**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Zoetermeer gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| AA - werkgroep  - De eerste stap | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  06 48 43 79 60  [Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: maandag 20:00 uur |
| AA - werkgroep  - Niet morgen maar nu | Frankrijklaan 6  2711 CX Zoetermeer  06 57 95 49 44  [Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: Woensdag 20:00 uur |
| Bibliotheek forum | Stadhuisplein 1  2711 EC Zoetermeer  [079 343 82 00](https://www.google.com/search?q=forum+zoetermeer&oq=forum+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i512l2j0i22i30l2j5i22i30i44j0i22i30.2999j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Openingstijden:  Ma t/m vrij 8:00-20:00  Za/zo 10:00-18:00 |
| Bibliotheek Oosterheem | Oosterheemplein 132  2721 NB Zoetermeer  [079 343 82 02](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek%20zoetermeer&oq=wijkbibliotheek+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i22i30.11623j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8&tbs=lf:1,lf_ui:3&tbm=lcl&rflfq=1&num=10&rldimm=9568366592689558427&lqi=Chp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlclocIhp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlcpIBDnB1YmxpY19saWJyYXJ5mgEjQ2haRFNVaE5NRzluUzBWSlEwRm5TVU5CY0dKaU5scG5FQUU&ved=2ahUKEwiSs_yzzIPzAhWvhv0HHTWVCzQQvS56BAgREBg&rlst=f)  [oosterheem@bibliotheek-zoetermeer.nl](mailto:oosterheem@bibliotheek-zoetermeer.nl)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:  Ma, di, vrij 14:00-18:00  Wo 11:00-18:00  Za 11:00-16:00 |
| Bibliotheek Rokkeveen | Nathaliegang 81  2719 CP Zoetermeer  [079 343 82 03](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek+rokkeveen+zoetermeer&biw=1920&bih=937&ei=iUdDYdiqJZf87_UPk4aZyA0&oq=wijkbibliotheek+rokk&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMYADIGCAAQFhAeOgcIABBHELADOgIIJkoECEEYAFDAH1i3I2DGLGgBcAJ4AIABW4gBzgKSAQE0mAEAoAEByAEIwAEB&sclient=gws-wiz)  [rokkeveen@bibliotheek-zoetermeer.nl](mailto:rokkeveen@bibliotheek-zoetermeer.nl)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:  Ma, di 14:00-18:00  Wo, vrij 11:00-18:00  Za 11:00-16:00 |
| Buurthuis Kom Op | [Contact | Buurthuis De kom-op Zoetermeer](https://komopzoetermeer.jouwweb.nl/contact)  [Buurthuis De kom-op Zoetermeer (jouwweb.nl)](https://komopzoetermeer.jouwweb.nl/) | Buurtbewoners | Activiteiten zoals spellen, yoga en crea (tekenen) |
| Buurtruimte: ‘’de Patio’’ | <https://seghwaertopdreef.nl/> | Buurtbewoners en leden | Activiteiten zoals spellen, dansen, yoga en crea (tekenen) |
| Cjoe | <https://fonteynenburg.nl/locaties/https-fonteynenburg-nl-cjoe-onze-participatie-educatie-centra/> | Buurtbewoners en cliënten van Fonteynenburg | Openingstijden:  Ma t/m vrij 10:00-15:00  Elke maandag warme maaltijd |
| Cocaïne anonymous | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  [Marjovervoordeldonk@gmail.com](mailto:Marjovervoordeldonk@gmail.com)  <https://ca-holland.nl/> | Mensen met een verslaving | Bijeenkomst:  Donderdag van 19.30-21.00 uur |
| Eetcafé Meerzicht | Albrandswaard 1 2716 DA Zoetermeer 079 320 87 58 [info@eetcafemeerzicht.nl](mailto:info@eetcafemeerzicht.nl) | Buurtbewoners | Openingstijden: ma t/m vrij 9.00-19.00  Za, zo 14:00-19:00  Kosten tussen de €5,95 en €8,25 |
| Eureka studies | Baron de Coubertinlaan 31B  2719 EN Zoetermeer  [030 273 34 52](tel:0302733452)  [06 24 24 96 19](tel:0624249619)  <https://corpusactivum.nl/> | Basis generalistische zorg en psychodiagnostiek aan volwassenen, kinderen en jeugdigen | Openingstijden: ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Fonteynenburg  - Libaro | <https://fonteynenburg.nl/locaties/libaro-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - Startbaan | <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-startbaan-zoetermeer/> | Doven en slechthorende met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - De zegge Noord | <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer-2/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - De Zegge Oost | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  088 505 01 01 [zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl](mailto:zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Gemeente Zoetermeer | [Home | Gemeente Zoetermeer](https://www.zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:  Ma t/m vrij 9:00-17:00 |
| Gemeente Zoetermeer   * Routekaart eten en ontmoeten | [https://zoetermeertegeneenzaamheid.nl/media/filer\_public/e8/dd/e8dd25d3-a3fd-4547-b03c-6804f40d3c5a/routekaart\_eten\_en\_ontmoeten\_web.pdf](https://urldefense.com/v3/__https:/zoetermeertegeneenzaamheid.nl/media/filer_public/e8/dd/e8dd25d3-a3fd-4547-b03c-6804f40d3c5a/routekaart_eten_en_ontmoeten_web.pdf__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!P79HB5_ta9QjfQb2x7IRgTFcvswK6YZqCP1_UjVTv83XdbaKdjQ4dgoyToZJm1mebkCQwJyna0eqSbVIgltEtpWoNHE2bNTQ9hA$) | Iedereen | Op deze kaart vind je een overzicht van de verschillende sociale eetinitiatieven in Zoetermeer. Deze initiatieven verzorgen regelmatig een gezonde maaltijd. Iedereen is welkom. Je vindt er maaltijden voor een betaalbare prijs en er is genoeg tijd om nieuwe mensen te leren kennen. |
| Gevangenenzorg | [Gevangenenzorg Nederland | Neem contact op](https://gevangenenzorg.nl/contact/?_gl=1*1ti0x8c*_up*MQ..*_ga*MTg1MDExODcxLjE3Mzc1NDMxMjY.*_ga_H2MGW1VN0Y*MTczNzU0MzEyNi4xLjAuMTczNzU0MzEyNi4wLjAuMjEyNjU1MTIzNQ..)  <https://gevangenenzorg.nl/> | (Ex-)gevangenen, tbs-patiënten en familieleden | Persoonlijke aandacht staat centraal bij het kijken naar wat er fout ging |
| Haga Ziekenhuis Zoetermeer | [HagaZiekenhuis Zoetermeer - HagaZiekenhuis](https://www.hagaziekenhuis.nl/locaties/zoetermeer/) | Algemeen ziekenhuis |  |
| Halte 2717 | [Protestantse Gemeente Zoetermeer](https://pgzoetermeer.nl/kerkelijkbureau.php)  [Protestantse Gemeente Zoetermeer](https://pgzoetermeer.nl/halte.php) | Buurtbewoners Buytenwegh | Iedere tweede en laatste dinsdag van de maand organiseert Halte 2717 in ‘Ons Honk’ een buurtmaaltijd. Kosten €3,- |
| Humanitas | [Contact](https://www.humanitas.nl/afdeling/zoetermeer/contact/)  [Zoetermeer (humanitas.nl)](https://www.humanitas.nl/afdeling/zoetermeer/) | Iedereen die een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig heeft | Gratis hulp en ondersteuning bij thema’s opvoeding, steun bij rouw, financien….. |
| iHub Familiezorg Zoetermeer | [Familiezorg Zoetermeer - iHub](https://www.ihub.nl/locaties/familiezorg-zoetermeer) | Kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische problemen, gezinnen in Zoetermeer en omgeving. | Hulp en behandeling |
| Impegno | [Contact - impegno.nl](https://impegno.nl/contact/)  <https://impegno.nl/> |  | Individuele begeleiding, huishoudelijke ondersteuning en ondersteuning voor jeugd en gezin |
| InZet | [Aanmelden | Inzet-indewijk](https://www.inzet-indewijk.nl/aanmelden-0)  [Kies je wijk | Inzet-indewijk](https://www.inzet-indewijk.nl/kies-je-wijk) | Inwoners Zoetermeer | *InZet is er voor iedereen met een zorg-of hulpvraag in Zoetermeer én voor iedereen die iets wil doen of wil betekenen voor een ander.*  *Jouw vraag is onze inZet. Je kunt bij ons terecht via één ingang voor alle vragen in de website.* |
| JIP (jongeren informatiepunt) | [Contact | Jongeren Informatie Punt Haaglanden](https://jiphaaglanden.nl/nl/contact)  <https://jiphaaglanden.nl/jip-zoetermeer/> | Jongeren tussen de 12 en 27 jaar | Gratis en anonieme informatie, advies en ondersteuning |
| Jong Perspectief | [Team](https://www.jongperspectief.nl/team)  <https://www.jongperspectief.nl/> | Jongeren | Maatjesproject |
| Kledingbank Meve Zoetermeer | [Contact](https://www.kledingbankzoetermeer.nl/index.php/contact/contact)  <https://www.kledingbankzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Ma t/m vrij 9:30-15:45 |
| Leger des heils   * 2e hands kledingwinkel | [Tweedehands kledingwinkel - Leger des Heils](https://www.legerdesheils.nl/locatie/tweedehands-kledingwinkel-6) | Meest kwetsbare mensen in de samenleving  Sociaal eetproject | Openingstijden:  Ma t/m za 10:00-14:00  Warme maaltijd 3 euro/ lunch 2 euro |
| Maaltijdbutler | [info@maaltijdbutler.nl](mailto:info@maaltijdbutler.nl)  <https://www.maaltijdbutler.nl/zoetermeer/> | Ouderen | Maaltijdbezorging aan huis  Gemiddelde kosten per maaltijd: €5,85 |
| MiM  - Meerzicht | [Kom naar het gratis inloopspreekuur! - Mensen in de Minima](https://stichtingmim.nl/kom-naar-het-gratis-inloopspreekuur/)  <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!) Ma t/m wo en do 9:00–13:00 |
| MiM  - Oosterheem | [Kom naar het gratis inloopspreekuur! - Mensen in de Minima](https://stichtingmim.nl/kom-naar-het-gratis-inloopspreekuur/)  <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!) Ma, wo, vrij 10:00 – 12:00 |
| Palet Welzijn | [Contact - Palet Welzijn](https://www.paletwelzijn.nl/contact/)  <https://paletwelzijn.nl/zoetermeer/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Maaltijdbezorging aan huis  Kosten tussen de €5,75 en €9,- (ligt aan dieet) |
| PCOB | Contactpersoon:  Dhr. Hans Alles  [pcobzoetermeer@gmail.com](mailto:pcobzoetermeer@gmail.com)  <https://www.pcob.nl/afdelingen/zoetermeer/> | Senioren | Bijeenkomsten voor persoonlijk advies |
| Perron | [Perron | Zoetermeerwijzer | Sociale kaart Zoetermeer](https://www.zoetermeerwijzer.nl/is/organisatie/197512/invis2/perron) | Inwoners van Zoetermeer, locaties bevinden zich vooral in de wijk Oosterheem | Ontmoetingsplek, zie agenda voor verschillende locaties, tijden en data. |
| Piëzo | [Contact – Piezo](https://stichtingpiezo.nl/contact/)  [Piëzo Ambachtenwerkplaats & inlooplocatie inZet Buytenwegh-de Leyens – Piezo](https://stichtingpiezo.nl/locaties/ambachtenwerkplaats/) | Mensen die ‘’buiten’’ de samenleving dreigen te komen | Je kunt er terecht om te leren en bezig te zijn in de verschillende ambachtsplaatsen:   * Textielwerkplaats: kleding leren maken en repareren, textiele werkvormen, breien, haken en weven; * Techniekwerkplaats: houtbewerken, elektriciteit, leren klussen in huis, reparatie houten producten; * Fietsenwerkplaats: lessen -en ondersteuning bij -fietsreparatie; * Werkplaats duurzaam: workshops energie besparen, energiescans, opleiding consulenten duurzaam; * Creatieve werkplaats: schilderen, mozaïek en diverse creatieve werkvormen. |
| Present Zoetermeer | [Contact - Zoetermeer](https://stichtingpresent.nl/zoetermeer/contact/)  [Zoetermeer](https://stichtingpresent.nl/zoetermeer/) | Mensen die de klussen zelf niet meer kunnen doen, geen netwerk hebben om het voor hen te doen en geen geld hebben om het te laten doen. | Klusprojecten, afhankelijk van de financiële situatie of er kosten aan verbonden zijn. |
| Reakt | Teldersrode 25  2717 HR Zoetermeer  [088 357 74 44](https://www.google.com/search?q=reakt+zoetermeer&oq=reakt+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i512j0i22i30l3.3519j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  <https://www.reakt.nl/> | Mensen die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijk plan | Openingstijden:  Ma t/m vrij: 08:30 - 17:00 |
| Rode Kruis | Clauslaan 2a  2713 VN Zoetermeer  [079 316 38 04](https://www.google.com/search?q=rodekruis+zoetermeer&oq=rodekruis+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i13.5678j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  <https://afdeling.rodekruis.nl/haaglanden/over-ons/zoetermeer/> |  | Hulpverlening, luisterend oor en adviezen |
| Schuldhulpmaatje | Bredewater 16 unit 2.02C  2715 CA Zoetermeer  06 39 40 50 15  <https://www.shmzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Financiële hulpverlening |
| Stichting iedereen een maaltijd | Coppeliaschouw 18  2726 JA Zoetermeer  [079 737 01 20](https://www.google.com/search?q=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&oq=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&aqs=edge..69i57.8518j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [info@iedereeneenmaaltijd.nl](mailto:info@iedereeneenmaaltijd.nl)  <https://www.iedereeneenmaaltijd.nl/> |  | Maaltijden en een luisterend oor  Kosten voor de maaltijden tussen de €4,75 en €6,25 |
| Tenniscentrum Meerzicht | Zalkerbos 320  2716 KS Zoetermeer  079 351 70 59  [info@tenniscentrummeerzicht.nl](mailto:info@tenniscentrummeerzicht.nl)  Reservering tennis- en padelbanen via link <https://www.tenniscentrummeerzicht.nl/contact.html>  <https://www.tenniscentrummeerzicht.nl/> | Buurbewoners | Tennis en padel spelen |
| UWassistent | Contactpersonen:  B. van Wijk  Senioren-assistent [06 48 61 01 71](tel:0648610171) [b.vanwijk@senioren-assistent.nl](mailto:b.vanwijk@senioren-assistent.nl)  L. Herkemij  Mede eigenaar [06 48 18 87 71](tel:0648188771) [l.herkemij@uwassistent.nl](mailto:l.herkemij@uwassistent.nl)  <https://uwassistent.nl/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Ondersteuning en begeleiding tegen betaling |
| Vierstroom | [Contact met Vierstroom](https://www.vierstroom.nl/contact)  <https://www.vierstroom.nl/> | Ouderen | Huishoudelijke ondersteuning |
| Vluchtelingenwerk | [Zoetermeer (vluchtelingenwerk.nl)](https://www.vluchtelingenwerk.nl/nl/locatie/zoetermeer) | Asielzoekers | Ondersteuning en begeleiding |
| Voedselbank | [Contact - De website van voedselbankzoetermeer!](https://www.voedselbankzoetermeer.nl/contact/)  <https://www.voedselbankzoetermeer.nl/> | Voor mensen die onder een bepaalde inkomensgrens zitten (zie website) | Voedselpakketten |
| Vriendendienst Reakt Haagrand/Zoetermeer, | Teldersrode 25  2717 HR  Zoetermeer  088 357 74 44  Coördinator  Paola Boersma,  [p.boersma@reaktgroep.nl](mailto:p.boersma@reaktgroep.nl)  M 06 41 96 78 64  Werkzaam op ma-di-wo-do | Mensen uit Zoetermeer, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk | Contact met andere mensen |
| Yoep | [Onze locaties | YOEP](https://www.yoep.nl/onze-locaties/)  <https://www.yoep.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen met psychische problemen | Behandeling en begeleiding |
| Youz | [Locaties - Youz](https://www.youz.nl/locaties?q=Zoetermeer)  <https://www.youz.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen die klachten of ernstigere problemen hebben en hun gezin. | Openingstijden:  Ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Zoetermeerwijzer | <https://www.zoetermeerwijzer.nl/is/organisaties?x=1100> | Inwoners Zoetermeer | Zoeken op organisaties in Zoetermeer |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS) in samenwerking met Vriendendienst Zoetermeer. Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* [*info@haagssteunsysteem.nl*](mailto:info@haagssteunsysteem.nl)