

Themabijeenkomst

Verslag bijeenkomst Een Rol van Waarde

Parkoers, Dinsdag 9 juni 2026.

Tijdens de bijeenkomst stond herstel, participatie en de betekenis van een rol van waarde centraal. Verschillende sprekers deelden inzichten en persoonlijke ervaringen over hoe mensen die psychisch kwetsbaar zijn ondersteund kunnen worden in hun herstelproces.

Herstel en participatie

Wilma Boevink, sociaal wetenschapper, ervaringsdeskundige en grondlegger van de herstelbeweging, sprak over herstel en hield een persoonlijk en aangrijpend verhaal over ontwrichting. Zij benadrukte het belang van onderlinge steun, zelfhulp, empowerment en ervaringsdeskundigheid. Herstel ontstaat niet door problemen over te nemen, maar door mensen ruimte te geven om zelf regie te nemen en betekenisvolle verbindingen aan te gaan.



Wijk Vol Waarde



Rolinka Boot en Nathalie Luik gaven een inkijkje in de werkwijze van Wijk Vol Waarde. Zij lieten zien dat een rol van waarde ontstaat door motivatie, moed, kwetsbaarheid, veerkracht en door jezelf te leren kennen. Om mensen hierin te stimuleren zijn vertrouwen, veiligheid, het vieren van successen, een gezamenlijke missie, ruimte voor experimenteren en diversiteit belangrijke voorwaarden.

De organisatiewaarden van Wijk Vol Waarde zijn:

- **Zien:** elkaar erkennen en waarderen.
- **Verbinden:** de verbinding met elkaar aangaan.
- **Krachtig:** authentiek en oprecht zijn.

De kracht van taal

Joanne Silvius benadrukte hoe groot de invloed van taal is en dat het onmogelijk is om niets te zeggen. Woorden bepalen hoe mensen zichzelf zien en welke mogelijkheden zij ervaren. Een rol van waarde ontstaat wanneer iemand serieus wordt genomen, keuzevrijheid ervaart en niet direct wordt gecorrigeerd of gered.

Themabijeenkomst

Deelnemers deelden inspirerende zinnen die zij meenemen, zoals: *“Je bent van waarde”*.



Persoonlijke ervaringen & muzikaal intermezzo door Croony Tunes



De bijeenkomst werd verrijkt met een filmpje over het geheim van Bandsessies, persoonlijke verhalen en over de verbinding en gelijkwaardigheid die mensen in muziek ervaren. Het belang van erkenning, herstel en verbinding [Croony Tunes](#)

[Filmpje van Bandsessies](#)

Conclusie

De rode draad van de bijeenkomst was dat herstel en participatie worden versterkt door vertrouwen, gelijkwaardigheid, verbinding en bewust taalgebruik. Mensen groeien wanneer zij gezien worden, ruimte krijgen om zelf keuzes te maken en ervaren dat zij van waarde zijn voor zichzelf en anderen.

Dank voor jullie aanwezigheid en actieve deelname!

