***Verslag themabijeenkomst 10-06-2021***

*Oriëntatie op participatie*

Aanleiding: Niche in aanbod voor jongeren/jong volwassenen met GGZ-problematiek gericht op zingeving, ontmoeten, recreatieve activiteiten met leeftijdgenoten, studie, werk en vrijwilligerswerk.

Doel: Krachten bundelen om aanbod te creëren dat aansluit bij de behoeften van de jongeren.

Programma: Onlineprogramma op 10 juni van 12 – 13.30 uur. Kennismaken met bestaande initiatieven; knelpunten verzamelen; oplossingen verzinnen; aanbod creëren; ideeën aanbieden aan Wethouder Parbhudayal.

Deelnemers: 34 netwerkpartners.

**Haagse practices**

**Anton’s Kitchen** een werkproject van Stichting Anton Constandse: [Werk en Opleiding - Stichting Anton Constandse](https://stichtingantonconstandse.nl/wat-bieden-we/participatie_oud/anton-onderneemt/). Contactpersoon: Laura Jansen. [l.janssen@stichtingantonconstandse.nl](mailto:l.janssen@stichtingantonconstandse.nl)

**ExpEx Den Haag** is een samenwerkingsproject dat erop gericht is jongeren uit de jeugdhulp hun talenten te laten ontplooien. [Archieven: Projecten : Stichting ExpEx](https://www.expex.nl/project/) Peggy vertelde over haar ervaringen bij de stichting. [info@expex.nl](mailto:info@expex.nl)

**Haagse Helpers** is een beweging van jongeren (15-30+ jaar) die hun talent inzetten om stadsgenoten met weinig netwerk op een praktische manier te helpen. [Over ons - Haagse Helpers](https://www.haagsehelpers.nl/over-ons/) Contactpersoon: Alex Haas. [info@haagsehelpers.nl](mailto:info@haagsehelpers.nl)

**Convey**, **Samenwerken aan je toekomst**. [Het platform voor Perspectief (convey.nu)](https://convey.nu/) Brian Eernisse raakte ons door te vertellen wat Convey voor hem heeft betekend. Contactpersonen Dervin Sno en Brian Eernisse info@convey.nu

**Krachten bundelen**

We gingen in break out rooms uiteen om antwoord te geven op de onderstaande vragen:

1. **Welke knelpunten ervaar jij vanuit jouw positie bij het vinden of toeleiden naar passende activiteiten?**

* In het afgelopen jaar is Corona als een groot knelpunt ervaren. Veel voorzieningen waren niet toegankelijk en bij wat wel toegankelijk was vormde de ruimte een struikelblok. Het werkte isolerend en beperkend
* Gebrek aan overzicht wat er is en voor welke specifieke groep. Waar kan je wat vinden (overzicht van aanbod, mogelijkheden, leeftijdsindicatie).
* Jongeren vormen zelf regelmatig het knelpunt. Ze hebben duidelijke wensen en een ideaalbeeld; het ideaalbeeld loslaten is soms lastig.
* Er is sprake van stigmatisering zowel in de maatschappij als ook bij jongeren onderling. De een heeft een LVB, de volgende heeft last van een autistische stoornis en weer een ander heeft beide.
* Jongeren willen geen activiteiten binnen de GGZ maar zijn niet in staat om deel te nemen aan reguliere maatschappelijke activiteiten. Daardoor ervaren zij een drempel.
* Kennis en expertise bij vrijwilligers ontbreekt om begeleiding te bieden aan de doelgroep
* Na opname vallen jongeren in een gat
* Voor veel voorzieningen is een WMO beschikking nodig, deze worden moeilijker afgegeven en er is een wachttijd. Ook het vinden van een andere financiering kan belemmerend werken.
* Dagbesteding wordt gemist als preventief middel.
* Regelmatig zorgen problemen in het sociale systeem/netwerk voor belemmeringen (bv als de jongere mantelzorger is)
* Ook ontbreekt een duidelijke toeleiding voor de doelgroep waardoor verwijzingen niet goed lopen. Het duurt lang voordat iemand ergens aankomt
* De jongere heeft een bepaalde verwachting, maar deze blijkt niet aan te sluiten bij wat er aangeboden wordt. Er is bij aanbodspartijen meer behoefte aan afstemming met hulpverlener van de jongere. Nu wordt een jongere soms “over de schutting gegooid”, terwijl hand-in-hand begeleiding nodig is. De doorverwijzende partij geeft aan dat geen terugkoppeling door de aanbodspartijen wordt gegeven . Begrijpelijk dat hier de privacy gewaarborgd wordt maar de simpele vraag of info gedeeld mag worden met behandelaar kan veel oplossen. Een goede afstemming en samenwerking tussen de verschillende partijen is juist bij deze kwetsbare doelgroep belangrijk.

1. **Wat doe jij als jongere of professional om aansluiting te vinden die leidt tot een zinvolle daginvulling?**

* Overal langs gaan met je cliënt in de hoop iets te vinden wat aansluit en met/ zonder indicatie is. Je moet hier wel de tijd voor nemen. Meegaan met een jongere naar een activiteit de eerste keer verlaagt de drempel.
* Belangrijk om aan te sluiten bij de leefwereld van jongeren en je hierin te verdiepen:

*Taalgebruik aanpassen en door bijvoorbeeld te appen in plaats van mailen of bellen, social media gebruiken.*

*Hou het simpel en praktisch.*

*Ga in gesprek en stel vragen aan de jongere zoals wat wil je minimaal doen, wat heb je nodig om je ideeën te realiseren?*

*Steunsysteem jongere inzetten als hulpbron (liefst grootouders)*  *of niet als het belemmerend werkt.*

*Jongeren aan elkaar koppelen/ met elkaar activiteiten laten organiseren*

*Eigen kracht van de jongere inzetten.*

* In kaart brengen waar de problemen en uitdagingen liggen.
* Samenwerken met andere partijen, soms is een organisatie niet zelf in staat om contact te leggen. Bijvoorbeeld met onderstaande initiatieven:
  + *De Vindplek in Loosduinen, verkennen actieve samenwerking waardoor kansen om te voorkomen dat jongeren in een GGZ traject terechtkomen*
  + *Follow your dreams van gemeente Den Haag*
  + *Voor welzijn, MOOI Welzijn*
  + *Servicecentrum arbeid van gemeente*
  + *Project in Utrecht: Krachtige basiszorg*
  + *Sparkle in style*
  + *Haags Hiphopcentrum*
  + *Allan Breehorst zoekt in zijn projecten verbinding tussen de systeemwereld en de leefwereld van jongeren, zoals stichting 125 % en peacemakers*
* Kennis en netwerk verbreden.

1. **Wat kun je doen vanuit jouw positie om de participatiekansen van jezelf of de jongeren met psychische problematiek te vergroten?**

* Jongeren in kracht zetten. ‘Achter ze staan om ze vooruit te duwen’.
* Kennis hebben/ vergroten van de sociale kaart.
* Deelnemen aan bijeenkomsten zoals deze en deelname aan Werktafels van het HSS. Ook specifiek gericht op jongeren.
* Creatief vraaggericht werken (out-of-the-box / buiten de geijkte paden).
* Samenwerken en communiceren met diverse partijen (onderling en laagdrempelig). Als je weet waar een jongere mee bezig is kun je met motiverende gesprekstechniek stimuleren waar deze mee bezig is.
* Uitgaan van wat de individuele jongere nodig heeft, kortom tools individueel toepassen. Maatwerk. Jongeren prikkelen.
* Zichtbaar zijn, social media met filmpjes, vlogs etc. en daarin investeren.
* Sneller activeren om verdere problematiek te voorkomen (naast behandelen meteen WMO indicatie aanvragen).
* Jongeren Eerst, zonder enig label. Organisaties in het zorgsysteem en de systemen daarbuiten moeten bereid zijn samen te werken. Sociaal ondernemers, sociaal-maatschappelijke initiatieven en bedrijven.

**Wand van verlangen**

Wat is de gewenste situatie en wat hebben we daarvoor nodig?

* Aanbod op cultureel gebied realiseren.
* Aanbod op programma leefstijl, zoals in Rotterdam, graag zoiets als de harde leerschool van Parnassia.
* Aanbod voor jongeren met multi culturele achtergrond en onder de aandacht brengen
* Professionals inzetten!!!!
* Schakel tussen Zorg en Welzijn vloeiender laten lopen.
* Organisaties kunnen in kaart brengen hoe je jongeren van verschillende leeftijden, met verschillende leefomstandigheden en IQ in een ontwikkellijn van a naar b kunt krijgen. Groei van jong mens naar jong volwassen en volwassenheid in kaart brengen middels bijvoorbeeld een infographic.
* Buurten en wijken van Den Haag moeten verbindend en inclusief zijn, voor alle bewoners, en bovenal jongerenvriendelijk. Dat betekent dat jongeren in beweging blijven of komen, geïnspireerd en begeleid door hun omgeving, met hulp van professionals.
* Voor iedere jongere is er een plek die past en perspectief geeft.

Quote : Als je jongeren zin in het leven geeft komt het goed, dus ga dat doen

**Leesvoer:**

* De rekenkamer publiceert haar onderzoek naar de begeleiding van jongeren naar school of werk. De belangrijkste conclusie is dat de gemeente onvoldoende stuurt op een doeltreffende begeleiding van jongeren naar school of werk. Het HSS hebben heeft een bijdrage geleverd aan dat onderzoek. Zonder deze bijdragen was het voor ons niet mogelijk geweest het onderzoek in deze vorm uit te voeren. U kunt de publicatie en een korte video met een toelichting op de uitkomsten vinden op onze website.

[Publicatie 'Aan de slag!' Onvoldoende sturing op begeleiding jongeren - Rekenkamer Den Haag](https://www.rekenkamerdenhaag.nl/publicatie-aan-de-slag-onvoldoende-sturing-op-begeleiding-jongeren/)

* [Participation-of-young-people-with-mental-health-issues.pdf (nji.nl)](https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Publicatie-NJi/Participation-of-young-people-with-mental-health-issues.pdf) Hoe lokale voorzieningen en initiatieven kunnen bijdragen aan de mentale gezondheid van jongeren.
* [Programma ‘GeestKracht’ moet kansen vergroten voor psychisch kwetsbare jongeren - GGZ Totaal](https://www.ggztotaal.nl/nw-29166-7-3759303/nieuws/programma_geestkracht_moet_kansen_vergroten_voor_psychisch_kwetsbare_jongeren.html)

Het Haags Steunsysteem helpt Hagenaars met psychische klachten om weer actief

deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving.

Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar. Via Ongekend Haags bieden Hagenaars met psychische bijzonderheden elkaar steun en inspiratie.

Meer informatie: [*www.haagssteunsysteem.nl*](http://www.haagssteunsysteem.nl)