

Zomeractiviteiten 2026

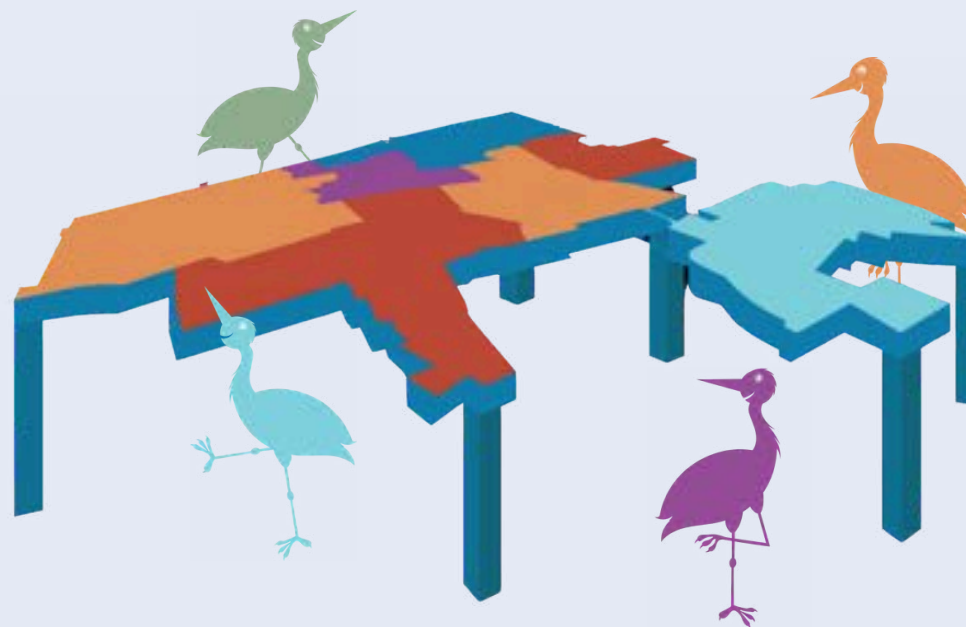
VOLWASSENEN

DEN HAAG EN OMGEVING

Graag delen wij dit overzicht met leuke en betaalbare activiteiten in en rondom Den Haag met dank aan het netwerk van het Haags Steunsysteem!

Inhoud

Reakt	2
Centrum	7
Escamp	12
Haagse Hout	17
Voorburg	23
Leidschendam	25
Laak	28
Leidschenveen en Ypenburg	30
Scheveningen, Segbroek, Loosduinen	31
Stadsbreed	38



HAAGS STEUNSYSTEEM

The poster features a large vinyl record on the left with the text 'CHILLEN IN DE STEEG' in white. A microphone is positioned in the center, and a small speech bubble says 'Ben je er bij?'. The background is a colorful, abstract pattern. The event details are in an orange box at the top right, and the date and event name are in large white letters at the bottom right. The logo for Haags Steunsysteem is in the bottom right corner.

**CHILLEN
IN DE
STEEG**

Ben je er bij?

**THEATER IN DE STEEG > WESTEINDE 165A, DEN HAAG
OPEN 17.30 UUR > PROGRAMMA VAN 18 UUR TOT 21 UUR**

GRATIS DAGHAPVANAF 17:30 UUR (OP=OP)
AAN DE BAR BETALEN MET PIN OF CASH

**4 AUGUSTUS
KARAOKE**

HAAGS STEUNSYSTEEM 

Ma 20	11.00 uur ontspanning/meditatie moment (Let op tijd is aangepast) 12.00 uur lunch & verrassing (€ 1,50) 13.30 uur Ontlast- jezelf training (aanmelden hiervoor) 14.00 uur Aga's stoelmassage (aanmelden verplicht)
Di 21	10.30 uur wandelen met Chris 12.00 uur pannenkoekenlunch (€ 1,50) 13.00 uur stoelyoga met David de buurtsportcoach en Grace
Woe 22	12.00 uur lunch & soep (€ 1,50) 13.00 uur een middagje gezellig naar Pluk toe.
Do 23	12.00 uur lunch & snack (€ 1,50) 13.00 uur wandelen met Chris 17.00 uur gezellig samen eten, diner de Post (€ 5,-)
Vrij 24	12.00 uur lunch (€ 1,50) 13.00 uur Lily bakt 14.00 uur Aga's stoelmassage (aanmelden verplicht)

Elke dag een
smakelijke lunch of
1 a 2 keer
gezamenlijke
wijkdiner in de
avond



Hier werken wij aan

- meer zelfvertrouwen
- nieuwe kansen
- persoonlijke groei
- sociale contacten
- meedoen
- Geluk en balans

juli - blz 4

Reakt De Post, Joan Blasiusstraat 98, 2533 KP, Den Haag 088 357 51 20

Ma 27	11:00 uur ontspanning/meditatie moment (let op tijd is aangepast) 12.00 uur lunch & verrassing (€ 1,50) 13.30 uur ontlast- jezelf training (aanmelden) 14.00 uur Aga's stoelmassage (aanmelden)
Di 28	10.30 uur wandelen met Chris 12.00 uur pannenkoekenlunch (€ 1,50) 13.00 uur stoelyoga met David de buurtsportcoach en Grace
Woe 29	12.00 uur lunch & soep (€ 1,50) 13.30 uur internationale dag van de vriendschap- workshop
Do 30	12.00 uur lunch & snack (€ 1,50) 13.00 uur wandelen met Chris 17.00 uur gezellig samen eten, diner de Post (€ 5,-)
Vrij 31	12.00 uur lunch (€ 1,50) 13.00 uur Lily bakt

Elke dag een
smakelijke lunch of
1 a 2 keer
gezamenlijke
wijkdiner in de
avond



Hier werken wij aan

- meer zelfvertrouwen
- nieuwe kansen
- persoonlijke groei
- sociale contacten
- meedoen
- Geluk en balans

juli-blz 5

Reakt De Post, Joan Blasiussstraat 98, 2533 KP, Den Haag 088 357 51 20

Herstelacademie

Reakt

maandag

- GEZELLIG SAMEN ZIJN, KOKEN EN DINER.**
Laan van meerdervoort 98
16.00/20.00 uur
Voor deelname aanmelden bij:
Marianne: 0613647596
Maaike: 0626455824

dinsdag

- INLOOP / CREA**
burgemeester hovylaan 4
10.30 uur tot 13.00 uur
- ACTIVITEIT**
locatie wordt bekend gemaakt bij aanmelding
16 uur / 18 uur
- BOKSEN**
Mangaanstraat 50
15.30 / 16.30 uur

woensdag

- HERSTELGROEP**
burgermeester hovylaan 4
- GEZELLIG SAMEN ZIJN, KOKEN EN DINER**
Laan van meerdervoort 98
16.00/19.30 uur
Voor deelname aanmelden:
hajv@reakt.nl

donderdag

- SPORT LES**
Steenwijklaan 16
15.30 / 16.30 uur

vrijdag

- INLOOP MET LUNCH**
burgemeester hovylaan 12
10.00 tot 15.00 uur lunch om 12.30 uur
- GEZELLIG SAMENZIJN EN DINER**
Laan van meerdervoort 98
16.00 / 19.30 uur
Voor deelname aanmelden bij Amina en leonhine;
via mail: hajv@reakt.nl

Aansluiten bij de HAJV kan alleen na een intakegesprek.
Neem daarvoor contact op met: hajv@reakt.nl



HERSTEL ACADEMIE

JONGVOLWASSENEN SURFEN!

Samen groeien, grenzen verleggen en het leven pakken!

WANNEER?
Donderdagen

TIJD?
11.00 uur - 12.15 uur

WAAR?
Strandtent Zuid

LAAT WETEN OF JE WIL AANSLUITEN!

Jij doet ertoe.
Jij bent welkom.
Jij bent genoeg.

- Werken aan herstel
- Verbinden met anderen
- Plezier maken
- Buiten zijn & in beweging

Voor deelname kun je aansluiten bij Herstelacademie Jongvolwassenen. Je kunt ze bereiken via de mail: hojv@reakt.nl

14 JULI		FILM MIDDAG 16.00 TOT 18.00 UUR BURGEMEESTER HOVYLAAN 12	
21 JULI		NAAIMACHINE MIDDAG 16.00 TOT 18.00 UUR BURGEMEESTER HOVYLAAN 12	
28 JULI		MUZIEK MIDDAG 16.00 TOT 18.00 UUR BURGEMEESTER HOV / LAAN 12	

HERSTEL ACADEMIE
JONGVOLWASSENEN

REAKT

VOORLOPIG ZOMER VAKANTIE AANBOD



LET OP
MELD
JE AAN!

WOENSDAG 5 AUGUSTUS



13.00 – 15.30 UUR
HERSTELGROEP



16.00 – 19.30 UUR
DINER

DINSDAG 4 AUGUSTUS



16.00 – 18.00 UUR
CREATIEVE MIDDAG



15.30 – 16.30 UUR
BOKSLES
MARRIS GYM

DINSDAG 11 AUGUSTUS



16.00 – 18.00 UUR
SPELLETJESMIDDAG
BURGEMEESTER
HOVYLAAN 12



15.30 – 16.30 UUR
BOKSLES
MARRIS GYM

DONDERDAG 13 AUGUSTUS



11.00 – 12.15 UUR
SURFEN BIJ
STRANDAFSLAG ZUID



16.00 – 17.00 UUR
VOETBAL BIJ DUNO

DINSDAG 18 AUGUSTUS



16.00 – 18.00 UUR
BASKETBALMIDDAG
BURGEMEESTER
HOVYLAAN 12



15.30 – 16.30 UUR
BOKSLES
MARRIS GYM

DONDERDAG 26 AUGUSTUS



11.00 – 12.15 UUR
SURFEN BIJ
AFSLAG ZUID



14.00 – 15.00 UUR
PADEL BIJ
DUNOMAR

DINSDAG 25 AUGUSTUS



16.00 – 18.00 UUR
CREATIEVE MIDDAG
BURGEMEESTER
HOVYLAAN 12



15.30 – 16.30 UUR
BOKSLES
MARRIS GYM



LET OP: MELD JE AAN!

ZO ZORGEN WE SAMEN VOOR EEN LEUKE,
VEILIGE EN FIJNE ZOMER! ❤️



ZIN IN EEN
ACTIEVE EN
GEZELLIGE
ZOMER? ❤️
DOE JE MEE?


 in samenwerking met 
STADSOASE SPINOZAHOF



Beginner Kruidenthee Workshop

Datum: 21-07-2026
Locatie: StadOase Spinozahof
Repelaerstraat 61
Tijd: 17:30 tot 20:00
Gratis toegang (18+)
Aanmelden via de link in bio

Kunstworkshop: ukelele voor beginners

Heb je altijd al eens ukelele willen spelen? Nu is je kans! In deze laagdrempelige workshop leert Suzanne Zijderveld je een goede houding en de eerste basisakkoorden.

Datum: 20 juli

Tijd: 11.00u

Centrale Bibliotheek



Expositie: Heb je even voor mij?

In een wereld die steeds sneller beweegt ontbreekt vaak tijd, verbinding en reflectie. Deze expositie zet daar iets tegenover door ruimte te maken voor aandacht, taal en ontmoeting.

**Datum: 11 juni 2026 t/m zondag
30 augustus 2026**

Centrale Bibliotheek, Expositieruimte (4e verdieping), tijdens openingstijden

[Klik hier voor meer info](#)



HOFKWARTIER
PAPESTRAAT

ZOMERFEEST

ZATERDAG 18 JULI

	12:00 - 13:00 MATCHA DEMO <i>by Hug the Tea</i>		13:00 - 13:30 MIGUEL SUCASAS BAND
	13:30 - 14:00 MARI OVA <i>Singen</i>		14:00 - 14:30 NEW TALENTS SHOWCASE
	14:30 - 17:00 SCHMINKEN		14:30 - 15:00 MIGUEL SUCASAS BAND
	15:00 - 17:00 ORADYS <i>Salsa Workshop</i>		15:30 - 16:00 LIVE MUZIEK <i>van o.a.</i> • JAM DE LA CRÈME • GOODNIGHT IRENE • THE LOCAL 6
	23:00 - GUILTY PLEASURES <i>met Max de Flügel DJ set</i>		GRATIS ENTREE - 00:00 • DE PAAP (LIVE MUZIEK) • LA RUMBANTELA LATIN CLUB

HET WORDT EEN GEZELLIG ZOMERFEEST! ♥

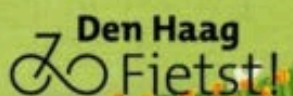
SAMEN FIETSEN EVENT

17 JULI 2026
12:00 - 13:30 UUR
BUURTKAMER VIERHUIS
ZUIDLARENSTRAAT 57

12:00 UUR - GEZONDE LUNCH
12:30 UUR - BEGELEIDE FIETSTOCHT
DEELNAME = GRATIS

MEER INFORMATIE?
BUURTSPOORTCOACH DAVID
06-11129126





Summertime festival

Musicon and stichting Popdistrict present the nineteenth edition of the Summertime Festival on the Grote Markt. This year the Hague's most prominent jazz, world and roots-pop musicians return to the Grote Markt. On stage this year you will see a variety of styles and cultures, performed by living legends and upcoming talents.

Datum: 16,17,18 juli
Tijd: 18.00u-23.00u

Haagsche Kunst- en Antiekdagen

Onder de prachtige bomen van het statige Lange Voorhout wordt al meer dan 30 jaar lang de Haagsche Kunst- en Antiekdagen georganiseerd. Op het Lange Voorhout genieten van een groot aantal (150+) stands gevuld met Antiek, Boeken, Beeldhouwkunst, Brocante, Curiosa, Keramiek, Kunst en Vintage. De deelnemers komen zowel uit Nederland als uit het buitenland en hebben een divers aanbod voor elk gewenst budget.

Datum: 29 en 30 augustus
Tijd: 10.00u - 17.00u

[Klik hier voor meer informatie](#)



JAZZ IN DE GRACHT

Vanaf drijvende podia brengen jazzartiesten de stad tot leven met muziek.

Datum: 27, 28 en 29 augustus
Tijd: 16.00u - 23.00u

[Klik hier voor meer informatie](#)

Jalan Pedis

Jalan Pedis is het culinaire en culturele hart van het Jalan Jalan Festival dat Indisch en Moluks erfgoed tot leven brengt met smaak, muziek en creativiteit. Pittig, gelaagd en gemaakt voor nu. Lange Voorhout

Datum: 21, 22 en 23 augustus

[Klik hier voor meer informatie](#)



Open Kunstwerkplaats (0-99) gratis

Tijdens de zomervakantie kun je in de Open Kunstwerkplaats heerlijk knutselen. Iedereen is welkom, van 0 tot 99 jaar! Ga aan de slag met strijkkralen en maak je eigen sleutelhanger, onderzetter of magneet, geïnspireerd op een kunstwerk uit het Mauritshuis. Zo neem je een klein stukje museum mee naar huis! Loop gezellig binnen! Reserveren is niet nodig.

Datum: 22, 26, 29 juli en 2, 9, 12, 16, 19 en 23 augustus

Tijd: 13.15u - 16.15u

[Voor meer informatie klik hier.](#)

Wil je na de Open Kunstwerkplaats nog het museum in, haal dan een ticket bij de servicebalie. Een entreeticket voor kinderen t/m 18 jaar is gratis.

Mauritshuis

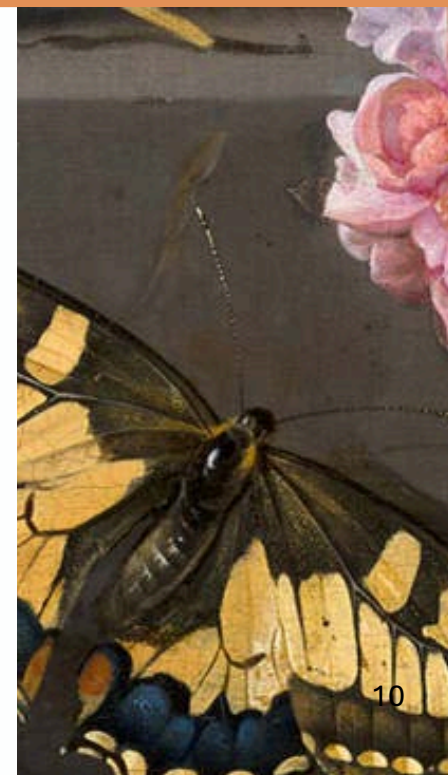
Vier de zomervakantie in het Mauritshuis! Deze zomer is er voor kinderen weer van alles te beleven. Ga je op speurtocht, doe je een kinder-audiotour of volg je een workshop? Er zijn veel activiteiten in zowel het Nederlands als Engels.

Workshops (€8,50, 50% korting met ooievaarspas) Maurits Muis is natuurlijk weer van de partij en laat je graag zijn lievelingsschilderijen zien. In de Open Kunstwerkplaats kun je zelf aan de slag. Schilder lieflijke landschappen, leer tekenen in de Mauritshuis Tekenschool, maak animaties óf maak je eigen Meisje met de parel, het kan allemaal!

Dieren in het Mauritshuis Tour

Ga je mee op zoek naar alle dieren in het Mauritshuis? Download gratis onze app en kies de thema tour 'Dieren in het Mauritshuis'. Boswachter Tim, Auke Florian van Naturalis en medewerkers van Diergaarde Blijdorp nemen je mee op avontuur!

gratis





Zomerbieb KOO Kunstworkshop: ukelele voor beginners

Heb je altijd al eens ukelele willen spelen? Nu is je kans! In deze laagdrempelige workshop leert Suzanne Zijdeveld je een goede houding en de eerste basisakkoorden. Voor je het weet speel je mee met bekende liedjes. Ervaring is niet nodig. Plezier, ontspanning en samen muziek maken staan centraal.

Datum: 20 juli
Tijd: 11.00u-12.30u

Centrale Bibliotheek
Kosten: gratis

[Meer info](#)

Zomerbieb KOO Kunstworkshop:

pakkende portretten tekenen

Kom in de zomervakantie gezellig naar de bieb voor een kunstworkshop

Datum: 27 juli
Tijd: 11.00u-12.30u

[meer info](#)

de kracht van verhalen

Datum: 3 augustus
Tijd: 11.00u-12.30u

[meer info](#)

Centrale Bibliotheek | Kosten: Gratis



Zomerse taaldagen in bibliotheek

Kom tijdens de zomer Nederlands oefenen! Samen met anderen oefen je Nederlands in kleine groepjes. We doen leuke taalspellen, maken opdrachten en praten met elkaar. Je leert en spreekt Nederlands op jouw eigen tempo.

Datum:
Maandag 14.00 - 15.30 uur (vanaf 20 juli tot en met 24 augustus)
Woensdag 11.00 - 12.30 uur (vanaf 22 juli tot en met 26 augustus)

Centrale Bibliotheek,
Kosten: Gratis

[meer info](#)



Vakantiepark 2026

Het theateiland wordt zes weken lang omgetoverd tot een zomerdorp met een wisselend programma van voorstellingen, optredens, parkbieb en workshops. Kom spelen, lummelen, bouwen, optreden, ontdekken en kijken. De 'je-ziet-ter-plekke-wat-er-te-doen-is'-dagplanning is laagdrempelig, ontspannen en uitnodigend. Op maandag 20 juli is de Vakantiepark Kick off i.s.m. VakantiePas, vanaf dan kun je 6 weken lang op dinsdag, woensdag en donderdag gratis vakantie vieren in het Zuiderparktheater. Elke donderdag is er een theatervoorstelling. Hier heb je wel een kaartje voor nodig, maar met je VakantiePas of Ooievaarspas krijg je korting!

Datum: 20 juli - 27 augustus

[Voor meer informatie klik hier.](#)

Schaken en dammen voor jong en oud

Vind jij het leuk om te schaken of te dammen? Wil je het beter leren? Schuif dan aan! Schaken en dammen zijn spannende en strategische denksporten. Heb je dat altijd al eens willen proberen? Kom dan meedoen, jij bent aan zet! Een echte schaakliefhebber geeft je de beste tips.

Datum: 18 juli (Elke week op zaterdag)

Tijd: 10.15u - 12.15u

Bibliotheek Escamp



Voorleesconcert

Tijdens dit concert worden verhalen voorgelezen, terwijl musici Leah Uijterlinde (klarinet en zang), Angelina Engels (cello en zang) en Tim Panman (gitaar) de avonturen op papier muzikaal tot leven brengen!

Datum: 29 juli

Tijd: 10.45u

[Klik hier voor meer informatie](#)



Theater Dakota
en buurtkamer het Vierhuis presenteren:

ZOMERSCHOOL KERAMIEK

wijkz

THEATER
DOKOTA
HOMES

55+

Maak een schaal met jouw verhaal! Drie dagen achter elkaar even niets dan klei en gezelligheid. Je leert verschillende technieken om een mooie schaal op te bouwen met klei zoals decoratie technieken, boetseerwerk op je schaal bevestigen, werken met vorm en reliëf. Tijdens de terugkom bijeenkomst op 1 september glazuren we het werk. Met als resultaat een mooie, heel persoonlijke schaal!

 21, 22 en 23 juli & 1 september

 10:30 - 13:30 incl. lunch

 Zuidlarenstraat 57

 €10,- in totaal

MEER INFORMATIE

sarah@theaterdakota.nl
n.bartoo@wijkz.nl

Tickets via www.theaterdakota.nl



9 zondagen

12:00 - 15:00

BOEREN PICKNICK



Deze zomer organiseert Boerendorp negen gezellige en gezonde picknicks in het

Zuiderpark. Samen met verschillende organisaties maken we er iedere zondag een leuke middag van met lekker eten, natuur en ontmoeting. Of je nu langskomt als bezoeker, meehelpt als vrijwilliger of als je samen met ons iets wil organiseren. Iedereen is welkom om mee te doen!

21 en 28 juni.
5, 12, 19 en 26 juli.
2, 9 en 16 augustus.
Boerendorp

Meer info:
www.boerendorp.nl

kosten: €1,50 per persoon

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

ZOMER PROGRAMMA

VREDERUST

**13.00
15.00**

WOENSDAG 15 JULI

KICK-OFF ZOMERFEEST

PAGEPARK

**18.00
20.00**

DINSDAG 21 JULI

VOETBALTOERNOOI

PAGEPARK

**15.00
18.30**

WOENSDAG 22 JULI

BIOSCOOPBEZOEK

PATHE SPUI MARKT

**12.00
15.00**

ZONDAG 26 JULI

PADDELEN

DE UITHOF

**12.00
15.00**

ZONDAG 19 JULI

PADDELEN

DE UITHOF

**16.00
19.00**

DINSDAG 21 JULI

FIFA-TOERNOOI & PIZZA

BUURTKAMER VREDERUST

**13.00
17.00**

ZATERDAG 25 JULI

OPEN BAD ZWEMMEN

WATERMAN

ZOMER Programma

Buurtkamer Vrederust

Volwassenen & ouderen

**DONDERDAG
16 JULI 2026**

11:00 t/m 17:00 uur

Buurtmoeders uitje

Wordt nog bekend gemaakt

ELKE MAANDAG

13:00 t/m 15:00 uur

Aanschuif tafel

Buurtkamer Vrederust

ELKE DINSDAG

11:00 T/M 13:00 UUR

Senioren inloop

Buurtkamer Vrederust

ELKE WOENSDAG

09:30 t/m 11:00 uur

Dames lopen

Buurtkamer Vrederust

ELKE DONDERDAG

19:00 T/M 22:00 UUR

Vaders inloop

Buurtkamer Vrederust

ELKE VRIJDAG

13:00 T/M 15:00 UUR

Vrouwen ontmoetings tafel

Buurtkamer Vrederust

ELKE DINSDAG

13:00 T/M 15:00 UUR

weefclub

Buurtkamer Vrederust



Drag Bingo

In het Zuiderparktheater: drag bingo.

Een ensemble van Jong Metropole speelt korte muziekfragmenten. Aan jou de taak om ze te herkennen en af te strepen op je bingokaart! Ondertussen gidst Werqin' Title je met humor door het spel. Of je nu komt voor de muziek, de drag of gewoon voor een gezellige middag: iedereen is welkom om mee te doen. En... er zijn natuurlijk kleine prijsjes te winnen!

Datum: 2 augustus

Tijd: 16.30u -18.30u

Gratis ticket aanschaffen voor de bingo kan via de link

[meer info](#)

Ontmoetingscentrum Volendamlaan

Komt u ook iets gezelligs doen met wijkgenoten bij Ontmoetingscentrum Volendamlaan. In juli is er naast de wekelijks terugkerende vaste activiteiten ook het volgende te doen:

- Vrijdag 17 juli – 10.30 uur – Ik hou van Hollandquiz
- Maandag 20 juli – 10.30 uur – Kindjes 0 t/m 4 jaar komen op bezoek
- 13.30 uur MuziekBox/YouTube – Thema Holland
- Dinsdag 21 juli – 13.30 uur – Creatief
- Woensdag 22 juli – 10.00 uur – Hele dag inloop
- Donderdag 23 juli – 13.30 uur – Verborgene schatten met Leon
- Vrijdag 24 juli – 11.00 uur – Oud-Hollandse spelletjes
- Maandag 27 juli – 13.30 uur – Swingo
- Dinsdag 28 juli – 10.00 uur – Hele dag inloop
- Woensdag 29 juli – 13.30 uur – Bingo €4,00 p.p.
- Donderdag 30 juli – 13.30 uur – Bingo €4,00 p.p.
- Vrijdag 31 juli – 11.00 uur – Tafel/Stoelgym

06-17099723

c.andriessen@saffiergroep.nl

Volendamlaan 1272

[Meer info](#)





Zomerbieb KOO Kunstworkshop: Djembé

Ervaar de vreugde van samen muziek maken! In deze Afrikaanse trommelworkshop leer je onder enthousiaste begeleiding van Theo van Holstein eenvoudige djembé-ritmes en korte Afrikaanse liedjes spelen. Je hoeft geen ervaring te hebben — alleen zin in muziek, beweging en gezelligheid. Speel mee op het ritme van de zomer!

Datum: 23 juli
Tijd: 10.30u-12.00u

Bibliotheek Escamp
Kosten: gratis

[Meer info](#)

Zomerbieb KOO Kunstworkshop:

Dans

Kom in de zomervakantie gezellig naar de bieb voor een kunstworkshop

Datum: 6 augustus
Tijd: 10.30u-12.00u

[meer info](#)

Ukelele voor beginners

Datum: 20 augustus
Tijd: 10.30u-12.00u

[meer info](#)

Bibliotheek Escamp



Zomerse taaldagen in bibliotheek

Kom tijdens de zomer Nederlands oefenen! Samen met anderen oefen je Nederlands in kleine groepjes. We doen leuke taalspellen, maken opdrachten en praten met elkaar. Je leert en spreekt Nederlands op jouw eigen tempo.

Datum:

- **dinsdag 15.30-17.00 uur**
- **dinsdag 18.00-19.30 uur**
- **vrijdag 10.00-11.30 uur**

Aanmelden niet nodig! Wel graag op tijd zijn.

Bibliotheek Escamp
Kosten: Gratis

[meer info](#)



Movie Night 2026

Stichting 3 maart '45, Wijkberaad Bezuidenhout en Stadsdeel Haagse Hout nodigen u uit voor een exclusieve Movie Night van "Bezuidenhout de Film" op het Spaarwaterveld in de prachtige wijk Bezuidenhout op 17 Juli 2026!

De Movie Night zal plaatsvinden op het Spaarwaterveld. Het is een groot grasveld om tijdens een zwoele zomeravond de film te bekijken. We nodigen iedereen uit om een eigen kleedje mee te nemen om op te zitten.

Datum: 17 juli
Tijd: 19.00u

Zonder geldig ticket is toegang niet mogelijk.
[meer info](#)

Zomerbieb KOO Kunstworkshop: Monoprint op een tasje (Volwassenen 55+)

Maak kennis met monoprinten en ga direct aan de slag! Met papier en sjablonen ontdek je hoe je speelse, unieke ontwerpen maakt, waarna je jouw eigen ontwerp drukt op een katoenen tas. Geen ervaring nodig: gewoon doen, ontdekken en plezier hebben. Je gaat naar huis met een persoonlijk, handgemaakt item dat je nergens anders vindt.

Datum: 27 juli
Tijd: 14.00u - 15.30u

Bibliotheek Mariahoeve, Kosten: gratis

[Klik hier voor meer info](#)



Zomerbieb KOO Kunstworkshop: Denken met je handen (55+)

Wat maak je als je geen plan hebt? In deze beeldende workshop ga je aan de slag met kleurrijk materiaal en gereedschap en ontdek je al doende wat er ontstaat zonder plan. Geen verwachtingen, geen fouten: alleen nieuwsgierigheid en de vreugde van maken. Marilou Klapwijk begeleidt je stap voor stap.

Datum: 21 augustus
Tijd: 14.00u - 15.30u

Bibliotheek Mariahoeve, Kosten: gratis

[Klik hier voor meer info](#)

Zomerprogramma Benoordenhout

ZOMER! SAMEN NAAR BUITEN
EN GENIETEN

*Wij hopen u tijdens ons zomer-
programma te ontmoeten!*



Ook deze zomer is er veel te beleven in Benoordenhout

De werkgroep Zomerprogramma heeft een overzicht samengesteld van alles wat er deze zomer door verschillende organisaties wordt aangeboden. Daarnaast organiseert de werkgroep zelf ook een aantal leuke activiteiten. U vindt ze allemaal terug in dit overzicht. DEZE FOLDER IS GELDIG TOT 1 SEPTEMBER 2026!



Wekelijkse activiteiten

MAANDAG

- **STOELGYM 10.15-11.15 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee.
- **STEVIG STAAN 11.30-12.30 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee.
- **WANDELEND DE WIJK ONTDEKKEN 15.15-16.30 uur**
→ Evita Lokaal
Kosten: € 5,00 voor koffie/thee.

DINSdag

- **INLOOP KOFFIE/THEE 10.00-13.00 uur**
→ Maison Gaspard
- **STEVIG STAAN 11.30-12.30 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee.
- **BRIDGE 13.00-15.30 uur**
→ Maison Gaspard
- **CREATIEVE WORKSHOP / VITAAL DOOR KUNST 14.00-16.00 uur**
→ Evita Lokaal
Maak kennis met tekenen, schilderen en boetseren. Ervaring niet nodig; plezier en ontspanning staan voorop.

informatie

Het zomerprogramma wordt financieel mogelijk gemaakt door de Gemeente Den Haag.

Actuele informatie kunt u vinden op www.wvbn.nl/zomerprogramma. Heeft u vragen, neem dan contact op met Jaap de Wit, Stichting Wijkz: j.dewit@wijkz.nl

WOENSDAG

- **TUIN VAN OOSTDUIN 10.00-12.00 uur**
Open voor bezoek.
- **SCHILDERCLUB 13.30-15.30 uur**
→ Evita Lokaal
Creatief bezig zijn met penselen en verf. Voor al het materiaal wordt gezorgd. Kosten: € 12,50 incl. koffie en materialen.
- **SENIORENGYM 11.00-12.00 en 12.00-13.00 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee.
- **VOORLEZEN EN KNUTSELEN 3 T/M 6 JAAR 15.00-16.00 uur**
→ Bibliotheek Benoordenhout

DONDERDAG

- **KOFFIE MET DE KOSTER 10.00 uur**
→ Duinzichtkerk
- **INLOOP KOFFIE/THEE 10.00-11.00 uur**
→ Maison Gaspard
- **RUMMIKUB 11.00-13.00 uur**
→ Maison Gaspard
- **FRANSE CONVERSATIE 13.30-14.30 uur**
→ Maison Gaspard
Kosten strippenkaart (5x) € 50,00.

VRIJDAG

- **TAI CHI 09.30-10.30 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee
- **WALKING HOCKEY 11.00-12.00 uur**
→ Buurthuis@HDM
Kosten € 7,00 incl. koffie/thee.

ZATERDAG

- **TUIN VAN OOSTDUIN 10.00-12.00 uur**
Open voor bezoek.

Juli Zomerp

ZA 18 Muzikale opening
ZOMERPROGRAMMA
 14.30 uur inloop met thee en taart
 15.00 uur opening door wijkge-
 noot Generaal Han Bouwmeester
 → Duinzichtkerk
 Klassieke muziek met Maarten Bol-
 senbroek, Marjon van Es en Jaap
 de Wit. Na afloop drankje op het
 kerkplein.

**ZA 18 KOOWORKSHOP STAPEL-
 DICTEN SCHRIJVEN**
 10.00-11.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Maak samen met Nynke Feenstra
 een gedicht zonder pen en papier
 maar gewoon met boeken!

ZO 19 LUNCH EN FILM 13.00 uur
 → Schuif bij Evita Lokaal aan voor
 een vers bereide, lichte lunch.
 Aansluitend wordt een mooie film
 vertoond. In de pauze is er koffie/
 thee met wat lekkers.
 Kosten: € 12,50.

**MA 20 WORKSHOP MONOPRINT
 MAKEN 14.00-15.30 uur**
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Maak unieke afdrukken met een
 grafische druktechniek, inkt en
 eenvoudige materialen.

DI 21 CONCERT ARTE TRIO
 10.30 inloop, 11.00 uur aanvang
 → Duinzichtkerk
 Marjon van Es (piano), Hans van
 der Meulen (cello) en Thomas Patijn
 (viool) laten een aantal composities
 horen, o.a. met muziek van Carl
 Nielsen. Afsluitend een zomers
 drankje op het kerkplein.

WO 22 LEVENSBOK INFORMATIE
 13.30-15.00 uur
 → Maison Gaspard
 Kom alles te weten over het maken
 van een levensboek.

WO 22 TERRAS SANS SOUCIS
 14.00-17.00 uur
 → Cees Laseur/laan/Ruychrocklaan

DO 23 ZOMERSPELEN 10.30-12.00 uur
 → Maison Gaspard
 bij mooi weer in de tuin.

**DO 23 HAAGSE STADSWIJNGAARD -
 PROEVEERIJ van 3 wijnen**
 16.00 uur (max. 15 personen)
 → Tuin van Bakker Van Maanen
 Kosten: € 15,00, contant betalen
 Aanmelden: j.dewit@wijkz.nl

VR 24 THEMAMAALTIJD
 18.00 uur aanvang
 → Evita Lokaal
 Kosten: € 22,50 incl. 2 drankjes en
 koffie/thee.

Juli



DO 30 CONCERT
TAMARINDE KWARTET
 11.00 uur inloop met koffie/thee
 11.30 uur aanvang
 → Duinzichtkerk
 Het Tamarinde kwartet speelt het
 3e pianokwartet van Brahms in
 C mineur opus 60.

DO 30 ZOMERLUNCH 12.00-13.00 uur
 → Maison Gaspard
 Kosten: € 10,00.

DO 30 FAMILIEWORKSHOP
WINDGONG MAKEN
 14.00-15.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Maak samen met je (klein)kind een
 windgong. Basismaterialen zijn aan-
 wezig, neem zelf kralen of schelpen
 mee als je wilt.

VR 31 JEU DE BOULES 10.00-12.00 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Jeu de Boules voor volwassenen.

VR 31 SAMEN LEZEN EN VERHALEN
DELEN 14.00-15.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 We lezen 3 korte teksten en praten
 over de gevoelens of herinneringen
 die deze oproepen.
 Aanmelden niet nodig.

VR 31 AANSCHUIF-DINER
VANAF 18.00 uur
 → Brasserie WW
 Schuif aan bij de Zomerprogram-
 ma-tafel en maak kennis met wijk-
 genoten en leden van de werkgroep
 Zomerprogramma. Hoofdgerecht
 van de kaart incl. drankje à € 17,50.
 Aanmelden bij info@brasseriww.nl

ZA 25 WORKSHOP WINDLICHT
MET DROOGBLOEMEN
 14.00-15.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Decoreer een eigen windlichtje met
 gedroogde bloemen en eenvoudige
 materialen.

ZA 25 JAZZCONCERT ROLLINI QUINTET
 15.30-17.30 uur
 → Willem Royaardsplein
 Zoek een plekje op het terras of
 breng uw eigen stoel mee en geniet
 van heerlijke jazz-klanken. Gaat ook
 door als het weer wat minder is.

MA 27 PAN OP TAFEL
 18.00 uur aanvang
 → Evita Lokaal
 Kosten: € 10,00, excl. drankjes.

DI 28 LEZING GEBRANDSCHILDERDE
RAMEN DUINZICHTKERK
 10.30 inloop met koffie
 11.00 uur aanvang
 → Duinzichtkerk
 door Dhr. Bram van der Weel.

WO 29 RONDLEIDING 10.30 uur
 met thee/koffie en iets lekkers
 → Tuin van Oostduin
 Verzamelen bij groene ingangspoort.

WO 29 TERRAS SANS SOUCIS
 14.00-17.00 uur
 → Van Soutelandelaan in de buurt
 van de speeltuin.

Augustus Zomer



ZA 01 INDISCHE KUMPULAN 14.30 uur
→ Willem Royaardsplein
4 Molukse zangeressen en 5 instrumentalisten onder de naam Vuronger zingen en dansen Molukse en Indische nummers van weleer. (bij regen Maison Gaspard).

ZA 01 WORKSHOP: LU JONG 13.45-16.30 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
Maak kennis met een Tibetaanse bewegingsleer met rustige oefeningen, zowel zittend als staand. Bij mooi weer gaan we naar buiten.

WO 05 TERRAS SANS SOUCIS 14.00-17.00 uur
→ Oostduinlaan achter de Moskee.

WO 05 STOELYOGA 14.00-15.00 uur
→ Evita Lokaal
Een uurtje ontspannen en werken aan uw balans, zonder ingewikkelde oefeningen.
Kosten: € 12,00.

DO 06 ZOMERSPELEN 10.30-12.00 uur
→ Maison Gaspard
Bij mooi weer in de tuin.

VR 07 THEMAMAALTIJD 18.00 uur aanvang
→ Evita Lokaal
Kosten: € 22,50 incl. 2 drankjes en koffie/thee.

WO 12 TERRAS SANS SOUCIS 14.00-17.00 uur
→ Jozef Israëlsplein

DO 13 KOO WORKSHOP INNERLIJK LANDSCHAP 10.00-11.30 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
Hoe zou jouw binnenwereld eruit zien als een landschap? Teken en schilder het met Myung Feyen.

VR 14 JEU DE BOULES 10.00-12.00 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
Jeu de Boules voor volwassenen

VR 14 SAMEN LEZEN EN VERHALEN DELEN 14.00-15.30 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
We lezen 3 korte teksten en praten over de gevoelens of herinneringen die deze oproepen.
Aanmelden niet nodig.

ZA 15 RONDLEIDING met thee/koffie en iets lekkers. 10.30 uur
→ Tuin van Oostduin
Verzamelen bij de groene ingangspoort.

ZA 15 JAZZCONCERT OP HET PLEIN 15.00 uur
→ Willem Royaardsplein
Bart van Riemsdijk (keyboard) en Gyuszi Lakatos uit Hongarije (contrabas), spelen Oude Stijl Jazz, afgewisseld met Franse Chansons. Ook Pop- en Hollandse nummers zitten in het repertoire.

ZA 08 KOO WORKSHOP Geschiedenisfiguur illustreren 10.00-11.30 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
Ga met illustrator Lucas Oomen aan de slag met het tekenen van een figuur uit de geschiedenis.

ZA 08 CONCERT DOOR ENSEMBLE REEDEL 15.45 uur inloop, 16.00 uur aanvang
→ Tuin van Oostduin
Een licht klassiek programma met werken van Mozart, Debussy en Bartok. Het ensemble bestaat uit: Wim Derksen (fagot), Jurrien Peterse (hobo), Els Voorhoeve (saxofoon), Pim de Voogt (basklarinet) en Lianne van der Weijden (klarinet). Na afloop is er een drankje.

DI 11 CONCERT VIVA ENSEMBLE Zang en piano. 14.30 uur inloop, 15.00 uur aanvang
→ Bronovo kapel
Don Juan is met afstand de grootste schelm op liefdesgebied in de Westerse literatuur en daar weet Mozart wel raad mee. Verder hoort u pakkende melodien van meer recente componisten. Na afloop een drankje.

WO 12 STOELYOGA 14.00-15.00 uur
→ Evita Lokaal
Een uurtje ontspannen en werken aan uw balans, zonder ingewikkelde oefeningen. Kosten: € 12,00

ZA 22



CONCERT DOOR CAMERATA MUSICA DEN HAAG 14.30 inloop, 15.00 uur aanvang
→ Duinzichtkerk
Leden van het strijkkwartet verzorgen een sfeervol kamermuziekconcert. Op de lessenaar staan twee meesterwerken uit het klassieke strijkkwartetrepertoire: nr. 15 in d mineur KV 421 van Mozart en op. 18 nr. 4 van Beethoven. Een middag vol expressie, verfijning en muzikale dialoog. Na afloop drankje op het kerkplein.

ZO 16 LUNCH EN FILM 13.00-16.30 uur
→ Schuif aan bij Evita Lokaal voor een vers bereide lunch. Aansluitend wordt een mooie film vertoond. In de pauze is er koffie/thee met wat lekkers. Kosten: € 12,50.

WO 19 STOELYOGA 14.00-15.00 uur
→ Evita Lokaal
Een uurtje ontspannen en werken aan uw balans, zonder ingewikkelde oefeningen.
Kosten: € 12,00

WO 19 TERRAS SANS SOUCIS 14.00-17.00 uur
→ Hoek Goetlijfsstraat - Van Lanscrounstraat.

DO 20 ZOMERSPELEN 10.30-12.00 uur
→ Maison Gaspard
Bij mooi weer in de tuin

VR 21 THEMAMAALTIJD 18.00 uur aanvang
→ Evita Lokaal
Kosten: € 22,50 incl. 2 drankjes en koffie/thee

ZA 22 KOO WORKSHOP DENKEN MET JE HANDEN 10.00-11.30 uur
→ Bibliotheek Benoordenhout
In deze beeldende workshop ga je met kunstenaar Marilou Klapwijk aan de slag met kleurrijk materiaal en gereedschap.

Augustus



ZO 23 KLEZMER MUZIKANTEN 14.30 uur
 → Woonzorgcentrum Mr. L.E. Vissershuis
 Kom samen met de bewoners onder het genot van een hapje en een drankje luisteren naar vrolijke Joodse (Klezmer) muziek. Een spreker licht een en ander toe. Graag vooraf aanmelden.

MA 24 POËZIEBOEKJE BINDEN 10.00-11.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Leer een eenvoudige bindtechniek met naald en draad om een persoonlijk boekje van verschillende soorten papier te maken.

MA 24 PAN OP TAFEL 18.00 uur
 → Evita Lokaal
 Kosten: € 10,00 exclusief drankjes.

DI 25 WORKSHOP 'ZINGEN IN EEN GEHEUGENBUDDYKOOR' 14.30-16.00 uur
 → Bronovo kapel
 Open workshop van koordirigent Isabelle Rombach. Mensen met geheugenproblemen zingen samen met ondersteunende koorzangers een uitdagend en meerstemmig repertoire (van licht klassiek tot pop). Wie kunnen deelnemen? Mensen met geheugenproblemen (door bijv. milde dementie of herseninfarct) met koorervaring. En mensen zonder geheugenproblemen met zeer ruime koorervaring. Aanmelden of vragen: info@singandconnect.nl

***BUITEN-ACTIVITEITEN**
 Gaan bij regen niet door!

***ACTIVITEITEN**
 Tenzij anders vermeld zijn activiteiten gratis en is aanmelden niet nodig.

TERRAS SANS SOUCIS
 Een klein terras met koffie/thee en info over de wijk, op een wekelijks wisselende plek in de wijk. Zie agenda.

MAISON GASPARD DE COLIGNY
 Altijd aanmelden/inschrijven via Brenda Verhoeve
 b.hezemans@saffiergroep.nl

EVITA LOKAAL
 Altijd aanmelden/inschrijven voor activiteiten via info@evitalokaal.nl of 070 314 16 06.

BIBLIOTHEEK BENOORDENHOUT
 Aanmelden/inschrijven verplicht:
 070 353 44 55 VOL = VOL!
 benoordenhout@bibliotheekdenhaag.nl



AUGUSTUS WANDELING DOOR BENOORDENHOUT
10.30 uur inloop met koffie/thee
11.00-12.00 uur wandeling
 → Maison Gaspard (*zie informatie)
DI 04 10.30-12.00 uur
DI 11 10.30-12.00 uur
DI 18 10.30-12.00 uur
DI 25 10.30-12.00 uur

WO 26 POP-UP KAARTEN MAKEN 10.00-11.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Ontdek hoe pop-upmechanismen werken en maak een bijzondere kaart met papier.

WO 26 STOELYOGA 14.00-15.00 uur
 → Evita Lokaal
 Een uurtje ontspannen en werken aan uw balans, zonder ingewikkelde oefeningen.
 Kosten: € 12,00.

WO 26 TERRAS SANS SOUCIS 14.00-17.00 uur
 → Hoek Ary Schefferstraat/Laan van Clingendael.

DO 27 ZOMERLUNCH 12.00-13.00 uur
 → Maison Gaspard
 Kosten: € 10,00.

VR 28 JEU DE BOULES 10.00-12.00 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 Jeu de Boules voor volwassenen.

VR 28 SAMEN LEZEN EN VERHALEN DELEN 14.00-15.30 uur
 → Bibliotheek Benoordenhout
 We lezen 3 korte teksten en bespreken welke gevoelens of herinneringen deze oproepen. Geen taalkundige kennis nodig.

VR 28 AANSCHUIFDINER va 18.00 uur
 → Brasserie WW
 Maak kennis met wijkgenoten en leden van de werkgroep Zomerprogramma. Hoofdgerecht van de kaart incl. drankje à € 17,50. Aanmelden bij info@brasseriww.nl

ZA 29 AUGUSTUS SCHAKEN 15.00 TOT 17.00 uur
 → de Bakery
 Schaakclub Benoordenhout speelt in de Bakery; bij mooi weer op het terras, kom kijken of doe mee.



Slotconcert ZATERDAG 29 AUGUSTUS
ROLLINI QUINTET
13.30 uur inloop, aanvang 14.00 uur
 → Duinzichtkerk

Pak deze ze kans om te komen luisteren naar het Rollini Quintet en te genieten van gezellige jazz met een zomers drankje. Bij goed weer op het kerkplein, anders binnen.

Adressen

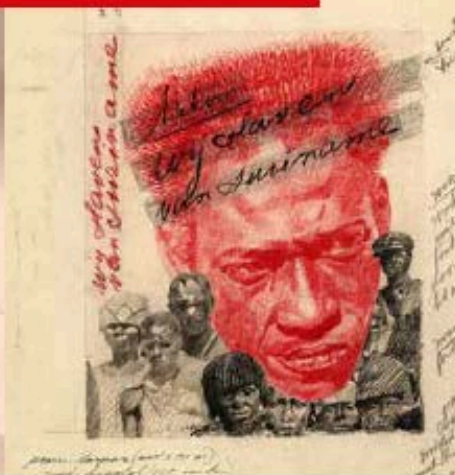
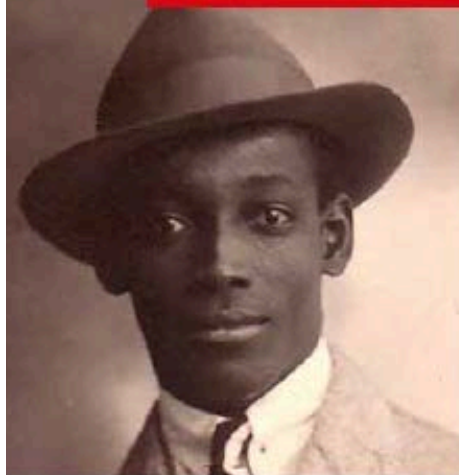
BAKKER VAN MAANEN Van Hoytemastraat 47 **DE BAKERY** Willem Royaardsplein 24 **BIBLIOTHEEK BENOORDENHOUT** Wassenaarseweg 220 **BUURTHUIS HDM** Theo Mann-Bouwmeesterlaan 205 **DUINZICHTKERK** Van Hogenhoutlaan 89-91 **EVITA LOKAAL** Van Alkemadelaan 309A **HAAGS ONTMOETEN OOSTDUIN** Goedijfstraat 5 **KAPEL BRONOVO** Bronovolaan 5, 5e etage **MAISON GASPARD DE COLIGNY** Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10 (070-374 7200) **TENNIS-VERENIGING/BRASSERIE WW** Van Hogenhoutlaan 35 **TUIN VAN OOSTDUIN-ARENDSBURG** Wassenaarseweg 76 (sla de weg t.o. het Rosarium in, loop langs het huis met rieten dak, langs de tuinmuur naar de donkergroene toegangspoort) **WOONZORGCENTRUM MR. L.E. VISSERHUIS** Theo Mann-Bouwmeesterlaan 75

Langs iconen van
Haagse Hout

Anton de Kom

Verrassende wandeling langs icoon van
Haagse Hout met verdieping en workshop

1 JULI • 23 JULI • 7 AUGUSTUS 2026



Dit project is financieel mogelijk gemaakt door Stadsdeel Haagse Hout, Bibliotheek Den Haag en KunstPost.

Anton de Kom

woensdag 1 juli
donderdag 23 juli
vrijdag 7 augustus

Anton de Kom was een Surinaamse vrijheidsstrijder en verzetsheld. De geschiedenis van Anton is sterk verbonden met Den Haag en Bezuidenhout in het bijzonder. Hier woonde hij met zijn gezin, schreef er zijn boek 'Wij slaven van Suriname' en werd in de oorlog opgepakt en weggevoerd... Zijn strijd tegen onderdrukking en vóór zijn idealen kostte hem het leven.

Woensdag 1 juli

Inleiding en virtuele wandeling langs het werk en de ideeën van Anton. Aansluitend workshop Dichten door Uchaindani Watson (Huis van Gedichten).

Locatie: KunstPost - Kleine Loo 364

Tijd: 10.00 uur - 12.00 uur

Donderdag 23 juli

Wandeling door Bezuidenhout rondom onderdrukking en verzet. Langs zijn woonhuis en door de buurt waar hij vele jaren met zijn opgroeiende gezin woonde en op 7 augustus 1944 werd gearresteerd en door de Duitsers werd weggevoerd.

Locatie: Kantine ATV Looaan - IJscubweg 5

Tijd: 10.00 uur - 12.00 uur



Vrijdag 7 augustus

Voordracht over Anton en zijn gezin in het Bezuidenhout. Door Ida Does die nauw betrokken was bij het boek van Judith de Kom over haar vader 'Ik omhels je onafgebroken'.

Locatie: Bibliotheek Bezuidenhout - Theresiastraat 195

Tijd: 10.30 uur - 12.00 uur

Voordracht: opgeven via Bibliotheek Den Haag

★ Alle activiteiten zijn apart te bezoeken én gratis; wél graag aanmelden. Een vrijwillige bijdrage is welkom.

INFORMATIE & AANMELDEN



natuurlijknicole.com

kunstpost.nl



Aanmelden via website, e-mail of telefoon:

natuurlijknicole@gmail.com

06 26 668 727



Dit project is een samenwerking van KunstPost en Natuurlijk Nicole.



Montmartre aan de sluis

Ontdek unieke kunstwerken rechtstreeks van binnen- en buitenlandse kunstenaars, bewonder live schilders aan het werk en snuffel tussen antiek, brocante en vintage schatten.

Geniet van Franse klanken op ons intieme open podium waar zowel professionele als lokale muzikanten optreden. Denk aan chansons, accordeonmuziek en authentieke Franse sferen. Lokale artiesten kunnen zich via onze website aanmelden voor een optreden. Proef ondertussen verse crêpes en knapperige baguettes, en laat een karikatuur van jezelf maken door onze talentvolle straatkunstenaars.

Datum: 22 augustus

Tijd: 10.00u - 16.00u

[Voor meer info klik hier](#)



Cultureel Zomerfestival

Het Koningin Julianaplein in Voorburg transformeert op zaterdag 29 augustus 2026 opnieuw tot een bruisend cultureel hart.

De 25e editie van het Cultureel Zomerfestival belooft weer een onvergetelijke dag te worden/ Op het jeugdplein is er van alles leuks te doen. Verschillende toffe optredens, leuke activiteiten, schminken, springkussens. Kom gezellig langs!

Datum: 29 augustus

Tijd: 10.00u - 16.00u

Voorburg

[Voor meer info klik hier](#)



Ontdek jouw vijf scheppende kunsten

In deze workshop gaan we onze creativiteit laten stromen. Als ware componisten creëren we een melodie uit woorden. We tekenen (blind) op muziek en mengen er beelden en kleuren bij. We schrijven de eerste zinnen van een gedicht of avontuur. We ontwerpen een choreografie voor tenminste twee handen.

Datum: 31 juli

Tijd: 14.00u - 16.00u

Bibliotheek Voorburg

[Voor meer info klik hier](#)

Shakespeare in beeld: Van Millais' Ophelia tot de popcultuur

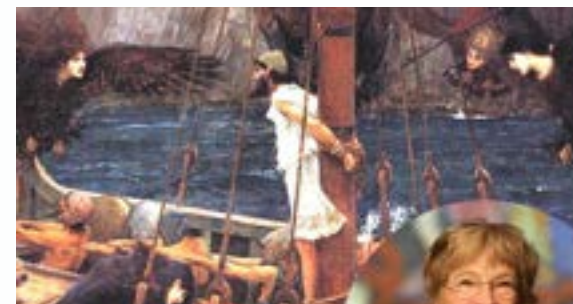
Vele kunstenaars lieten zich inspireren door de stukken van Shakespeare. Denk bijvoorbeeld aan het wereldberoemde schilderij Ophelia van John Everett Millais. Hierop wordt de tragische verdrinkingscène uit Hamlet afgebeeld. In deze lezing vertelt Anne Marie Boorsma meer over de achtergronden van dit werk en over vele andere schilderijen met de toneelstukken van Shakespeare als onderwerp.

Datum: 21 augustus

Tijd: 11.00u - 13.00u

Bibliotheek Voorburg

[Voor meer info klik hier](#)



Mythologische verhalen in de kunst (1800-2000)

Mythologische verhalen blijven kunstenaars tot op de dag van vandaag boeien. En dat is ook niet zo vreemd. Het zijn prachtige verhalen die gaan over wezenlijke dingen die ieder mens bezighouden. Bijvoorbeeld over leven en dood, liefde en het noodlot. Maar ook over herkenbare emoties zoals verlangen, trouw, wraak en jaloezie.

Datum: 27 juli

Tijd: 10.00u en 12.00u

Bibliotheek Voorburg

[Voor meer info klik hier](#)



Bordspellenmiddag voor jong en oud

De spelmiddagen zijn perfect voor elke spelliefhebber. Of je nu een potje schaak wilt spelen of juist spellen zoals Flamecraft en Wingspan wil ontdekken. We hebben een kast vol spelletjes die je kunt gebruiken. Natuurlijk mag je ook je eigen favoriete spel meenemen.

Datum: 23 juli

Tijd: 13.00u - 16.00u

Bibliotheek Leidschendam

[Voor meer info klik hier](#)

Taalcafé in Leidschendam

Tijdens het Taalcafé gaan we samen oefenen met spreken, luisteren en lezen. We lezen een makkelijke tekst en praten met elkaar over de onderwerpen. Speciaal voor de zomervakantie doen we ook allerlei leuke taalactiviteiten, zoals een spellenochtend of gedichten schrijven.

Datum: iedere woensdag

Tijd: 10.00u

Bibliotheek Leidschendam

[Voor meer info klik hier](#)



Roofvogelshow

Kom genieten van een spectaculaire roofvogelshow vol actie, indrukwekkende vluchten en bijzondere vogels van dichtbij! Een leuke en leerzame activiteit voor jong en oud.

Datum: 12 augustus

Tijd: 11.00u en 12.30u

Gravin Juliana van Stolberglaan 1,
Leidschendam

[Klik hier om je op te geven 11.00u](#)

[Klik hier om je op te geven 12.30u](#)

WEEK 1

Vergeet niet je online in te schrijven voor de activiteiten

Maandag 20 juli Wandeling naar droomtuin en geniet van theeproeverij

- Mensen die te maken hebben (gehad) met de ziekte kanker
- 13:00 tot circa 14:30 uur
- Droomtuin Leidschendam, Prinsenhof 6
- Informatieplein Oncologie



Het Informatieplein Oncologie van het HMC organiseert deze zomer in samenwerking met Sport en Welzijn Leidschendam-Voorburg diverse wandelingen in de regio. Iedereen die in behandeling is voor kanker of recent behandeld is, kan zich aanmelden.

Woensdag 22 juli Buurtpicknick

- Alle leeftijden
- 12:00 - 14:00 uur
- Dobbelaan 4 Leidschendam
- Sport en Welzijn



Samen met andere wijkbewoners gaan we genieten van een picknick, bereid door de Culinaire Moeders van Noord! Wil je ook genieten, meld je dan aan.

Woensdag 22 juli Gezellige buurtmarkt

- Alle leeftijden
- 13:00 - 15:00 uur
- Dobbelaan 4 Leidschendam
- Stichting Moedercentrum LV



Kom kijken bij onze gezellige buurtmarkt waar wijkbewoners zelfgemaakte artikelen verkopen maar waar je ook een henna-tattoo kan laten zetten en nog veel meer!

Maandag 27 juli Muziekbingo voor 18+ bij De Vrije Vogels (eigen bijdrage €2,-)

- 18+
- 19:00 - 21:00 uur
- De Haar 200, Leidschendam
- Gro-Up



Heb je zin in een gezellige avond vol muziek, plezier en leuke ontmoetingen? Kom dan naar onze Muziekbingo voor de 18+ doelgroep van De Vrije Vogels! Geniet van herkenbare muziek, zing mee met je favoriete nummers en maak kans op leuke prijsjes. Uiteraard zorgen we ook voor een lekker hapje om de avond compleet te maken.

Vrijdag 7 augustus Ouder - kind knutselmiddag

Samen knutselen, lachen en mooie herinneringen maken! Tijdens deze knutselmiddag gaan kinderen samen met hun ouder, opa, oma of begeleider creatief aan de slag.

- Ouders en kinderen vanaf 2 jaar
- 11:00 - 15:00 uur
- De Tuinkamer van Noord
- Destiny Social Events



[Meer info](#)



Suppen en zwerfafval opvissen

Join the club en stap ook op een sup. Het vijfde seizoen van de SUP-actie is begonnen! Van mei tot en met september 2026 kunnen inwoners van Den Haag weer gratis suppen én tegelijkertijd zwerfafval uit het water opvissen.

Aanmelden: via het boekingssysteem op de website van Kiteboardschool.nl.

Gratis,
de Binckhorst (Laak)
tel: +31640808800,
mail: info@kiteboardschool.nl

[Meer info](#)

Zomerbieb KOO kunstworkshop: Ukelele spelen

Heb je altijd al ukelele willen spelen? Nu is je kans! In deze laagdrempelige workshop leert Suzanne Zijderveld je een goede houding en de eerste basisakkoorden — en voor je het weet speel je mee met bekende liedjes. Ervaring is niet nodig. Plezier, ontspanning en samen muziek maken staan centraal. Pak die ukelele op en kom spelen!

Datum: 20 juli

Tijd: 14.00u - 15.30u

Bibliotheek Laakkwartier
Kosten: gratis

[Meer info](#)



Filmochtend: Daar waar de rivierkreeften zingen

Het is zomer! In de bibilotheken in Den Haag kun je tijdens de Zomerbieb allerlei leuke activiteiten doen. Of natuurlijk gewoon lekker koel een boekje komen lezen.

Datum: 23 juli

Tijd: 10.30u - 12.30u

Bibliotheek Laakkwartier
Kosten: gratis

[Meer info](#)

Binckhorst Bewoners
mensen maken de wijk

Walking challenge

20 weken: elke week samen met je buren!
20 weeks: every week together with your neighbors!

Gratis koffie en thee na het wandelen
Free coffee and tea after the walking

DINSDAG	BEGELEIDER	WOENSDAG	BEGELEIDER
30-jun	Liesbeth	1-jul	Sabrina
7-jul	Liesbeth	8-jul	Sabrina
14-jul	Liesbeth	15-jul	Sabrina
21-jul	Alie	22-jul	Elvira
28-jul	Alie	29-jul	Elvira
4-aug	Elvira	5-aug	Elvira
11-aug	Elvira	12-aug	Elvira
18-aug	Elvira	19-aug	Sabrina
25-aug	Alie	26-aug	Elvira
1-sep	Alie	2-sep	Sabrina
8-sep	Alie	9-sep	Elvira
15-sep	Alie	16-sep	Sabrina
22-sep	Alie	23-sep	Sabrina

ZATERDAG 26 SEPTEMBER **BURENDAG IN CARWEIDE**

DINSDAG TUESDAY
19.30 – 20.30

WOENSDAG WEDNESDAY
10.30 – 11.30

MEET:
Duwo Hotspot
hoek/comer
Callistoweg/Kastellaan

Meer info & aanmelden / More info & register:
contact@binckhorstbewoners.nl

Samen bewegen, samen de wijk sterker maken!
Moving together, making our neighborhood stronger!

Vitaal Binckhorst

Zomerse Taaldagen in Bibliotheek Laakkwartier

Samen met anderen oefen je Nederlands in kleine groepjes. We doen leuke taalspellen, maken opdrachten en praten met elkaar. Je leert en spreekt Nederlands op jouw eigen tempo.

Woensdag 18.15 - 19.45 uur (vanaf 22 juli tot en met 26 augustus)

Bibliotheek Laakkwartier, Kosten: gratis

[Meer info](#)



Zomerbieb KOO workshop: Geschiedenisfiguur illustreren

Reis mee door de geschiedenis en breng een inspirerend historisch figuur tot leven op papier! In deze illustratieworkshop kies jij een persoon die je aanspreekt en – aan de hand van beeldmateriaal – ontdek je stap voor stap hoe je een unieke illustratie maakt.

Dinsdag 18 augustus, 10.00u - 11.30u

Bibliotheek Laakkwartier, Kosten: gratis

[Meer info](#)



Zomerbieb KOO Kunstworkshop: Improvisatietheater

Durf jij los te laten en te vertrouwen op wat er in het moment gebeurt? In deze energieke en laagdrempelige improvisatieworkshop leert Bram Martens je de basis van improvisatie— en de kunst van het falen.

Dinsdag 28 juli, 14.00u - 15.30u

bibliotheek Leidschenveen, Kosten: gratis

[Meer info](#)



Workshop: Oesters Bewerken

Tijdens deze workshop bewerk je zelf oesterschelpen met de decoupagetechniek. We gaan aan de slag met 2 oesterschelpen en een stukje kurk. Met servetten, lijm, goudverf en vernis maken we zo een klein kunstwerkje.

Zaterdag 8 augustus, 14.00u - 16.00u

bibliotheek Leidschenveen, Kosten: gratis

[Meer info](#)





Suppen en zwerfafval opvissen

Join the club en stap ook op een sup. Het vijfde seizoen van de SUP-actie is begonnen! Van mei tot en met september 2026 kunnen inwoners van Den Haag weer gratis suppen én tegelijkertijd zwerfafval uit het water opvissen.

Aanmelden: via het boekingssysteem op de website van Kiteboardschool.nl.

Gratis,
De Verademing (Segbroek) en
recreatiegebied Madestein (Loosduinen)
tel: +31640808800,
mail: info@kiteboardschool.nl

[Meer info](#)

Blockparty

Tijdens de Block Party is er eten, drinken en muziek, zullen we rondleidingen geven in de tentoonstelling, zijn er workshops met verschillende kunstenaars en een creatieve straatmarkt. In samenwerking met onder meer filmtheater en restaurant Flora, tekencollectief Nice Flaps, Club Laak, het doorp en kunstenaar Laura Snijders.

Datum: 15 augustus

Tijd: 12.30u-22.30u

De Constant Rebecqueplein 20-B

[meer info](#)



BeachClean & Workout

De BeachClean & Workout is méér dan een strandwandeling. Het is een sociale workout waarin we samen werken aan een schoner strand, een sterker lichaam én een heldere geest. Je combineert afval rapen met natuurlijke beweging, een boost voor jezelf én de natuur.

Strandpaviljoen Buiten

zondags: 10.00-11.30

woensdags: 14.00-15.30

[Klik hier voor het Noorderstrand](#)

Strandpaviljoen @TheBeach

zondags: 14.00-15.30

[Klik hier voor het Zuiderstrand](#)

Zomeractiviteit

tip!



20/07/2026

Privé Bioscoop Flora

Informatie:

Geniet van een gezellige middag in Privé Bioscoop Flora. De zaal is exclusief voor onze groep. We kijken samen een Nederlandstalige film en krijgen popcorn en een drankje.



TIJD

14:00 - 16:30



PRIJS

€15,- (incl. popcorn en drankje)



ADRES

Constant Rebecquestraat 55
Den Haag



ROLSTOELTOEGANKELIJK

Nee



Inschrijven via

vtvdenhaag@vtvznh.nl
of bel 06 14344422



Daar doe ik aan mee!



PLANNING FOR JULY & AUGUST

Due to the summer period we will be organising less activities during the months of July and August.

• **Social Dinner** June 30 17:30 - 21:00 PM

Wijkz, Kindcentrum O3

• **Coffee Morning** July 17 10:00 AM - 12:00 PM EMMA

• **Coffee Morning** August 21 10:00 AM - 12:00 PM EMMA

Do you have time and do you want to make an impact?

Swipe to the next slide!



Workshop Molukse ikat en collectieve beeldtaal

In deze workshop betreden we de wereld van het Molukse ikat-weven. Kom ook en doe mee! Onder bezielende leiding van Louz Leatemala en Olivia de Ruiter van Weaving Worlds

Datum: 20 juli
Tijd: 16.00u-18.00u

Bibliotheek Scheveningen | Kosten: Gratis

[Meer info](#)

Zomerbieb KOO Kunstworkshop:

Denken met je handen

Kom in de zomervakantie gezellig naar de bieb voor een kunstworkshop

Datum: 21 juli
Tijd: 10.00u-11.30u

[meer info](#)

Dichten

Datum: 24 juli
Tijd: 10.00u-11.30u

[meer info](#)

Bibliotheek Scheveningen | Kosten: Gratis



Zomerse taaldagen in bibliotheek Scheveningen

Kom tijdens de zomer Nederlands oefenen! Iedere donderdag

Datum: 23 juli t/m 27 augustus
Tijd: 10.00u-11.30u

Bibliotheek Scheveningen | Kosten: Gratis

[meer info](#)



Kunstworkshop: Ukelele voor beginners

Heb je altijd al ukelele willen spelen? Nu is je kans! In deze laagdrempelige workshop leert Suzanne Zijderveld je een goede houding en de eerste basisakkoorden — en voor je het weet speel je mee met bekende liedjes.

Datum: 21 juli
Tijd: 09.30u

Bibliotheek Bomenbuurt
Kosten: Gratis

[Meer info](#)

Zomerbieb KOO Kunstworkshop:

Summertime – Samen zingen

Zing gewoon mee — geen perfectie vereist, wél veel plezier! In deze gezellige workshop neemt zangeres Carmen van Haren je mee in een stroom van vrolijke en ontroerende liedjes. Van The Beatles en Dolly Parton tot Adele en Justin Bieber en Nederlandstalige meezingers: de keuzes maken we samen.

Datum: 28 juli
Tijd: 09.30u

[meer info](#)



Zomerbieb NatUurtje: Vogelopvang de Wulp

Vogelopvang De Wulp is een opvang voor wilde vogels. Vogels die gewond, besmeurd of ziek zijn worden opgevangen, verzorgd en hierna weer vrijgelaten. Hoe ziet het werk in de opvang eruit, hoe worden zieke en gewonde vogels verzorgd en wat kun je zelf doen om vogels in je eigen tuin een handje te helpen? Ben je benieuwd naar het antwoord op deze vragen, kom dan naar dit NatUurtje.

Datum: 31 juli
Tijd: 10.00u

Bibliotheek Bomenbuurt
Kosten: Gratis

[Meer info](#)





Quatre mains - pianoconcert

In Nederland bestaan acht quatre-mainsgroepen. De groep in Den Haag bestaat sinds 1987 en heeft maar liefst dertig leden. Acht van hen zullen op deze middag een gevarieerd programma ten gehore brengen. Van Bach tot de 20e eeuw. Muziek voor vier handen op één piano, origineel zo gecomponeerd of in een bewerking. U bent van harte uitgenodigd!

Datum: 1 augustus
Tijd: 14.00u

bibliotheek Nieuw Waldeck
Kosten: gratis

[Meer info](#)

Workshop 'Strandmini's maken' met Kunst-club

Doe mee aan deze zomerse workshop 'Strandmini's' maken van Kunst-club en ga naar huis met jouw eigen strandkunstwerk! Een écht zomerse middag- dat kun je verwachten van deze workshop 'Strandmini's maken' gegeven door Kunst-club. Onder begeleiding van kunstenaar Sophie Mittelberg ga je aan de slag. Deze workshop is voor alle leeftijden geschikt.

Datum: 3 augustus
Tijd: 15.00u

bibliotheek Nieuw Waldeck
Kosten: gratis

[meer info](#)



Ontdek jouw verhaal – schrijfworkshop

Onder begeleiding van schrijfster Jannah Loontjens (bekend van o.a. haar romans, gedichten en opiniestukken) ga je zelf aan de slag met creatief schrijven. Laat je raken door persoonlijke verhalen en ervaar hoe schrijven ruimte geeft, verbindt en nieuwe perspectieven biedt!

Datum: 14 augustus
Tijd: 15.00u

bibliotheek Nieuw Waldeck
Kosten: gratis

[Meer info](#)





Twee dagen genieten van alles wat het mooiste seizoen te bieden heeft met een programma dat draait om maken, proeven en vertragen. Want de zomer pluk je samen!

Twee dagen, hetzelfde programma, andere locatie:

- Zaterdag 18 juli @dezelfspot
- Zondag 19 juli @hetrestaurantvanpluk

9:00 Open

9.30 – 11.00 Wildpluk & kookworkshop door Sabine Rovers

11.00 – 12.00 Muziekschool jonge talenten

12.00 – 13.15 Somatics & aromatherapie workshop door Sam Eilander

13.15 – 14.00 Jazz Collectief (live muziek)

14.00 – 15.30 Workshop groenten fermenteren door Viktor van der Valk

15.30 – 16.15 Jazz Collectief

17:00 Afsluiting

Goed om te weten: Iedereen (ook zonder workshop ticket) is welkom om te genieten van live muziek, hapjes en drankjes. We draaien onze normale service, dus je kunt ook gewoon je favoriete lunch of taart van onze vaste menukaart bestellen. Kom gezellig langs, schuif lekker aan en geniet van de muziek!

De Zelfspot

Badhuisstraat 198

Restaurant Pluk

Loosduinse Hoofdstraat 1184A

[meer info](#)



Scheveningse Dag

Een dag vol erfgoed, muziek, ontmoeting en Scheveningse trots.

De Scheveningse Dag is al jarenlang een geliefde traditie — een dag waarop Scheveningers samenkomen om te genieten van muziek, erfgoed en ontmoeting. Voor iedereen die Scheveningen een warm hart toedraagt.

Datum: 25 juli

Tijd: 11.00u - 17.00i

[Voor meer informatie klik hier](#)



Haagsche Bourgondiërs, wees welkom!

Met trots nodig ik jullie uit voor Festival TREK – DEN HAAG 2026. Dit jaar is Festival TREK al 12 jaar een vertrouwd begrip, en van vrijdag 28 t/m zondag 30 augustus strijken we neer in het prachtige Westbroekpark. De afgelopen jaren kwamen jullie in groten getale samen om te genieten van lekker eten, koude drankjes, theater, live muziek en ouderwetse gezelligheid. Ook dit jaar tover ik het Westbroekpark weer om tot één groot bourgondisch openluchrestaurant.

Of je nu langskomt met vrienden, familie, collega's of een leuke date: een dagje Festival TREK Den Haag is een smaakvolle en sfeervolle middag, avond of zelfs een weekendje uit!

Neem leuk gezelschap, lekkere trek en een goed humeur mee, dan zorg ik voor de rest.

Festival TREK is gratis toegankelijk voor iedereen.

Tot in het Westbroekpark!

BurgeRmeester van TREK

[Voor meer informatie klik hier](#)



Zomeractiviteit

tip!

23/07/2026
Museum Voorlinden
& wandeling

Informatie:

We gaan samen kunst bekijken en lekker een stukje wandelen in de natuur. Een rustige en leuke activiteit waar je op je eigen tempo kunt genieten.

TIJD
14:00 – 17:00

PRIJS
€30,- (incl. 1 drankje)

ADRES
Buurtweg 90, Wassenaar

ROLSTOELTOEGANKELIJK
Ja

Inschrijven via
r.hiemstra@vtvzhh.nl
of bel 06 14692587

vtv
Daar doe ik aan mee!

Queer Verhalen Den Haag

Gedurende de twee uur durende wandeling leer je de stad op een nieuwe manier kennen en komen de queer verhalen tot leven. Gidsen Oskar en Marieke brengen ieder hun eigen perspectief mee tijdens de wandelingen. Je ontdekt onder andere hoe Den Haag als bestuurlijk centrum een cruciale rol speelde in queeractivisme en emancipatie en hoe mannen in de achttiende eeuw op onverwachte plekken in de stad seksueel contact met elkaar opzochten.

Zaterdag 18 juli | 12:00 – 14:00 | Marieke Kroneman | Nederlandstalig

Zaterdag 29 augustus | 12:00 – 14:00 | Marieke Kroneman | Nederlandstalig

Beginpunt: Hoek Korte Vijverberg – Lange Vijverberg (voor het Haags Historisch Museum)

[Meer info](#)



ZomerZin

Activiteiten juli/augustus 2026

SAMEN
ONTMOETEN
LEREN
DOEN
GENIETEN



Protestantse
Diaconie
Den Haag

Gratis deelname (tenzij anders vermeld)

wereld, zingen, en praten tijdens de maaltijd met elkaar door over het thema.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 18.00 - 19.30 uur (welkom vanaf 17.00 uur)

Aanmelding: eisrael@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

Kosten: Vrijwillige bijdrage voor de maaltijd

Vrijdag 10 juli

Gedichten. Het lezen van (eigen) gedichten en het schrijven van Haiku's en Elfjes. Dit is een speciale dichtvorm die voor iedereen te leren is. Zelfs als je niet kunt rijmen.

Locatie: Shalomkerk | Vredeslaan 96, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: suzemulder@gmail.com | 06 47 93 42 53

Maandag 13 juli

Inspiratietafel. Dit begint met een ontspannend moment en ontsteken van licht voor onszelf en de wereld. Onze inspiratie ontvangen we uit diverse bronnen: bijvoorbeeld muziek, stilte, tekst, kort TV-programma en ontmoetingsgesprek. Gastheren Frederik Ekkelboom en Menno Verrips.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Aanmelding: airole@outlook.com (Frederik Ekkelboom) of 06 57 73 49 87 (Esther)

Maximum aantal deelnemers: 10

Dinsdag 14 juli

Kunstlezing door mw. Willemien de Vlieger.

Lezing over de Haagse flaneur en schilder Florus Arntzenius (1864-1925). Hij is o.a. beroemd om zijn "Haagse straatjes" en heeft enige tijd in de Archipel gewoond en gewerkt.

Locatie: Engelse kerk | Ary van der Spuyweg 1, Den Haag

Tijd: 14.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 14 juli

Praten over verlies en verdriet. Verlies en verdriet houden niet op in de zomer. Een open gespreks-groep waarbij iedereen kan aanschuiven o.l.v. pastor-therapeut Henk van Laren.

Locatie: Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag

(bus 22: halte Ledegandkplein)

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Zaterdag 18 juli

Thee, taart en muziek. Muzikale middag met thee en taart. Klassiek instrumentaal met cello en piano door Maarten Bolsenbroek, Marjon van Es en Jaap de Wit.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 15.00 uur (inloop 14.30 uur)

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zondag 19 juli

Zomerviering Haagse Dominicus. Liturgische bijeenkomst met gebed, stilte, muziek en teksten.

Koffie/thee na afloop.

Locatie: Buurt-en-kerkhuis Bethel (tuin)

Thomas Schwenckestraat 28, Den Haag

zie: haagsedominius.nl/agenda

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Maandag 20 juli

Gezamenlijke maaltijd in de Bergkerk. U ontvangt een hapje, drankje, knabbel en 3-gangenmenu.

Locatie: Bergkerk | Daal en Bergselaan 50 A, Den Haag

Tijd: 17.30 - 19.00 uur

Aanmelding: Aaltje Visser | 06 28 80 69 06

Kosten: € 8,00

Maandag 20 juli

Lunch. Cateringgroep Smaakreis bereidt een uitgebreide, lekkere lunch voor u.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 12.30 - 14.00 uur

Aanmelding: eisrael@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

Kosten: Minimaal € 2,50, meer naar draagkracht.

Maximum aantal deelnemers: 20

Maandag 20 en 27 juli

Zomerlunch. Welkom voor een broodje gezelligheid.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag



Tijd: 12.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 21 juli

Arte Trio - Drie instrumenten, talloze mogelijkheden. Het pianotrio (cello, viool en piano) heeft door de eeuwen heen vele componisten geïnspireerd tot prachtige werken. Ook voor de bewerking van populaire stukken leent deze bezetting zich heel goed. Marjon van Es, Hans van der Meulen en Thomas Patijn laten u vandaag een aantal composities horen.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoutlaan 89, Den Haag

Tijd: 11.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 21 juli

Zomers optreden Ouderenkoor Rijswijk, dat o.l.v. Olga de Steur een optreden verzorgt met repertoire uit operette en lichte, klassieke muziek. Met een ruime theepauze en lekkernij.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledegandplein)

Tijd: 14.00 uur Inloop: 14.30 - 15.00 uur + 15.30 - 16.00 uur Optreden.

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Woensdag 22 juli

Arte Trio - Drie instrumenten, talloze mogelijkheden. Het pianotrio (cello, viool en piano) heeft door de eeuwen heen vele componisten geïnspireerd tot prachtige werken. Ook voor de bewerking van populaire stukken leent deze bezetting zich heel goed. Marjon van Es, Hans van der Meulen en Thomas Patijn laten u vandaag een aantal composities horen.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 28 juli

Lezing gebrandschilderde ramen. Dhr. Bram van der Weel, schrijver van het boek "Haagse Hervormde Kerken en Kapellen" geeft een lezing over de 3 gebrandschilderde ramen in de Duinzichtkerk.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoutlaan 89, Den Haag

Tijd: 11.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 29 juli

Spelletjesmiddag. Allerlei spelletjes zoals sjoelen, Rummikub, Stratego, Wie is het?, Tik tak boom en Ganzenbord.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Donderdag 30 juli

Het Tansarinde kwartet speelt het 3e piano kwartet van Brahms in C mineur, opus 60.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoutlaan 89, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Augustus

Maandag 3 en 10 augustus

Zomerlunch. Welkom voor een broodje gezelligheid.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 12.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 4 augustus

Vilten voor iedereen. Martine Scheurkogel helpt iedereen op weg in de wereld van het vilten. Voor materiaal wordt gezorgd.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledegandplein)

Tijd: 13.30 uur Inloop: 14.00 - 15.45 uur Activiteit.

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Kosten: € 2,00

Dinsdag 4 augustus

Zomerse zinnen. Neem een duik in de wereld van woorden en kom op laagdrempelige wijze spelen

met taal. Dichter en 'spoken word'-artiest Amber M. Arif neemt je mee in de mogelijkheden. Samen vinden we woorden voor het vormen van een gedicht (of twee). Amber heeft ervaring als podiumdichter en schrijft al van jongs af aan gedichten.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 5 augustus

"Vrolijke nostalgie". Combo Capriccioso speelt muziek uit eigen jeugd, die de achtergrond vormde voor geluk (en soms ook tegenslag). Met hetzelfde plezier spelen ze ook muziek van deze - en van vóór hun tijd.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 5 en 26 augustus

Creamiddag. Kaarten maken of werken met wol.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Maandag 10 augustus

Inspiratietafel. Dit begint met een ontspannend moment en ontsteken van licht voor onszelf en de wereld. Onze inspiratie ontvangen we uit diverse bronnen: bijvoorbeeld muziek, stilte, tekst, kort

TV-programma en ontmoetingsgesprek. Gastheren Frederik Ekkelboom en Menno Verrips.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Aanmelding: eirole@outlook.com

(Frederik Ekkelboom) of 06 57 73 49 87 (Esther)

Maximum aantal deelnemers: 10



Dinsdag 11 augustus

Praten over verlies en verdriet. Verlies en verdriet houden niet op in de zomer. Een open gespreksgroep waarbij iedereen kan aanschuiven o.l.v. pastor-therapeut Henk van Laren.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledegandplein)

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Woensdag 12 augustus

Ontdek het kerkorgel. Dit indrukwekkende instrument werd in 1964 in deze kerk gebouwd en kreeg in 2024 een prachtige renovatie door orgelbouwer Verschuieren. Met zijn unieke, opvallende uiterlijk wijkt het duidelijk af van andere orgels. Ger v.d. Werf neemt je mee in het verhaal achter dit orgel en laat je kennismaken met de fascinerende wereld van de orgelmuziek. Kom luisteren, kijken en beleven!

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl



Woensdag 12 augustus

Kringviering. We luisteren naar een persoonlijk verhaal, ontsteken een licht voor onszelf en de wereld, zingen, en praten tijdens de maaltijd met elkaar door over het thema.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 18.00 - 19.30 uur (welkom vanaf 17.00 uur)

Aanmelding: eirole@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

Kosten: Vrijwillige bijdrage voor de maaltijd

Woensdag 12 augustus

Spelletjesmiddag. Allerlei spelletjes zoals sjoelen, Rummikub, Stratego, Wie is het?, Tik tak boom en Ganzenbord.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Vrijdag 14 augustus

Gedichten. Het lezen van (eigen) gedichten en het schrijven van Haiku's en Elfjes. Dit is een speciale dichtvorm die voor iedereen te leren is. Zelfs als je niet kunt rijmen.

Locatie: Locatie: Shalomkerk | Vredeslaan 96, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: suzermulder@gmail.com | 06 47 93 42 53

Zondag 16 augustus

Zomerlunch met gesprek door Haagse Dominicus. Samen genieten van een heerlijke lunch en in gesprek komen over zaken die ons aan het hart gaan.

Locatie: Buurt-en-kerkhuis Bethel (huiskamer) Thomas Schwenckestraat 28, Den Haag
zie: haagsedominius.nl/agenda

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Aanmelding: via secretariaat@haagsedominius.nl

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Maandag 17 augustus

Gezamenlijke maaltijd in de Bergkerk. U ontvangt een hapje, drankje, knabbel en 3-gangenmenu

Locatie: Bergkerk | Daal en Bergselaan 50 A, Den Haag

Tijd: 17.30 - 19.00 uur

Aanmelding: Aaltje Visser | 06 28 80 69 06

Kosten: € 8,00

Dinsdag 18 augustus

Een zomerse cocktail. Klassieke liederen met gedichten van nu. Met Annika Kruithof (zang), Esther Steffens (piano) en Janita van Nes (gedichten).

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 19 augustus

Schelmenstreken. Het VIVA Ensemble (zang en piano) zet Don Giovanni van W.A. Mozart in de schijnwerper. Don Juan is met afstand de grootste schelm op liefdesgebied in de Westerse literatuur

en daar weet Mozart wel raad mee.

Verder hoort u pakkende melodieën van meer recente componisten.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur (aansluitend lunch)

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zaterdag 22 augustus

Leden van Camerata Musica Den Haag verzorgen een sfeervol kamermuziekconcert. Op de lessenaar staan twee meesterwerken uit het klassieke strijkkwartetrepertoire: Strijkkwartet nr. 15 in D klein, KV421 van Mozart; en strijkkwartet op. 18 nr. 4 van Beethoven. Een middag vol expressie, verfijning en muzikale dialoog.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hoghenoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 15.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zaterdag 29 augustus

Het Rollini kwintet sluit het zomerprogramma af met gezellige jazz en een zomers drankje.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hoghenoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl



Wekelijkse Zomeractiviteiten

Woensdagen

1. Elke woensdagochtend is er een gezellige koffieochtend in de Maranathakerk met bordspelen.

Locatie: Maranathakerk | 2e Sweelinckstraat 156, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage in mandje

Na de koffieochtenden op de woensdagen 8 juli en 12 augustus is er ook gelegenheid tot lunch in de Maranathakerk.

Locatie: Maranathakerk | 2e Sweelinckstraat 156, Den Haag

Tijd: 12.00 - 13.00 uur

Aanmelding: jmkouwenberg@proton.me
06 23 67 24 67

Maximum aantal deelnemers: 20

Kosten: Vrijwillige bijdrage in mandje



2. Zomerplein. Inloop - samen zingen - kennismaken en diverse thema's per keer die achter elke datum staan vermeld.

Data: 22 juli (kennismaken), 29 juli (vogels in/vom het huis), 5 augustus (eigen gedichten), 12 augustus (stoelyoga), 19 augustus (quiz), 26 augustus (afsluiting zomerplein)

Locatie: Bosbeskapel | Bosbesstraat 5, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: diaconie@bosbeskapel.nl | 06 20 96 75 14

Kosten: Vrijwillige bijdrage in busje

Vrijdagen

3. Zomerse buurtkoffie. Elke vrijdagmiddag een gezellige inloop met koffie, thee, een praatje en aandacht.

Locatie: Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag
(bus 22: halte Ledeganckplein)

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

tel. 070-3181616 of
info@diaconiedenhaag.nl

www.diaconiedenhaag.nl/nieuws/zomerzin-2026

MENTAAL FIT ZOMER EDITIE - SUMMERSCHOOL

Actief aan de slag met herstel en mentale veerkracht

Ben je tussen de 18 en 55 jaar en wil je je fitter voelen en werken aan je herstel? Doe dan (weer) mee met deze zomerse, laagdrempelige en **kosteloze** groepstraining!



START: DINSDAG 30 JUNI 2026

11:30 - 14:00

Vervolgdata: 7, 14, 21, 28 juli, 4, 11, 18, 25 augustus & 1 september

Indigo Preventie (Gebouw PsyQ noord)
Carol Reijnderskade 197, 2593 HR Den Haag

MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ

ZIJN DE VOLGENDE UITSPRAKEN HERKENBAAR?

- > Spanning beïnvloedt mijn dag en ik wil leren ermee om te gaan.
- > Ik pieker vaak en wil mijn hoofd graag wat rustiger maken.
- > Ik ben aan het herstellen en wil stap voor stap weer actiever worden.



MOGELIJK IS ONZE **KOSTELOZE** TRAINING IETS VOOR JOU!

Tijdens 10 bijeenkomsten bewegen we in het eerste uur met elkaar, ieder op zijn eigen tempo. Plezier staat hierbij voorop. In het tweede uur gaan we met elkaar in gesprek over mentale gezondheid en delen we praktische tips en informatie. Iedere week staat een ander onderwerp centraal. Je kunt eenmalig deelnemen of je aanmelden voor alle thema's. Hieronder het overzicht:

DINSDAG 30 JUNI Doelen stellen & behalen Hoe kun je haastbare doelen stellen en wat zorgt voor motivatie?	DINSDAG 7 JULI (Over)Prikkel Wat is over- en onderprikkeling en hoe kun je hier het beste mee omgaan?
DINSDAG 14 JULI Mindfulness Wat is mindfulness en hoe kun je het helpen bewuster te leven?	DINSDAG 21 JULI Omgaan met angst Hoe werkt angst en hoe kun je hiermee omgaan?
DINSDAG 28 JULI Minder piekeren Wat is piekeren en hoe kun je het doorbreken?	DINSDAG 4 AUGUSTUS Omgaan met verteldingen Wat zijn verteldingen en hoe houd je grip op gedrag dat ongegrond kan worden?
DINSDAG 11 AUGUSTUS Opkomen voor jezelf Hoe kun je op een assertieve manier opkomen voor jezelf en zeggen wat je wilt?	DINSDAG 18 AUGUSTUS Adem & ontspanning Hoe kun je ademhaling helpen bij het ervaren van meer ontspanning?
DINSDAG 25 AUGUSTUS (Meer) contact maken Wat is helpen bij het maken en onderhouden van nieuwe contacten?	DINSDAG 1 SEPTEMBER Omgaan met stress Wat is stress en hoe zorg je ervoor dat je in balans blijft?

KLAAR OM MEER IN BEWEGING TE KOMEN?

Klik hiernaast en bekijk online meer informatie. Aanmelden per onderwerp is verplicht. Dit kan eenvoudig via onze website of neem contact op met ons secretariaat: 088 357 10 60

**KLIK
HIER**



DE KELDER
09.15 tot 09.45 uur
Hartjes in Beweging

HET TERRAS
10.00 tot 16.00 uur
Gezellig Samen zijn

HET ZIJPAD
10.00 tot 15.00 uur
Beauty Salon

DE KELDER
10.00 tot 11.30 uur
Zelfverdediging & Weerbaarheid

HET HART
10.00 tot 11.30 uur
Omgaan met Fraude

ACHTER DE SCHERMEN
10.00 tot 11.30 uur
Financieel Sterk

HET ZIJPAD
12.00 tot 13.00 uur
Het Spelletjesuurtje

DE STAD
12.00 tot 13.00 uur
Stadswandeling

DE KELDER
12.00 tot 13.30 uur
Djembé

HET HART
12.00 tot 13.30 uur
Smartphone Fotografie

ACHTER DE SCHERMEN
12.00 tot 13.30 uur
Klok Versieren

HET HART
14.00 tot 16.00 uur
De Grote Muziek Bingo Show



HET ZIJPAD
Bijna de hele dag (10.00-15.00) kun je terecht in de Beauty Salon.



Elke dag gratis: de Photobooth



Zomer 3daagse

The Grey Space in the Middle, Paviljoensgracht 20-24, Den Haag



Meld je aan via
088- 7878988 of
denhaag@lwpc.nl

OpenJeHart
VERBODT WERKEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBODT WERKEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl





Mantelkring Informatiemarkt

Een inspirerende middag over mantelzorg, met een interactieve College Tour en een informatiemarkt vol initiatieven, tips en ontmoetingen. Met o.a. Liane Wolfert, Petra Mast en Jelte Ferweda



14.00 – 15.00 uur:
Informatiemarkt
15.00 – 16.00 uur:
Interactieve College Tour
16.00 – 16.30 uur:
Hapje & Drankje



DE KELDER
09.15 tot 09.45 uur
Hartjes in Beweging

HET TERRAS
10.00 tot 16.00 uur
Gezellig Samenzijn

HET ZIJPAD
10.00 tot 11.30 uur
Helpdesk Geldzaken

DE KELDER
10.00 tot 11.30 uur
Meditatie

HET HART
10.00 tot 11.30 uur
Glazen Vaas Versieren

ACHTER DE SCHERMEN
10.00 tot 11.30 uur
Jouw route naar meer geluk?

HET ZIJPAD
12.00 tot 13.00 uur
Het Spelletjesuurtje

DE STAD
12.00 tot 13.00 uur
Stadswandeling

DE KELDER
12.00 tot 13.30 uur
Balinese Dansen

ACHTER DE SCHERMEN
12.00 tot 13.30 uur
Kleien & Kletsen

HET HART
14.00 tot 16.00 uur
High tea
Optreden van
De Gouden Herinnering



DE KELDER
09.15 tot 09.45 uur
Hartjes in Beweging

HET TERRAS
10.00 tot 16.00 uur
Gezellig Samenzijn

HET ZIJPAD
10.00 tot 11.30 uur
Bodyscan

DE KELDER
10.00 tot 11.30 uur
Salsa Dansen

HET HART
10.00 tot 11.30 uur
Sieraden Maken

ACHTER DE SCHERMEN
10.00 tot 11.30 uur
Beter Slapen

HET ZIJPAD
12.00 tot 13.00 uur
Het Spelletjesuurtje

DE STAD
12.00 tot 13.00 uur
Stadswandeling

DE KELDER
12.00 tot 13.30 uur
Lachworkshop

HET HART
12.00 tot 13.30 uur
Eiwitrijke Voeding

ACHTER DE SCHERMEN
12.00 tot 13.30 uur
De Praatclub

HET HART
14.00 tot 16.00 uur
Creatief Plein

HET TERRAS



Elke dag is het terras geopend van 10.00 tot 16.00 uur voor een kopje koffie en een gezellig gesprek.

Gratis deelname, maar aanmelden verplicht!
Via 088-7876988 of denhaag@lwpc.nl of via de QR-code.



Mantelkring Informatiemarkt

Een inspirerende middag over mantelzorg, met een interactieve College Tour en een informatiemarkt vol initiatieven, tips en ontmoetingen. Met o.a. Liane Wolfert (oprichtster van Mantelkring), Petra Mast (auteur van Mantelzorg met Liefde en Lef en bekend van B&B Vol Liefde) en Jelte Ferweda (mantelzorger met zijn eigen zorghotel).



Woensdag 22 juli

14.00-15.00 uur: Informatiemarkt
15.00-16.00 uur: Interactieve College Tour
16.00-16.30 uur: Hapje & Drankje

Meld jezelf of een mantelzorger eenvoudig aan via de QR-code.



Bakkie Aandacht komt langs

7 juli: Winkelcentrum Loosduinen
11 juli: Zeeheldenfestival
9 juli: Winkelcentrum Loosduinen
14 en 15 juli: Winkelcentrum Waldeck
16 juli: Markt Scheveningen
16 en 17 september: Grote Kerk
23 en 24 september: Tuincentrum Ockenburgh
30 september: Zuiderpark



Bezoek het Mantelkring Inspiratie Café op zaterdag 12 september

Mantelzorgers kunnen extra gevoelig zijn voor het ontwikkelen van stressklachten. De oorzaak hiervan ligt niet alleen in de omstandigheden, maar ook in hoe ons lichaam reageert op langdurige spanning. Tijdens deze middag neemt Esther van Wageningen je mee in de wereld van het brein en het zenuwstelsel. Op een begrijpelijke en herkenbare manier legt zij uit hoe stress ontstaat, waarom zorgen voor een ander zoveel impact kan hebben en wat je zelf kunt doen om meer rust en balans te ervaren. Je krijgt een aantal praktische oefeningen om (thuis) mee aan de slag te gaan.



Daarnaast verzorgt Yvon Music een bijzonder muzikaal optreden. Met haar verhalen en persoonlijke liedjes neemt zij je mee op een muzikale reis van hoofd naar hart. Haar muziek draait om bewustwording, verbinding en even stilstaan bij jezelf en het leven van alledag.

Zorg je voor een naaste en heb je vragen of behoefte aan een luisterend oor?

Het Aandachtcentrum is er voor mantelzorgers die even willen sparren, advies zoeken of zich soms alleen voelen. Neem gerust contact op, je hoeft het niet alleen te doen! Scan de QR-code voor meer informatie.



 aandachtcentrum.nl
088-78 78 988

JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2026

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons **GRATIS*** activiteiten-programma

*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Mantelkring
Informatiemarkt

Mantelkring
Inspiratie Café

Jeu de Boules

Meditatie

Creatief Leven

Vogelhuisjes
versieren

Wandelen in
8 stadsdelen

zomer3daagse

Kom jij gezellig
langs voor een
bakkie aandacht?

 **bakkie
aandacht**


OpenJeHart

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu


Mantelkring

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons via
088-7878988
of mail naar
denhaag@lwpc.nl



AGENDA

Juli

Mantelkring Informatiemarkt

Woensdag 22 juli
14.00 tot 16.30 uur
The Grey Space in the Middle

zomer3daagse

Zomer-3-Daagse
23, 24 en 25 juli
10.00 tot 16.00 uur
The Grey Space in the Middle



Scan de
QR-code en
bekijk het
volledige
programma

Augustus

Weekendactiviteit

Jeu de Boules & Snackbuffet

Zaterdag 8 augustus
14.00 tot 16.00 uur
De Goede Worp



Themabijeenkomst

Meditatie

ESCAMP

Dinsdag 11 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis

ESCAMP

Dinsdag 11 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis

LAAG

Woensdag 12 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

YPENBURG

Donderdag 13 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

HAAGSE HOUT

Donderdag 13 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

Themabijeenkomst

Creatief Leven

CENTRUM

Dinsdag 25 augustus
10.00 tot 12.00 uur
De Kronkel

SEGBROEK

Dinsdag 25 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwaadant



SCHEVENINGEN

Vrijdag 28 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvée-huis

LOOSDUINEN

Vrijdag 28 augustus
14.00 tot 16.00 uur
De Wiekslag

Weekendactiviteit

Zuiderparkzomer- concert - Residentie Orkest

Zondag 30 augustus
20.00 tot 21.15 uur
Zuiderpark Theater



September

Creatieve Salon

Vogelhuisjes versieren

ESCAMP

Dinsdag 1 september
13.00 tot 15.00 uur
WZH Carel van den Oever

LOOSDUINEN

Woensdag 2 september
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Wiekslag

LAAG

Donderdag 10 september
11.00 tot 13.00 uur
Wijkcentrum Laakhavens



SCHEVENINGEN

Donderdag 10 september
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvée-huis

HAAGSE HOUT

Dinsdag 15 september
10.30 tot 12.30 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

YPENBURG

Dinsdag 15 september
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Donderdag 24 september
11.00 tot 13.00 uur
De Kronkel

SEGBROEK

Donderdag 24 september
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwaadant

Mantelkring Inspiratie Café met

Esther van Wageningen
Zaterdag 12 september
van 14.00 tot 16.30 uur
Grand Café Utopie

Weekendactiviteit

Voorrondes Cameretten

Vrijdag 18 september
20.15 tot 22.30 uur
Theater Dakota



Scan de QR code
om je direct aan
te melden voor
onze activiteiten



Elke week: wandelen



LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk
Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

LAAG

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park





Open Amare

Het Danspaleis, 31 juli en 28 augustus 2026

amare, gratis, 13:30 uur, aanmelding niet nodig!!

Het Danspaleis is een tankstation van levensvreugde waarin de muziek, de dansers en de sfeer zorgen dat je met een dosis goeie energie weer huiswaarts keert.

Datum: 31 juli en 28 augustus

Tijd: 13.30u

Spuiplein 150, 2511 DG Den Haagl

[klik hier voor meer informatie](#)

Haagsche Kunst- en Antiekdagen

Op zaterdag 29 en zondag 30 augustus wordt het sfeervolle Lange Voorhout in Den Haag weer omgetoverd tot een paradijs voor liefhebbers van kunst, antiek en bijzondere vondsten tijdens de Haagsche Kunst- en Antiekdagen.

Datum: 29 en 30 augustus

Tijd: 10.00u-17.00u

lange voorhout, den haag
gratis

[Meer info via deze link](#)



Haagse Highlights Wandeling

Inschrijfperiode

donderdag 1 januari 2026 t/m

zondag 26 juli 2026

Aantal deelnemers

minimaal 2, maximaal 8

Aantal beschikbare plaatsen 8

Aanmelden loopt Via
lidmaatschap die gratis is!!

Datum: 28 juli

Tijd: 11.00u -13.30u

€5,- inclusief koffie/thee

Locatie: Standbeeld Haagse Harry, Grote Markt

[Meer info via deze link](#)

HAAGSE SPORTZOMER



TOPSPORT EVENTS > VOOR KIDS EN VOLWASSENEN

ZA 27 EN ZO 28 JUNI Beachstadium Scheveningen	1	NORTH SEA BEACH RUGBY gratis toegang
ZA 4 EN ZO 5 JULI Beachstadium Scheveningen	1	NK BEACHSOCCER gratis toegang
MA 6 T/M ZO 12 JULI Tennispark Rhijenhof	2	ITF THE HAGUE 2026 gratis toegang tot 12 jaar
DI 7 T/M ZO 12 JULI Sportcampus Zuiderpark	3	EK VOLLEYBAL VROUWEN > 22 JAAR tickets: denhaag.nl/sportzomer
WO 8 T/M ZO 12 JULI Sportcampus Zuiderpark	3	WK BEACHVOLLEYBAL > 18 JAAR tickets: denhaag.nl/sportzomer
ZA 11 EN ZO 12 JULI Jumpteam Scheveningen	4	NK BEACH SPRINTS gratis toegang
ZO 12 JULI Haag Atletiek	5	LILIANE MANDEMA MEMORIAL gratis toegang
VR 21 T/M ZO 23 AUG Beachstadium Scheveningen	1	NK BEACHVOLLEYBAL gratis toegang

ACTIVITEITEN > VOOR VOLWASSENEN

ZA 12 SEPT Verschillende wijken		DE HAAGSE BEWEEGDAG 50+ - gratis toegang
ZA 11 JULI Tennispark Rhijenhof	2	ROLSTOELTENNIS CLINIC (13:00-14:45) gratis toegang

HAAGSE SPORTZOMER FESTIVALS > VOOR KIDS

WO 8 JULI T. Zandje	6	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
WO 15 JULI Stokroosveld	7	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
DI 21 JULI Bokkefort	8	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
DI 28 JULI Melisstelepark	9	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
DI 4 AUG Escamp Carre	10	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
DI 18 AUG Bouwlust	11	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
VR 21 EN ZA 22 AUG Beachstadium Scheveningen	1	10:00-17:00 4 t/m 12 jaar
WO 2 SEPT Vermeerpark	12	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
WO 9 SEPT Spaarwaterstraat	13	12:30-16:30 4 t/m 12 jaar
ZA 19 EN ZO 20 SEPT In en rondom Sportcampus Zuiderpark	3	STADSSPELEN DEN HAAG (11:00-17:00) extra groot festival met meer sporten



Alle
festivals zijn
GRATIS
te bezoeken

ANDERE ACTIVITEITEN > VOOR KIDS

WO 13 MEI T/M VR 25 SEPT H.S.R.V. Pelargos	14	MARIT BOUWMEESTER ACADEMY - WATERSPORT vanaf 8 jaar - gratis toegang
ZA 27 JUNI Beachstadium Scheveningen	1	BEACH RUGBY CLINIC (VANAF 11:00) vanaf 6 jaar - gratis toegang
ZA 4 JULI Beachstadium Scheveningen	1	BEACHSOCCER CLINIC vanaf 4 jaar - gratis toegang
WO 8 JULI Tennispark Rhijenhof	2	TENNIS KIDSDAY (14:00-15:30) 5 t/m 12 jaar - gratis toegang
ZA 11 JULI Tennispark Rhijenhof	2	ROLSTOELTENNIS CLINIC (13:00-14:45) vanaf 5 jaar - gratis toegang
ZO 12 JULI Haag Atletiek	5	MASSASPRINT EN ATLETIEK PARCOURS (12:45-16:00) vanaf 6 jaar - gratis toegang
ZOMERVAKANTIE Diverse zwembaden in Den Haag		ZWEMACTIVITEITEN kijk voor locaties en kosten op: denhaag.nl/sportzomer
WO 9 SEPT Morgenstond	15	DIKKE BANDEN RACE 2 t/m 12 jaar - gratis toegang
WO 16 SEPT Bouwlust	11	DIKKE BANDEN RACE 2 t/m 12 jaar - gratis toegang



Zomerse taaldagen in de bibliotheek

Wil je deze zomer oefenen met de Nederlandse taal? Meld je dan aan voor de Zomerse taaldagen in de bibliotheek in de buurt! In kleine groepjes doen we taalspellen, en ook praat en lees je Nederlands met hulp van een vrijwilliger.

U kunt meedoen vanaf taalniveau A1 of hoger.

Datum: verschillende momenten in de Zomervakantie

Op de website vind je een overzicht met de diverse activiteiten:
[Klik hier](#)



De Affiche Galerij

De Affiche Galerij in de tramtunnel onder de Grote Marktstraat is een tentoonstellingsruimte waar regelmatig affiches en posters worden tentoongesteld. De galerij is een 100 meter lange glazen vitrine. Het Haags Gemeentearchief bedenkt en organiseert de tentoonstellingen in de tramtunnel. Het Haags Gemeentearchief presenteert Filmblik, een tentoonstelling over 130 jaar film in Den Haag. Bekijk bijzondere foto's, affiches en programmaboekjes uit de Haagse filmgeschiedenis.

Datum: 9 juli-7 september

Tijd: 05.30u-23.30u

De tunnel begint op de Prinsengracht en loopt onder de Grote Marktstraat en Kalvermarkt door richting Centraal Station.

[Meer info](#)



“Ik
heb
een
vraag”

**DEZE VAKANTIE-ACTIVITEITENLIJST IS SAMENGESTELD
DOOR HET HAAGS STEUNSYSTEEM.
JE KUNT DEZE LIJST DOWNLOADEN OP ONZE WEBSITE:
ACTIVITEITEN | HAAGS STEUNSYSTEEM**

Het Haags Steunsysteem helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar. Via Chillen in de Steeg bieden we mensen met een psychische kwetsbaarheid een toegankelijke stapavond.

**Samen zorgen we
ervoor dat iedereen
kan aanhaken**

