.nl/locaties/de-beukenhof-rijswijk/). Verder wordt ook ambulante begeleiding aangeboden |
| Gemeente Rijswijk | PublieksbaliesGeneraal Spoorlaan 22283 GM Rijswijk.14 070Mail ons via het [contactformulier](https://www.rijswijk.nl/inwoners/contactformulier)<https://www.rijswijk.nl/>  | Inwoners Rijswijk |  |
| Gemeente Rijswijk* Bijzondere Bijstand
 | Stadhuis Gemeente RijswijkGeneraal Spoorlaan 2,2283 GM Rijswijk14 070/ 070 326 10 00[Bijzondere bijstand | Gemeente Rijswijk](https://www.rijswijk.nl/bijzondere-bijstand) | Mensen die financiële hulp nodig hebben | Heeft u een laag inkomen en onverwachte, hoge kosten? Dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. U vraagt bijzondere bijstand aan bij de gemeente.OmschrijvingBijzondere bijstand is bedoeld voor noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen. Of u bijstand krijgt, hangt af van uw inkomen en bezittingen zoals uw huis, auto en spaargeld. |
| Gemeente Rijswijk- Financieel Servicepunt | Wijkcentrum StervoordeDr. H. J. van Mooklaan 12286 BA Rijswijk070 326 19 55fsp@rijswijk.nl<https://www.rijswijk.nl/inwoners/leven/zorg/financieel-servicepunt>  | Inwoners Rijswijk | **Het Financieel Servicepunt is hét loket voor al uw financiële (hulp)vragen.** |
| Gemeente Rijswijk- Klussen (dienst) | <https://www.hulpwijzerrijswijk.nl/klussendienst>  | Inwoners Rijswijk | Opties om te laten klussen (kleine klussen) |
| Gemeente RijswijkLokale Vangnet | Coördinator Zorg en VeiligheidNarrell Nieboer 070 326 13 66. coordinatorzv@rijswijk.nlNNIEBOER@rijswijk.nl  | Inwoners Rijswijk | Aanspreekpunt voor complexe problematiek rondom inwoners die zowel in de focus staan in het kader van zorg als van veiligheid. |
| Gemeente RijswijkSociaalRaadsvrouw | Mw. Emmy Versteegsociaalraadsman@rijswijk.nl Telefoon: 14070 | Inwoners Rijwsijk | Informatie, hulp en advies bij vraagstukken rondom wetten en regelingen. |
| Gemeente RijswijkSWT Rijswijk Oost | Steenplaetsstraat 2BRijswijk06 54 33 01 01swtoost@rijswijk.nl<https://www.rijswijk.nl/nieuws/aantal-spreekuren-sociaal-wijkteam-uitgebreid>  | Inwoners postcodes **2281, 2282, 2283, 2288 en 2289** | Het Sociaal Wijkteam houdt vijf ochtenden per week spreekuur op verschillende locaties in Rijswijk. Inwoners kunnen daar zonder afspraak terecht met vragen over of problemen rond werk, financiën, wonen, gezondheid, daginvulling of de relatie. |
| Gemeente RijswijkSWT Rijswijk West | P. van Vlietlaan 10 (CJG Rijswijk)Rijswijk06 25 00 17 69swtwest@rijswijk.nl<https://www.rijswijk.nl/nieuws/aantal-spreekuren-sociaal-wijkteam-uitgebreid>  | Inwoners postcodes **2284, 2285, 2286 en 228**7 | Het Sociaal Wijkteam houdt vijf ochtenden per week spreekuur op verschillende locaties in Rijswijk. Inwoners kunnen daar zonder afspraak terecht met vragen over of problemen rond werk, financiën, wonen, gezondheid, daginvulling of de relatie. |
| Gemeente RijswijkVervoer hulpwijzer | <https://www.hulpwijzerrijswijk.nl/regiotaxi>  | Inwoners Rijswijk | Slecht ter been en reizen met het openbaar vervoer, de Regiotaxi of de Particuliere Vervoersdienst |
| Gemeente Rijswijk* Werkgevers Servicepunt
 | 070 326 19 77wsp@rijswijk.nl Uitsluitend op afspraak!! | Werkzoekenden | Ondersteuning bij het vinden van werk |
| Gemeente Rijswijk- Wijkcoördinator | Dennis Bodanodabodano@gmail.com  | Inwoners Rijswijk | Advies, informatie |
| Gemeente RijswijkWMO aanvraag | <https://www.rijswijk.nl/inwoners/leven/zorg/wmo> casemanager van WMO in Rijswijk: Gerda Sijm  | Inwoners Rijswijk | Mensen langer zelfstandig laten wonen, contact houden met hun omgeving en actief laten blijven in de samenleving. Ook met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking . |
| Gereformeerde gemeente Rijswijk | Esther van Ruijvenesthervanruijven@hotmail.com  | Inwoners Rijswijk |  |
| Haaglanden Beweegt- Vestiging Rijswijk | <https://www.haaglandenbeweegt.nl/rijswijk/> <https://www.haaglandenbeweegt.nl/activiteiten/>nl | Kinderen tussen 4-16 jaar  | Door te participeren in impulsprojecten ontdekken kinderen niet alleen hun talent, maar zit er ook een verdiepingsslag in de projecten. |
| Happy Fit Rijswijk | Via contactformulier in website<https://happyfitrijswijk.nl/>  | Inwoners Rijswijk | Happy Fit is een programma voor een gezonder en vitaler Rijswijk van de Gemeente Rijswijk!! |
| Het Akkertje | [Het Akkertje - Middin](https://www.middin.nl/locaties/het-akkertje)  | Buurtbewoners | Kinderboerderij. Vrijwilligerswerk zoeken voor en met mensen met een verstandelijke beperking. |
| Humanitas- Steun bij Rouw | Rijswijk valt onder afdeling Delft. Coördinatoren Ellen van Dijk en Marianne van Meurs 06 51 29 73 26 rouwenverlies.rijswijk@humanitasdelft.nl | Inwoners Rijswijk | Steun vragen en krijgen van een maatje bij verlies van een dierbare. |
| Impegno Rijswijk | JC van Markenlaan 3 4e etage2285 VL Rijswijk0900 467 34 66info@impegno.nl <https://www.impegno.nl/>  | Tijdelijke zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, die verminderd zelfredzaam zijn en daardoor dreigen uit te vallen. | individuele begeleiding (geen leeftijdsgrenzen)individuele behandeling (geen minimumleeftijd, maximumleeftijd 64 jaar)groepsbehandelinggezinsondersteuning, voor gezinnen met minimaal 1 thuiswonend kind (dit is altijd onderdeel van een behandeltraject)Huishoudelijke ondersteuning (alleen in specifieke gemeenten).  |
| Indigo in Rijswijk | [Indigo Haaglanden - Indigo](https://indigo.nl/regios/haaglanden/) <https://www.indigo.nl/locaties/indigo-in-rijswijk/den-haag-van-vredenburchweg/>  | Mensen met psychische klachten | Ze geven trainingen en workshops op verschillende locaties in Rijswijk |
| Jeugdteam | [Rijswijk - JGZ Zuid-Holland West](https://www.jgzzhw.nl/locaties/rijswijk) | Inwoners Rijswijk | JGZ is een consultatiebureau voor kind en jeugd, (medische) vragen of advies over de opvoeding, ontwikkeling en verzorging het kind.  |
| Kerken in Rijswijk | [Kerken in Rijswijk, Rijswijk, Zuid-Holland - Kerk NL](https://kerknl.nl/directory/area/Zuid-Holland/Rijswijk/Rijswijk) | Inwoners Rijswijk | Een kerk zoeken (8 in totaal) |
| Kwadraad* Rijswijk
 | [Maatschappelijk werk Rijswijk - Kwadraad](https://www.kwadraad.nl/waar-vind-ik-kwadraad/rijswijk/)[Maatschappelijk werk Rijswijk - Kwadraad](https://www.kwadraad.nl/waar-vind-ik-kwadraad/rijswijk/) | Inwoners Rijswijk | Je bent welkom op het Opvoedadviespunt voor informatie, advies en kortdurende begeleiding bij opvoeding, gedrag en ontwikkeling. Gezinscoaching, hulpverlening aan gezinnen, die in complexe situaties terecht gekomen zijn. Samen met de gezin(sleden) wordt gezocht naar meer duurzame veranderingen op diverse leefgebieden. |
| Leeuwendaalkerk | <https://www.leeuwendaalkerk.nl/activiteiten>  | Inwoners Rijswijk | Verschillende activiteiten. |
| LiefsThuis Zorg B.v. | [Contact - LiefsThuis in Rijswijk](https://liefsthuis.nl/contact/)

|  |
| --- |
| [Liefsthuis Zorg - Verpleging, Verzorging & Ouderenzorg - Rijswijk](https://liefsthuis.nl/) |

 | Inwoners Rijswijk | Thuiszorg en verpleging thuis |
| Limor | Regio Zuid-Holland<https://www.limor.nl/regio/zuid-holland>   | Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen. | Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit. |
| Middin | [Hulp voor jou - Middin](https://www.middin.nl/hulp-voor-jou?cat%5B2104%5D%5B%5D=2105&cat%5B2106%5D%5B%5D=2108&cat%5B2110%5D%5B%5D=2112)<https://middin.nl/>  | LVB, VG, LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm>  |
| Muziekschool Rijswijk | [Locaties - Muziekschool Rijswijk](https://muziekschoolrijswijk.com/locaties/)<https://muziekschoolrijswijk.com/>  | Inwoners Rijswijk | Tot 100% korting met Ooievaarspas op de groepslessen!!  |
| Nationale OmbudsmanGemeente Rijswijk | <https://www.nationaleombudsman.nl/waarmee-kunnen-wij-u-helpen/overheidsinstanties/gemeente-rijswijk>  | Inwoners Rijswijk | De Nationale ombudsman behandelt klachten over overheidsdiensten in Rijswijk  |
| Parnassia GGZ-team Rijswijk/Ypenburg | Leggelostraat 85Den Haag088 357 61 61Contactpersoon: Brigitte Looijen & Annelies Knaapb.looijen@parnassia.nl a.knaap@parnassia.nl  | Volwassenen GGZ | GGZ behandeling en ambulante begeleiding |
| Parnassia Politie Project | Contactpersoon: Marinus Lucet 06 12 43 68 10m.lucet@parnassiagroep.nl  | Volwassenen GGZ | Medewerker crisisdienst (SPV), Team crisisdienst, acute keten |
| Protestantse gemeente Rijswijk | [Protestantse Gemeente Rijswijk](https://www.pgrijswijk.nl/)  | Inwoners Rijswijk |  |
| Puur Fitness Rijswijk | [Neem contact op | PUUR fitness & personal training](https://puurfitnessrijswijk.nl/contact/)[PUUR fitness & personal training | Fitness en sportschool PUUR in De Schilp in Rijswijk](https://puurfitnessrijswijk.nl/) | 55+ | Sporten onder begeleiding met een op maat gemaakt aanbod. Iedere week op woensdag, van 11.00u – 12.00u €3,50 per keer!! |
| Rijswijk Wonen | [Contact › Rijswijk Wonen](https://www.rijswijkwonen.nl/contact) <https://www.rijswijkwonen.nl/> Lieneke Verberne 06 15 44 98 25lverberne@rijswijkwonen.nl  | Volwassenen | Woningcorporatie  |
| Schoolformaat* Rots en Water
 | ContactpersoonEllen Broer e.broer@schoolformaat.nl  | Kinderen | Training voor kinderen die minder weerbaar zijn. Leren samenwerken, nee zeggen, beheersing, opkomen voor jezelf  |
| Schuldhulpmatje Rijswijk | coordinator@rijswijk.schuldhulpmaatje.nl uitdeschulden.nu/schuldhulpin-rijswijk/  | Mensen met schulden | Biedt onafhankelijke, gratis hulp aan alle mensen die geconfronteerd worden met geldzorgen.  |
| Smeltkroes | [Ontmoeten - De Smeltkroes, Rijswijk - Fonteynenburg](https://fonteynenburg.nl/locatie/de-smeltkroes-in-den-haag/)  | Wijkbewoners | Ontmoeting, sociale activiteiten, trainingen en coaching. Samenwerking Fonteynenburg en Leger des Heils |
| Sociaal Wijkteam Rijswijk | P. van Vlietlaan 10 2285 XM Rijswijk 070 – 2054843Chahida Bouhoucbouhou@rijswijk.nl  |  |  |
| Sportverenigingen in Rijswijk | [www.sportvereniging-info.nl/rijswijk](https://www.sportvereniging-info.nl/rijswijk) | Inwoners Rijswijk | Link naar website met een overzicht. Bij sommige sportverenigingen geldt dat je met korting of gratis kunt sporten Nuttige vrijetijdsbesteding, gezondheid en beweging. |
| Stichting MEE | Julliet Burgmansjburgmans@rijswijk.nl  | Bewoners van Rijswijk met een beperking en vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen, werk of inkomen | Ondersteuning en kortdurende begeleiding Clientondersteuning WMO en WLZOnderdeel van SWZT Oost en West  |
| SUN Rijswijk | [SUN Rijswijk - Wie zijn wij](https://www.sunrijswijk.nl/Wie-zijn-wij)<http://www.sunrijswijk.nl/>  | Inwoners Rijswijk | Verleent financiële hulp aan inwoners van Rijswijk, die in een noodsituatie verkeren en niet in aanmerking komen voor wettelijke voorliggende voorzieningen. |
| Taalcafé Rijswijk | Het Taalcafé is op 2 locaties:Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1 (1 keer per 4 weken op dinsdag)De bibliotheek aan de Vliet, Generaal Spoorlaan 2 (1 keer per 4 weken op donderdag) Contact: via Bibliotheek aan de VlietYarda Oostendorp 070 240 02 50[www.bibliotheekaandevliet.nl(externe link)](http://www.bibliotheekaandevliet.nl) | Inwoners Rijswijk | De deelnemers van het taalcafé praten tijdens het taalcafé Nederlands.Deelname is vrijblijvend. Het is geen les of cursus. Het taalcafé is een ontmoetingsplek |
| Tafeltje dekje maaltijd Rijswijk | <https://www.tafeltjedekjemaaltijd.nl/rijswijk/>  | Ouderen | Diverse opties die actief zijn in Rijswijk om een maaltijd te regelen €5,30-€9,90 |
| Vereniging voor Beeldende Kunst Amateurspalet | Atelier Amateurspalet<https://www.amateurspalet.nl/contact/contactformulier/> <https://www.amateurspalet.nl/>  | Voor iedereen | De vereniging ter bevordering van beeldende kunst organiseert in eigen atelier diverse cursussen tekenen/schilderen (olieverf, acryl, aquarel), model- en portrettekenen, boetseren en keramiek.Werkt met lidmaatschap. |
| Vidomes | Postbus 390, 2600 AJ Delft088 - 845 66 00 Lilian Dieben 06 22 37 38 85l.dieben@vidomes.nl  | Volwassenen  | Woningcorporatie in de rand van Haaglanden.  |
| Vriendendienst Reakt Haagrand | Jacques Perkstraat 3 2274 GP Voorburg 088 357 78 70CoördinatorPaola Boersma 06 41 96 78 64p.boersma@reakt.nl  | Inwoners Leidschendam/Voorburg en Rijswijk met een psychische kwetsbaarheid | Maatjesproject |
| Vrijwilligerscentrum van Rijswijk  | [Welkom bij Vrijwilligerscentrum en Vrijwilligersacademie Rijswijk](https://www.vrijwilligerscentrum.nl/contactinformatie) [www.rijswijkdoet.nl](http://www.rijswijkdoet.nl)  | Inwoners Rijswijk | Hulp bij klusjes, vrijwilligerswerk zoeken, enz.  |
| Weggeefwinkel Rijswijk | Esdoornstraat 3A2282 RZ Rijswijk070 785 9421info@weggeefwinkelrijswijk.nl<https://www.weggeefwinkelrijswijk.nl/> Contactpersoon: Dik van Ingeninfo@weggeefwinkelrijswijk.nl | Inwoners Rijswijk | Voor inwoners van Rijswijk die onder of op het bijstandsniveau leven . |
| Welzijn Rijswijk- Afdeling Jeugd | jeugd@welzijn-rijswijk.nl **Jermain de Bies** 06 40 97 57 89 jermain.debies@welzijn-rijswijk.nl of**Edwin Engelhart** 06 45 47 44 42edwin.engelhart@welzijn-rijswijk.nl | Jongeren | Zet zich in voor de hele jeugd in Rijswijk. Het is belangrijk dat iedereen gelijke kansen krijgt om zich te ontwikkelen tot een zelfstandige, gelukkige, en sociaal bewuste jong volwassene. Elk talent en kwaliteit telt! Partners om verbinding te creëren tussen de jeugd, buurtbewoners en de gemeente Rijswijk.  |
| Welzijn Rijswijk- Alzheimer Café | Wijkcentrum StervoordeDr. H J de Mooklaan 1RijswijkInformatie 070 757 92 00mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl  | Inwoners Rijswijk | Informatie, advies, contact met lootgenoten |
| Welzijn Rijswijk- Beweegcursussen | Wijkcentrum Stervoorde Informatie 070 757 92 00 of kijk op de pagina: [Bewegingscursussen - Welzijn Rijswijk (welzijn-rijswijk.nl)](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.welzijn-rijswijk.nl%2Fsenioren%2Fbewegingscursussen%2F&data=04%7C01%7C%7C49a6f01da9414e932b6908d9db32accd%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637781833351356701%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000&sdata=PJWGB%2FcrH9QPEoibIHf6LsQzVscxvIwJY6ykiOzkqtg%3D&reserved=0) | Inwoners Rijswijk | Beweegcursussen |
| Welzijn Rijswijk- Buurtbemiddeling | 06 34 59 01 75 ofbuurtbemiddeling@welzijn-rijswijk.nl Ewout Dönszelmann06 34 59 01 75Bereikbaar di/wo/vr van 09.00 – 17.00 uurLaura Haket06 34 59 01 75Bereikbaar ma/do van 09.00 – 17.00 uurDe dienstverlening van Buurtbemiddeling is kosteloos. | Inwoners Rijswijk | Zijn er irritaties met buurtgenoten? Neem dan contact op met een buurtbemiddelaar. |
| Welzijn Rijswijk- Buurthuiskamer Studio Welzijn | Admiraal Helfrichsingel 51, MuziekbuurtRijswijksociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl  | Wijkbewoners | Dit buurthuis is opgezet voor enthousiaste Rijswijkers die hun eigen activiteiten willen opzetten. Diverse activiteiten vinden plaats voor jong en oud zoals een kaartclub, naaiatelier, peutergroepje en koffieochtend.  |
| Welzijn Rijswijk- Computer cursus | Inloop Computerhulp Wijkcentrum Stervoorde sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl | Inwoners Rijswijk | Computerlessen volgen |
| Welzijn Rijswijk- De Wereld Keuken | Wijkcentrum StervoordeDr. H. J. van Mooklaan 12286 BA  Rijswijk070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl ofsociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl<https://www.welzijn-rijswijk.nl/> | Inwoners Rijswijk | Ontmoetingsproject waar mensen kennis kunnen maken met het eten van verschillenden landen en culturen, en ook een maaltijd klaar maken. Een maaltijd kost € 5,- per persoon.  |
| Welzijn Rijswijk- Formulierenhulp | [Formulierenhulp – Welzijn Rijswijk](https://welzijn-rijswijk.nl/activiteit/formulierenhulp-2/) of Harley 06 36 43 58 78 | Inwoners Rijswijk | Hulp bij het invullen van formulieren |
| Welzijn Rijswijk- Jeugd en Sociaal Werk en Project Jonge mantelzorgers | Wijkcentrum StervoordeDr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk070 757 92 00 | Buurtbewoners | Informatie, advies, hulp bij formulieren |
| Welzijn Rijswijk- Maaltijdvoorziening  | Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk070 757 92 00 [Welzijn Rijswijk](https://welzijn-rijswijk.nl/)ContactpersoonWil van der Vet                       wil.vandervet@welzijn-rijswijk.nlWerkdagen: maandag, dinsdag en donderdag | Inwoners Rijswijk | Als dagelijks koken moeilijker wordt, biedt de Maaltijdvoorziening een oplossing. Ook als u tijdelijk, bijvoorbeeld door ziekte, een ongeval of na een ziekenhuisopname niet in staat bent om zelf voor een maaltijd te zorgen, kunt u van deze dienst gebruik maken.  |
| Welzijn Rijswijk- Mantelzorgondersteuning | **Lisette Elgershuizen** 06 16 45 01 77lisette.elgershuizen@welzijn-rijswijk.nl **Wallie van Yperen** 06 57 97 10 60wallie.vanyperen@welzijn-rijswijk.nl Bereikbaar maandag t/m donderdag van 09.00 – 17.00 uurmantelzorg@welzijn-rijswijk.nl  | Inwoners Rijswijk | Mantelzorgers vervullen een steeds belangrijkere rol in de samenleving. De gemeente Rijswijk vindt het belangrijk om mantelzorgers die zorgen voor een Rijswijker te ondersteunen en te waarderen.  |
| Welzijn Rijswijk- Onafhankelijke cliëntondersteuning | Jolanda Aarts070 757 92 00wo/do 09.00 – 13.00, vr 09.00 – 17.00 uurStefanie Vet070 757 92 00ma/vr 09.00 – 17.00 uur, wo 13.00-17.00 uurclientondersteuning@welzijn-rijswijk.nl <https://www.welzijn-rijswijk.nl/clientondersteuning/>  | Inwoners Rijswijk | Aanbod:* In kaart brengen van situatie en de mogelijkheden;
* Informatie en advies;
* Voorbereiden van (WMO)gesprekken;

Geen hand-in-hand begeleiding en niet indienen van vraag , maar helpen u op weg.**Gratis**Gratis voor elke inwoner van Rijswijk. |
| Welzijn Rijswijk- Personenalarmering | Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk070 757 92 00 [www.welzijn-rijswijk.nl](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__http%3A%2Fwww.welzijn-rijswijk.nl%2F__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!bN8hYf352_395NDfwT7ytsKzNEXCWm6juRe_dxO-ruR8EcaFWjjwO0hxOIgGNLgwEukg%24&data=04%7C01%7C%7C7714d716619f4992faef08da10c9da47%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637840756384085930%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000&sdata=STeTXEmD7ORya8kWQK80QT6mDXi%2BJB9YRH6KhhsZ9p8%3D&reserved=0)ContactpersoonWil van der Vet                       wil.vandervet@welzijn-rijswijk.nlWerkdagen: maandag, dinsdag en donderdag | Inwoners Rijswijk | Info, advies, hulp |
| Welzijn Rijswijk- Seniorenadviseur | **Talitha Nobbe** 06 46 80 20 65talitha.nobbe@welzijn-rijswijk.nl **Claudia Wallenburg** 06 45 47 44 32claudia.wallenburg@welzijn-rijswijk.nl **Zipporah Magid** 06 34 49 22 22zipporah.magid@welzijn-rijswijk.nl | Senioren | De Seniorenadviseur biedt op een laagdrempelige manier informatie, advies, ondersteuning en kortdurende begeleiding onder andere op het gebied van zorg, wonen, welzijn en financiën. Er wordt nauw samengewerkt met andere instellingen, (vrijwilligers) organisaties en dienstverleners. <https://www.welzijn-rijswijk.nl/wp-content/uploads/2023/02/brochure-prettig-ouder-worden-in-rijswijk-2023-welzijn-rijswijk.pdf> |
| Welzijn Rijswijk- Sociaal werk | Tuinvrijwilligers Welzijn Rijswijk 070 757 92 00 of sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nlKlusvrijwilliger Welzijn Rijswijk 070 757 92 00 of sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl | Inwoners Reijswijk | Hulp bij klusjes  |
| Welzijn Rijswijk- Sociaal Werkers | **Anna de Wit** 06 40 48 49 96 anna.dewit@welzijn-rijswijk.nl **Marissa Ruiz Benitez** 06 44 36 74 43sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl **Karin van Frankenhuyzen** 06 45 47 44 40karin.vanfrankenhuyzen@welzijn-rijswijk.nl HarleyWillemse06 36 43 58 78Almaz Tesfagerges 06 36 02 14 57 almaz.tesfagerges@welzijn-rijswijk.nl | Inwoners Rijswijk | Sociaal werkers ondersteunen en stimuleren inwoners van Rijswijk, zodat zij beter in de samenleving kunnen meedoen. Om hen te betrekken bij de samenleving organiseren en ondersteunen de sociaal werkers buurtinitiatieven brengen mensen met elkaar in contact, met als doel: het creëren van een beter leef-, woon- en werkklimaat.  |
| Welzijn Rijswijk* Taallessen, extra taallessen
 | Contactpersoon extra taallessen:Azhar Aljanabi taallessen@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00  Contactpersoon taalmaatjes:Caroline van de Vijver taalmaatjes@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00  | Volwassenen | Gratis.Voor extra taalondersteuning kunt u Klassikale taallessen volgenInformatie over taalcafé en taalmaatje!! |
| Welzijn Rijswijk- Telefooncirkel | Meer informatie en aanmelden:070 757 92 20sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl | Inwoners Rijsijk | Een telefooncirkel bestaat uit maximaal 10 personen, die elkaar iedere dag op een vast tijdstip bellen. Iedere ochtend rond 8.30 uur wordt de deelnemer die bovenaan de lijst staat gebeld door een vrijwilliger. Deze deelnemer belt vervolgens nummer twee op de lijst, deze belt weer naar de volgende. De laatste deelnemer belt tenslotte naar de vrijwilliger, zo is de cirkel rond!Mocht er bij het bellen geen reactie komen, dan wordt de contactpersoon gebeld en gevraagd om even langs te gaan om te kijken of alles goed gaat.*Aan deze dienst zijn geen kosten verbonden* |
| Welzijn Rijswijk- Vluchtelingenwelzijn | **Caroline van den Vijver**caroline.vandevijver@welzijn-rijswijk.nl **Azhar Aljanabi** 06 40 04 03 51 azhar.aljanabi@welzijn-rijswijk.nl **Almaz Tesfagerges** 06 36 02 14 57 almaz.tesfagerges@welzijn-rijswijk.nl Taalspreekuur: Informatie over het niveau en de mogelijkheid voor het volgen van de taallessen. vluchtelingenwelzijn@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00 | Vluchtelingen uit Rijswijk | VluchelingenWelzijn begeleidt statushouders/nieuwkomers die gekoppeld zijn aan de gemeente Rijswijk en gehuisvest worden in Rijswijk. De begeleiding bestaat o.a. uit het wegwijs maken in de gemeente, het opstarten van de voorzieningen, hulp bij het begrijpen van brieven en bij vragen over werk en inkomen of bij schuldenproblematiek.   |
| Welzijn Rijswijk- Voor mekaar | Harley Willemse *Coördinator Voormekaar*06 36 43 58 78070 757 92 00harley.willemse@welzijn-rijswijk.nl sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl <https://www.welzijn-rijswijk.nl/>  | Inwoners Rijswijk | Advies over vervoer; klusjes zoals de tuin doen |
| Welzijn Rijswijk- Welzijn op recept | Voor aanmelden en of meer informatie: welzijnoprecept@welzijn-rijswijk.nl.  | Inwoners Rijswijk | Voor Rijswijkers die niet zo goed hun draai kunnen vinden, graag weer actief in het leven willen staan maar daar wel een duwtje in de rug voor nodig hebben. zij kunnen een beroep doen op de Welzijnscoach. Samen op zoek gaan naar passende activiteiten of vrijwilligerswerk.  |
| Welzijn RijswijkWijkcentrum Stervoorde | Dr. H. J. van Mooklaan 12286 BA  Rijswijk070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl <https://www.welzijn-rijswijk.nl/>   | Inwoners Rijswijk | Rijswijkers met een hulp- of ondersteuningsvraag kunnen terecht. Diverse activiteiten. Ook 3 bewonersorganisaties werken vanuit Stervoorde. |
| Welzijn Rijswijk | Jongereninlooplocatie Wdc StervoordeDr. H. J. van Mooklaan 12286 BA  Rijswijk070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl <https://www.welzijn-rijswijk.nl/> | Jongeren | Vanaf 6 april |
| Werken Sterkt | [Contact - Werken Sterkt](https://werkensterkt.nl/contact/) <https://werkensterkt.nl/>  | Inwoners Haaglanden | Kringloopwinkels, vrijwilligers met en zonder WMO beschikking. Trajectbegeleiding |
| Wijkagent Rijswijk | Wie is de wijkagent in jouw buurt? Politie RijswijkAlgemeen nummer:0900 88 44BezoekadresSir Winston Churchilllaan 2712288 EA Rijswijk ZHPostadresPostbus 2642501 CG Den Haa<https://www.politie.nl/mijn-buurt?geoquery=Rijswijk>  | Inwoners Rijswijk |  |
| Wijkcentrum De Ottoburg | Esdoornstraat 3a, 2282 RZ  Rijswijk | Wijkbewoners |  |
| Yogalessen | Leslocatie:****Welzijnsgebouw De Ottoburg**** Esdoornstraat 3a 2282 RZ Rijswijk[www.petralemans.nl](http://www.petralemans.nl) Contactpersoon**Petra Lemans 06 38 82 49 88**petralemans@ziggo.nl  | Inwoners Rijswijk | Yogalessen, wandelingen, coaching en zwangerschapsbegeleiding |
| Yoga | Wijkcentrum StervoordeDr. H. J. van Mooklaan 12286 BA  RijswijkYogadocent 06 14 29 98 130f 070 393 08 38 | Inwoners Rijswijk  | Yogalessen speciaal voor mensen met een lichamelijke beperking  |
| Zorg van José  | [Contact | Zorg van José](https://www.zorgvanjose.nl/contact) <https://www.zorgvanjose.nl/>  | Volwassenen GGZ | Begeleiding en dagbesteding |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*