**Weekend aanbod**

**Aanbod zonder indicatie**

**Buurt- en Wijkvereniging Jasmijn**

- Inloop op zondag 10-12u, voor ouderen

- Kienen elke derde zondag van de maand 14-16:30u, eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

- Buurtresto elke derde zondag van de maand 18-19:30u, eigen bijdrage, voor ouderen

- Bingo, elke tweede zondag van de maand, 13-16:15u, eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/buurt-en-wijkvereniging-jasmijn/>

**Buurthuis van de Toekomst H.K.V. Ons Eibernest**

Kombifit bewegen (Divers sportaanbod op het kunstgrasveld. Het KombiFit beweegaanbod voor volwassenen en senioren wordt in het voorjaar en de zomer onder begeleiding aangeboden op de sportaccommodatie van HKV/Ons Eibernest) op zaterdag 09:30-10:30u, Ooienvaarspas geldig en voor eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/kombifit-op-zaterdag-bij-h-k-v-ons-eibernest-sportief-buurthuis-van-de-toekomst/>

**Buurtkamer Vrederust**

- Bingo elke laatste zaterdag van de maand 19-22u, eigen bijdrage, voor volwassenen en ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/bingo-in-buurtkamer-vrederustlaan/>

**Centrum Laakhavens, open inloop voor vrouwen**

Op zondag kunnen vrouwen binnen komen lopen. Lekker even het huis uit. Er zijn ook themabijeenkomsten over onderwerpen die vrouwen bezig houden.

[Open inloop voor vrouwen - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/open-inloop-voor-vrouwen/)

**Dansclub De Mient**

- Dansavonden elke Za 20:00-00:00u Ooievaarspas geldig en voor eigen rekening, voor 50+

[Contact - De website van dansclubdemient!](https://www.dansclubdemient.nl/dansen-bij-de-mient/contact/)

[www.dansclubdemient.nl](https://urldefense.com/v3/__http:/www.dansclubdemient.nl__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!K6g3ll8ZliJaeWR8unJU5tsen8Mlv7NNa-47muCjBDb2M7TiOWU-NI1T67nNnH6km55zhBiRJoAA0sUKAa5FYmttzCTJGg$)

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/dansavonden-bij-dansclub-de-mient/>

**De Volkskeuken**

De planning is om in februari 2024 te starten met een stadsontbijt in De Helena.....elke zondag van 10:00 tot 17:00u ontbijten met aanvullende activiteiten.

Helena v Doeverenplantsoen 3,

2512 ZB Den Haag.

[Home | Volkskeuken](https://www.volkskeuken.org/)

Contactpersoon

Liselotte [liselotte@volkskeuken.org](mailto:liselotte@volkskeuken.org)

[(12) Facebook](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Fwww.facebook.com%2Fvolkskeuken%2F%3Flocale%3Dnl_NL__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!L6xk_M18N8V9Ns0szqVu7kxxRovxCxJG23cjfSyWNps-JlmotLi8arH2YrH0g5VMzJpZLeMAZiuXQ6DL7gOlGpMdtUngP9k%24&data=05%7C01%7C%7C8343817a7cb9413c755508dbc32a3174%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638318358213199080%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=82iezdS0MXsZ3u4WurSvGlT7yeEdKTC3uy8iRNPcT2c%3D&reserved=0)

**Evita Lokaal, Huis van de Wijk**

- Om de week op woensdagochtend van 10:00 – 13:00 uur Een ontmoetingsochtend voor iedereen die op een laagdrempelige manier in contact wil komen met gelijkstemden. Onder professionele begeleiding worden er uiteenlopende onderwerpen en actuele thema’s besproken en is er ruimte om nieuwe initiatieven te ontplooien. € 12,50 inclusief koffie/thee en een lichte lunch (te betalen met een strippenkaart à 5 keer)

- Wandelgroep Ma t/m Zo 15:15-16:30u, voor eigen rekening, voor ouderen

- Dagprogramma Evita Lokaal Ma t/m Za 10-15u, voor eigen rekening, voor ouderen

- Filmmiddag, Iedere derde zondag van de maand, 13.00 uur lunch en film € 12,50  
2597 AJ ’s-Gravenhage

Van Alkemadelaan 309A

070 314 16 06

[info@evitalokaal.nl](mailto:info@evitalokaal.nl)

**Haags Ontmoeten Het Zamen (voor ouderen)**

- Spelletjesmiddag, gratis op zaterdag, 14-16u

Esperantostraat 12  
2518 LH ’s-Gravenhage

070 750 73 87

[d.bijker@eykenburg.nl](mailto:d.bijker@eykenburg.nl)

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/spelletjesmiddag-bij-haags-ontmoeten-het-zamen/>

**Haags Ontmoeten Landscheiding**

Landscheiding is een gezellig café waar iedereen zich snel welkom voelt.

Iedere dag is er keuze uit afwisselende activiteiten. Van stoelgym tot breinfitness en van klassieke muziek tot hobbyclub.

Isabellaland 150

2591 SL Den Haag

070 800 84 00

Ma t/m vr 10.00 – 17.00 uur

Bij activiteiten ook open in het weekend.

**Kek Fietsclub**

Recreatief wielrennen op zondag 09:15-10:15u, voor eigen rekening, vrouwen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/recreatief-wielrennen-3/>

**Optizijn**

Sportief wandelen in het Haagse Bos op zaterdag 10-11:15u, Ooievaarspas geldig en eigen bijdrage, voor iedereen geschikt

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/sportief-wandelen-in-het-haagse-bos/>

**Reakt Locatie de Post**

Wijkdiner, 2x per maand op zondag, van 17-19 uur. Kosten € 5,-

Voor meer info en opgeven voor de maaltijd: 088 357 51 20.

Joan Blasiusstraat 98-100,

2533 KP Den Haag

**Reakt locatie de Monsterseweg**

[Den Haag Monsterseweg (De Kerk) - Reakt](https://reakt.nl/w/reakt-den-haag-monsterseweg-de-kerk-?p_l_back_url=%2Fzoeken%3Fq%3Dkerk&p_l_back_url_title=Zoeken)

* Diverse weekendactiviteiten in de kerk. Voor activiteiten/ inloop open op zaterdag van 08:30 tot 16:30 uur en op zondag van 13:00 tot 16:30 uur.
* Op zondagochtend organiseert de geestelijke verzorging een kerkdienst: 10:30 tot 11:30 uur.

Monsterseweg 75

2553 RH Den Haag

Contact: 06 13916663

**Zondagactiviteiten op de Monsterweg** (voor mensen met een indicatie)

* Wandelgroep: start 10:00 uur
* Middaguitje – met de auto op avontuur (opgeven is vereist): 13:00 uur
* Hardloopgroep: 18:30 uur

Contactpersoon: Evi: 06 – 12212055 / [e.stokx@youz.nl](mailto:e.stokx@youz.nl)

**Reakt Locatie De Rozenbottel**

Open op zaterdag 11.00-16.00u; zondag: 11.00-16.00u

Avocadostraat 14

2552 HS Den Haag

088 357 58 34

<https://www.reakt.nl/w/reakt-den-haag-avocadostraat-de-rozenbottel->

**Reakt Locatie Het Sterhuis**

Open op zondag 09.30-15.30u

Wagenstraat 123

2512 AT Den Haag

088 357 78 60

[Den Haag Wagenstraat (Sterhuis) - Reakt](https://reakt.nl/w/reakt-den-haag-wagenstraat-sterhuis-?p_l_back_url=%2Fzoeken%3Fq%3Dsterhuis&p_l_back_url_title=Zoeken)

**Stichting Aandachtscentrum**

(Iedereen is welkom voor een kopje koffie of thee. Om gezellig met anderen te praten, even rustig te zitten of om een kaarsje op te steken.) Open op zaterdag 10-12:30u

[Kom langs – Aandachtscentrum](https://www.aandachtscentrumdenhaag.nl/kom-langs/)

<https://www.aandachtscentrumdenhaag.nl/>

**SVS Surinaamse Vereniging Bouwlust**

- Creatieve avond elke derde zaterdag van de maand 18-22u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

- Bewustwording (onder het genot van een kopje koffie of thee wordt over de dagelijkse zaken gesproken), elke eerste zaterdag van de maand 17-21u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

- Gezellige muziekavond elke laatste zaterdag van de maand 19-23u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

- Tekenen en Schilderen elke derde zaterdag van de maand 16-18u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen

- Zaalvoetbal elke Ma, Do, Za 18-20u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor kinderen, jongeren en volwassenen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/ontspanning-bij-surinaamse-verening-bouwlust/>

**Veteranen Volksdansenvereniging Nitsanim**

- Volksdansen elke eerste zondag van de maand 13:30-16:30u, Ooievaarpas geldig en voor eigen rekening, voor ouderen

- Bulgaarse dansgroep Zora (in het Bulgaars) elke zondag 11:13u, voor eigen rekening, ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/ensemble-volksdansvereniging-nitsanim/>

**Voetbalclub VCS**

- Bingo elke laatste vrijdag van de maand 20-23u, eigen rekening, voor volwassenen en ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/bingo-bij-voetbalclub-vcs/>

**Wijkcentrum De Burcht**

Jeugdwerk (kom andere jongeren ontmoeten) elke Wo en Zo, 12-14u

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/jongerensoos-in-wijkcentrum-de-burcht/>

**Wijkcentrum De Geest/ Stichting Caribbean Angels**

- Activiteiten op zaterdag (Regelmatig worden in Wijkcentrum De Geest op zaterdag activiteiten georganiseerd. Aanschuiven voor oma’s soep en gehaktbal, een interactieve modeshow, een creamiddag. Er is voor ieder wat wils. Reserveren is verplicht, via een mailtje of telefonisch) voor volwassenen en ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/activiteiten-op-zaterdag/>

**Wijkcentrum de Wissel**

- Bingo elke laatste zondag van de maand 13:30-14:30u, eigen bijdrage, voor volwassenen en ouderen

- Volksdansen elke zondag 13:30-14:30u, eigen bijdrage, voor ouderen

<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/bingo-in-wijkcentrum-de-wissel/>

**Wijkcentrum Piet Vink**

- Bingo, elke eerste zondag van de maand 13-16u, eigen bijdrage, volwassenen en ouderen

Laan van Hoornwijck 260  
<https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/bingo-in-wijkcentrum-piet-vink/>

**Wijkz**

Helemaal onder op de website staat een overzicht van activiteiten voor jong en oud per wijkcentrum/locatie welke je kunt downloaden:

[Loosduinen - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Floosduinen%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=e3fq9uhR4yyr8B4yDqQir5z3g0IwbTDPRKx8o51u9%2Fs%3D&reserved=0)

[Centrum - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Fcentrum%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=lh22g9RNCI9tzs0uyQfRiBRciL515W9KoNMy2ItRsN8%3D&reserved=0)

[Escamp - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Fescamp%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=u15LE4SDE%2F5XY0V3UcGBivzKQRCRUlJYrVKx2wGeYZA%3D&reserved=0)

[Segbroek - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Fsegbroek%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=A%2FVwkPAIXAuzN5UksbJq5DA5x4U4c7aS1UyJtgFigaw%3D&reserved=0)

[Leidschenveen-Ypenburg - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Fleidschenveen-ypenburg%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=pOS4ykz%2FWMbsaDAKjCYu6Chq5Xsh1vNweb%2F%2BnrnUiDw%3D&reserved=0)

[Laak - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.wijkz.nl%2Fwijk%2Flaak%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=SMbV74ohlwut%2FvRL%2B97uCmlH8VB64UIyYoGmecnsQog%3D&reserved=0)

[Haagse Hout - Wijkz](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwijkz.nl%2Fwijk%2Fhaagse-hout%2F&data=05%7C01%7C%7C59a2ae750d064f77d1ba08daa1592882%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637999701567812829%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=ETGhS7IfJ%2FL8CSZd56mMpaFkcGKLuXRS8AZTyZzG6%2BQ%3D&reserved=0)

Mail je aanvullingen/ veranderingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Weekend aanbod.